

Spreekwoorden, gezegden en uitdrukkingen die niet vegan of speciesistisch zijn en hun alternatief. Wanneer er geen alternatief is, is het mogelijk om het huidige spreekwoord te veganizen.

Spreekwoord of gezegde	Alternatief	Creatieve oplossing (veganized)
achter het net vissen	Achter de feiten aanlopen? / De laatste in de rij zijn.	
onder de wol kruipen <i>gaan slapen</i>	Naar dromenland gaan De binnenkant van je ogen bekijken Onder zeil gaan.	Onder het katoen kruipen
de koe bij de hoorns vatten	de handen uit de mouwen steken van wanten weten	- De brandnetel met de blote hand plukken - De roos bij de doorns plukken
het paard achter de wagen spannen. <i>De zaak verkeerd aanpakken</i>		
de knuppel in het hoenderhok gooien		de knuppel in de kamer gooien
Een kat in de zak kopen	Een miskoop doen.	
Men moet de huid niet verkopen voor de beer geschoten is.	geen schepen verbranden voor men aan land is	de appel niet schillen vooraleer hij geplukt is
De kat op het spek binden.		
Er gaan veel makke schapen in een hok		
De kip met de gouden eieren slachten.		
Iemand blij maken met een dode mus		Iemand blij maken met een lege fles
Beter één vogel in de hand dan tien in de lucht.		Beter één flap in de hand dan tien in de lucht (flap = bankbiljet)
De vis wordt duur betaald.		De seitan wordt duur betaald
Er gaan vele makke schapen in een hok.		
Hij is van zijn paard gevallen.		Hij is van de kar gevallen
Hij zit hoog te paard.	hij kijkt op iedereen neer	

• Iemand te paard helpen.		Iemand te wagen helpen
• Met onwillige paarden is het kwaad rijden.		
• Iemand uitmelken	Iemand uitwringen	
• Twee vliegen in één klap slaan!		Twee vliegen in één glas vangen (om buiten vrij te laten).
• Een gegeven paard niet in de bek kijken		
• wie een hond wil slaan vindt altijd wel een stok <i>Als je kritiek wil hebben op iemand, vind je altijd wel een reden</i>		
• Als een tang op een varken slaan <i>Dit slaat nergens op</i>		Als een tang op een vegaworstje slaan
• Van een kale kip kun je niet plukken		een kale kop kun je niet scheren
• De gebraden haan uithangen.		
• Aan een dood paard trekken.	De rek is er uit	Aan een dode trekken
• Op alle slakken zout leggen	Zuurpruimen, azijnzeiken	
• Een gegeven paard niet in de bek kijken		
• Achteraf is een koe in de kont kijken.	mosterd na de maaltijd	
• Of je worst lust		Of je drop lust
• beter een half ei dan een lege dop		Beter een halve Vego dan een lege wikkel
• Je vangt vliegen beter met honing dan met azijn		
• De kip met gouden eieren slachten		de boom met gouden appels kappen
• Spekbillen		
• Mierenneuken	azijnpissen zuurpruimen	

Dat kan bruintje niet trekken <i>daar heb ik geen geld voor</i>		
Een spierinkje uitgooien om een kabeljauw te vangen		
De slager keurt zijn eigen vlees	WC-eend adviseert	de vega-slager keurt zijn eigen sojaworst
stinken als een Oude bok {Brakels}		stinken als knoflook
Dierlijk producten		
Boter bij de vis doen Concessies doen <i>het is: gelijk oversteken (in handel bijvoorbeeld)</i>	Meteen over de brug komen /	shoyu bij de tempeh
boter op z'n hoofd hebben <i>zelf ook/minstens zo schuldig zijn</i>	Een balk in zijn oog hebben	
daar heeft hij geen kaas van gegeten. <i>daar heeft hij geen verstand van</i>	Daar heeft hij geen pap van gegeten	
Voor spek en bonen <i>voor de lol meedoen, of niet een serieuze rol spelen</i>	Voor zoete koek meedoen	
de boter en de kaas te dik gesneden hebben <i>te veel verteerd hebben</i>		Het brood en de taart te dik gesneden hebben
zich de kaas niet van het brood laten eten <i>voor het eigen belang opkomen</i>		zich de Wilmersburger niet van het brood laten eten Zich de jam niet van het brood laten eten
een ei is geen ei, twee ei is een half ei, drie ei is een paasei <i>één is niet genoeg, twee is beter, drie is goed</i>		
een eitje met iemand te pellen hebben	een appeltje met iemand te schillen hebben.	
men moet geen struif om een ei bederven <i>men moet het geheel niet afkeuren voor één gebrek</i>		
van die boer, geen eieren <i>dit is een oplossing die men niet wenst</i>		
voor een appel en een ei <i>voor een veel te lage prijs</i>		voor een appel en een prei (of peer).
eieren voor je geld kiezen		

• Je kan geen omelet maken zonder eieren te breken		men kan geen meel maken zonder de graankorrel te pletten
• kip zonder eieren.		
• Als een kip zonder kop	Hals over kop	als risotto zonder rijst
• op eieren lopen		
• dat is het hele eiereneten <i>zo gemakkelijk is het nou</i>		
• appeltje eitje	een peulenschil	
• Een zacht gekookt ei <i>Een sul</i>	een slappe drol	
• een land van melk en honing zijn <i>een land waar het goed en voorspoedig leven is</i>	Het walhalla	het land van tofu en agave
• er uitzien als melk en bloed <i>er gezond uitzien</i>	er gezond uitzien Die glow hebben	
• ergens een melkkoetje aan hebben <i>er veel voordeel uit kunnen halen</i>		
• men vangt meer vliegen met honing dan met azijn. <i>door vriendelijk te zijn bereik je meer bij iemand dan met lelijke woorden</i>		
• iemand honing om de mond smeren <i>tegen iemand aardige dingen zeggen/vleien om iets gedaan te krijgen</i>	iemand ahornsiroop op de mond smeren	
• het beste paard van stal <i>de belangrijkste persoon in het gezelschap</i>		
• daar is vlees in de kuip <i>daar is het goed</i>		
• het is vlees noch vis <i>het is niet bruikbaar, omdat het niet duidelijk is</i>		't is seitan noch tofu
• wat voor vlees men in de kuip heeft <i>wat voor iemand (of iets) het is</i>		weten welke patatten in de mand liggen
• paardenvlees gegeten hebben <i>erg wild (woelig) zijn</i>		
• Spekkoper zijn		

• Met je neus in de boter vallen		met je neus in de (olijf)olie vallen
• Fel van leer trekken	met tomaten gaan gooien	
• Een bok schieten		Champignons pellen
• Op het verkeerde paard wedden		het verkeerde klavertje plukken
• kippenvel krijgen		cactusvijgenvel krijgen
• konijnenpoot		laurierblaadje
• als sardientjes in een blik/- als haringen in een ton		als kikkererwten in een bokaal
• de aap komt uit de mouw		de asperge komt boven
• een blinde vink		een opgevulde paprika
• vlees van dode paarden gegeten hebben		gras gegeten hebben
• konijn uit een hoed toveren		broccoli uit een hoed toveren
• het smelt als boter in je mond <i>het is heel zacht</i>		het smelt als avocado in je mond
• Hij heeft het spek aan zijn been.		
• Als een vis op het droge:		als een mangrove op het droge.
• De kat de bel aanbinden:		de beenhouwer de bel aanbinden
• De kat op het spek binden		
• Een proefkonijn		Een reageerbuis
• Al je eieren in een mand leggen <i>alles inzetten op hetzelfde</i>	Voor alles of niets gaan	Al je vruchten in een schaal leggen
• Je ei kwijt kunnen		