

《当日教言》思考题

第1课

【知识类】：

- 1、请解释“当日教言”这一论名，并说明造论的缘起。
- 2、简述作者单巴桑及尊者的生平。

【修行类】：

- 1、从无神论家华帝尔和著名作家歌德临死的状态中，你体会到了什么？
- 2、做慈善事业时，对于不仅仅要在物质上救助的方面，谈谈你的感想。

【生活类】：

- 1、对于舍卫城中某人的死，他的父亲、母亲、姐姐、妻子和仆人的态度，你是否也觉得不近人情、难以理解？你能够接受这种做法吗？你今后打算如何面对亲人的离去？

第2课

【知识类】：

- 1、在《佛说诸德福田经》中讲的凡夫也能够做到的与梵天福德相同的七种事是哪七种？我们应该怎样在生活中行持这七种事？
- 2、为什么说“有的人觉得皈不皈依都一样，只要心善就可以”的说法是错误的？并用教证和公案说明诚心诚意皈依三宝的功德利益。

【修行类】：

- 1、仔细思维：你修行的目的究竟是为了今生的圆满还是来世的解脱？如果发现你的发心有所偏颇，你打算如何轨正？
- 2、上师明明在讲课中时常提醒我们断除我执，而在此节课中又说民族的语言文字等文化需要多方面的学习、保护和继承，这是否也是一种我执？两种说法是否矛盾？

【生活类】：

- 1、你追星吗？对于越来越多的年轻人加入到了追星族的行列，你是如何看

待的？

第3课

【知识类】：

- 1、请结合教证解释颂词“身体不净臭皮囊，莫过美拭当日瓦”。
- 2、本课中都引用了哪些教证来证成死亡无常？

【修行类】：

- 1、结合阎夜多尊者的公案，谈一谈对亲友过于爱执的过患。
- 2、帕单巴桑吉的大弟子单巴根噶祈祷尊者赐给他的五种悉地分别是什么？对此你有何感触？

【生活类】：

- 1、以你从小到大居住的地方体会“环境田地如牧场”的道理。

第4课

【知识类】：

- 1、举例说明对于迷乱本无的世间事物，应该如何观察它的作者相？
- 2、何为四种散乱？应在死亡来临之前为后世做哪些准备？

【修行类】：

- 1、你是否发自内心地相信因果、谨慎罪业？请以教证说明应恒常思维业因果之理。
- 2、佛教中时而说应该离群索居、住山修行，时而又说深入社会、发心做事，这二者是否矛盾，为什么？
- 3、《极乐愿文大疏》里面讲：比丘贪著钵盂，死后变成毒蛇；孩童贪著玩具，死后堕入恶趣。对此你有何感想？

【生活类】：

- 1、如今你在身心堪能的时候是否为死亡做了准备？如果你平静的生活中突发重病，死期将至，你打算如何面对？

第5课

【知识类】：

- 1、结合《妙法莲华经·第三譬喻品》的内容来解释“林中猴群贪快乐，林边火困当日瓦”这一颂。
- 2、上师如意宝讲过的善知识所应具备的最起码的条件是什么？即使他没有很高的学问，但是必须具备哪些特点才可以依止？什么样的上师是三世诸佛的总集？

【修行类】：

- 1、有人想：“我现在年轻时需要挣钱等，先不急于修行，等退休以后再来专心修行。”这种想法有哪些过患？为什么？
- 2、我们谁都不会永住世间，在面对生老病死的轮回江河时，最有利的路粮和船只是什么？你准备好了吗？是从哪些方面准备的？

【生活类】：

- 1、思维佛事行为和佛教精髓之间的差别，并谈一谈你将如何学习并弘扬佛教精髓。

第6课

【知识类】：

- 1、大小乘在触摸金钱戒上有什么不同？作为大乘行人的我们，应该以什么方式对待钱财？
- 2、拥有权势、地位和金钱的人容易造下哪些罪业？请结合公案加以说明。

【修行类】：

- 1、思维死时亲友对自己毫无助益之理，谈一谈应该如何逐渐减少对亲友的强烈贪执。
- 2、末法时代，手机、电脑等能令人散乱的事物非常多，在摆脱这些诱惑让自心转向善法方面你有何打算？

【生活类】：

- 1、如何判定真正的善知识，避免依止到假善知识？你是怎么做的？

第7课思考题

【知识类】：

- 1、解释颂词“死晨谁亦不能救，独立自主当日瓦”。
- 2、从何种角度说我们与屠宰场的牛毫无二致？是如何比喻的？

【修行类】：

- 1、用你本课所学的教理说明，无论是执著自己的身体还是他人的身体，都毫无实意之理。
- 2、结合身边友人或伴侣的分离来体会无常。

【生活类】：

- 1、“生命仅在呼吸间”，对此你是否已引发定解？你打算如何修习死亡无常来策励精进？

第8课思考题

【知识类】：

- 1、本课讲到的《法句譬喻经》中的公案中，佛陀开示的世间中有四法则不能常久，是哪四法？与《大圆满前行》中的哪些教言有雷同之处？
- 2、请谈一谈吃素对自他有哪些好处。

【修行类】：

- 1、你同家人经常吵架吗？当与别人生矛盾、起嗔心的时候，你觉得用什么办法来对治是最好的？
- 2、请从《缙门崇行录》中安禅师入定中的所见，思维闲谈的过患。
- 3、你有每天不间断的修法吗？通过本课的学习，你是否打算将上师瑜伽作为每日不间断的修法？

【生活类】：

1、观察自己心相续中是否是天生的大乘种性，如果是，你打算如何保持并发扬，如果不是，你又将如何培养并修持？

第9课思考题

【知识类】：

1、前面已经用好几个颂词提到了无常，此处再次提到无常的教言——“俱生骨肉定分离，莫执寿常当日瓦”

是否有重复之嫌？为什么？

2、永无间断的正念是什么？以公案说明对立下的誓愿矢志不渝的重要性

【修行类】：

1、看到悦意的环境，或得到心仪已久的事物，但过一段时间再看就变得索然无味了，这其中的原因是什么？在一切所取境中，永恒的境是什么？

2、因为“金钱至上”的观念越来越根植于现代人的心中，学校、医院也被席卷其中，对此你有什么看法？

【生活类】：

1、取境、享财、品食、渴饮、依伴、寻子之最归纳起来讲的是一个什么问题？请思维其重要意义。

第10课思考题

【知识类】：

1、本论用哪四个颂词分别概括了修行中的见、修、行、果？

2、为什么说见修行果中最根本的就是见解？作为小乘、大乘、密乘的行人，分别应该立足于什么见解？

【修行类】：

1、以你学过的知识来谈一谈修行中应该如何远离沉掉？

2、如果在祖师大德的经论中看到你认为很明显的错误，正确的做法是什么？

【生活类】：

1、2014年7月16日的上师微博：“我们的烦恼全部来自于心，而心，又如掠过天空的云彩。它来自虚无，归于虚无，不会停留，也不会伤害谁。除非是我们一开始就把它当真。”谈谈你对这句话的理解。

第11课思考题

【知识类】：

- 1、把法身比作“日轮”是从哪个角度来作的比喻？它在其他密宗论典里分别还有什么名称？
- 2、“现贪嗔如鸟无迹，不耽觉受当日瓦！”“贪嗔忆念如彩虹，莫起耽著当日瓦！”这两颂都在讲贪嗔，有哪些不同？

【修行类】：

- 1、为什么对于证悟者来说，分别念不会对他有害，你是如何理解的？
- 2、在不了解别人相续的时候只看对方的行为会有哪些过患？你有这种毛病吗？是如何对治的？

【生活类】：

- 1、“马航”坠落让你体悟到了什么
- 2、从自身或周围人的心态来分析一下《致青春》和《小时代》票房很高的原因。

第12课思考题

【知识类】：

- 1、默写关于明空双运、现空双运、觉空双运、乐空双运的颂词，并分析他们之间的差别。
- 2、如何用禅宗的观点解释“证悟法性如哑梦，无有言词当日瓦”这一颂？

【修行类】：

- 1、 世间有漏的快乐与出世间认识心性的大乐，你觉得二者之间最大的区别是什么？
- 2、 别人对你的称赞或者毁谤，你是否具有强烈的实执心？应该如何远离对此类声音的实执？

【生活类】：

- 1、 有时候上师们会让我们念阿弥陀佛等方式，得以离开轮回，往生极乐；有时候又说从本体上讲，轮回和涅槃都是一种妙用，都是不存在的。对此你该如何圆融？

第13课思考题

【知识类】：

- 1、 结合本节课颂词和《大辩邪正经》，谈一谈外境与自心，或者说烦恼与菩提之间的关系。
- 2、 在寺院中开设闻思修有哪些必要性？
- 3、 烦恼生起时，都有哪些对治方法？哪种方式最为高明？

【修行类】：

- 1、 连企业都讲远景规划，那么你对余生的行持善法方面是如何规划的？
- 2、 为什么说大乘佛法比如意宝更加珍贵难得？

【生活类】：

- 1、 上师说最喜欢对弘扬佛法有主动性的人。你是（将）如何把自己所学到的哪怕点滴佛理传递给别人的。
- 2、 对比上师曾经听法、讲法时的条件和苦行，再观察我们自身，你有什么感触？

第14课思考题

【知识类】：

- 1、 有的人学佛已经很长时间，但是越学烦恼越重的原因是什么？
- 2、 解释最后一颂“我无散乱勤修行，汝亦随行当日瓦”并体会其中深意。

【修行类】：

- 1、 试问自己对待佛法有没有“百时一餐”的难得之心？若没有，思维而如是修持。
- 2、 喜爱夸夸其谈、讲说闲言杂语都有哪些过失？你学过的哪些教言可以对治这些恶习？
- 3、 你是一个持之以恒的人还是一个无有恒心且善变的人？你打算如何改善你的状况？

【生活类】：

- 1、 对有过法恩的任何上师的叮嘱，都应该努力去做的原因是什么？知道了堪布依师的心态后，对你有什么启示？