

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Семінар, 07-08.09.2024 р.

«Фізична терапія. Рухова терапія»

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40, 8 поверх

Тренери

Сафронов Данило Вікторович - лікар фізичної та реабілітаційної медицини, лідер напрямку реабілітації Медичної мережі “Добробут”

Зміст

День 1

10:00 – 12:00

Теорія.

- Загальні принципи фізичної терапії.
- Мультидисциплінарна команда та пацієнт - взаємодія в контексті міжнародної - класифікації порушення функціонування.
- Інструменти фізичної терапії.
- Визначення мети терапії: менеджмент болю, менеджмент руху.
- Поняття нейтральної зони суглобу.
- Принцип - метод концепція.
- Діагностика руху. Функціональний тест. Оцінка стабілізації. Оцінка мобільності.
- Червоні прапори рухової терапії.
- Рухова терапія: стабілізація, мобільність, адаптація.

12:00 – 13:00

Практика.
Поперековий відділ. Нижній стабілізаційний патерн.
- Системи стабілізації.
- Функціональні компоненти нейтральної зони.
- Серединний діапазон.

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 15:00

Практика.
Поперековий відділ. Нижній стабілізаційний патерн
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Скрінінг. Оцінка стабільності. Оцінка мобільності.
- Рухова терапія.

15:00 – 16:00

Практика.
Таз та стегно.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

16:00 – 17:00

Практика. Колінний суглоб.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.



- Рухова терапія

17:00 - 18:00

Практика

Стопа.

- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.

Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.

- Рухова терапія.

День 2

10:00 – 12:00

Практика.

Шийний відділ. Верхній стабілізаційний патерн.

- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.

Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.

- Рухова терапія.

12:00 – 13:00

Практика.

Плечовий суглоб. Плече - лопатковий регіон.

- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.

Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.

- Рухова терапія.

13:00 – 14:00

Обідня перерва.

14:00 – 16:00

Практика

Ліктювий суглоб.

- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
- Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

16:00 – 17:00

Практика.

- Променево - зап'ястний суглоб.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії.
- Функціональні тести. Фізикальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

17:00 – 23:59

Завершення. Атестація. Вручення сертифікатів.