ДОБРОБУТ
АКАДЕМІЯ

ПРИВАТНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«АКАДЕМІЯ ДОБРОБУТ»

ОФІЦІЙНИЙ ПРОВАЙДЕР БПР № 1313

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ
Семінар, 07-08.09.2024 р.
«Фізична терапія. Рухова терапія»

До 20 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича 40, 8 поверх

Тренери

Сафронов Данило Вікторович - лікар фізичної та реабілітаційної медицини, лідер напряму реабілітації Медичної мережі “Добробут”

Зміст

День 1

10:00 – 12:00 Теорія.

Загальні принципи фізичної терапії.
- Мультидисциплінарна команда та пацієнт - взаємодія в контексті міжнародної - класифікації порушення функціонування.
- Інструменти фізичної терапії.
- Визначення мети терапії: менеджмент болю, менеджмент руху.
- Поняття нейтральної зони суглобу.
- Принцип - метод концепція.
- Діагностика руху. Функціональний тест. Оцінка стабілізації. Оцінка мобільності.
- Червоні прапори рухової терапії.
- Рухова терапія: стабілізація, мобільність, адаптація.

ДОБРОБУТ
АКАДЕМІЯ

ПРИВАТНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«АКАДЕМІЯ ДОБРОБУТ»

ОФІЦІЙНИЙ ПРОВАЙДЕР БПР № 1313

12:00 – 13:00	Практика. Поперековий відділ. Нижній стабілізаційний патерн. - Системи стабілізації. - Функціональні компоненти нейтральної зони. - Серединний діапазон.
13:00 – 14:00	Обідня перерва.
14:00 – 15:00	Практика. Поперековий відділ. Нижній стабілізаційний патерн - Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Скринінг. Оцінка стабільності. Оцінка мобільності. - Рухова терапія.
15:00 – 16:00	Практика. Таз та стегно. - Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту. - Рухова терапія.
16:00 – 17:00	Практика. Колінний суглоб. - Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту.

- Рухова терапія

17:00 - 18:00 Практика
Стопа.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

День 2

10:00 – 12:00 Практика.
Шийний відділ. Верхній стабілізаційний патерн.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

12:00 – 13:00 Практика.
Плечовий суглоб. Плече - лопатковий регіон.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

13:00 – 14:00 Обідня перерва.

14:00 – 16:00 Практика
Ліктьовий суглоб.

- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

16:00 – 17:00 Практика.

Променево - зап'ястний суглоб.
- Обстеження, червоні прапори, показання та протипоказання для рухової терапії. .Функціональні тести. Фізікальне дослідження сегменту.
- Рухова терапія.

17:00 – 23:59 Завершення. Атестація. Вручення сертифікатів.