



Lycée Franco-Hellénique Eugène Delacroix
Ελληνογαλλική Σχολή Ευγένιος Ντελακρουά



aeфе
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΒΟΥΝΟΥ 11ΧΛΜ & ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 4,8ΧΛΜ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Οι ετήσιοι αγώνες που διοργανώνει η Ελληνογαλλική Σχολή "Ευγένιος Ντελακρουά" φέτος θα περιλαμβάνουν τα αγωνίσματα:

- 11.000 μέτρων αγώνας βουνού σε ασφαλτο και χωματόδρομο
- 4.800 μέτρων αγώνας ανωμάλου δρόμου σε ασφαλτο και χωματόδρομο

Θα διεξαχθεί την **Κυριακή 1 Μαρτίου 2026** στις 10:00πμ στην περιοχή του Άγιου Ιωάννη "Κυνηγού" στην Αγία Παρασκευή, Αττικής.

Οι αγώνες 11χλμ και 4,8χλμ θα χρονομετρηθούν με chip.

- Εγγραφές: https://bit.ly/GC_LFH2026

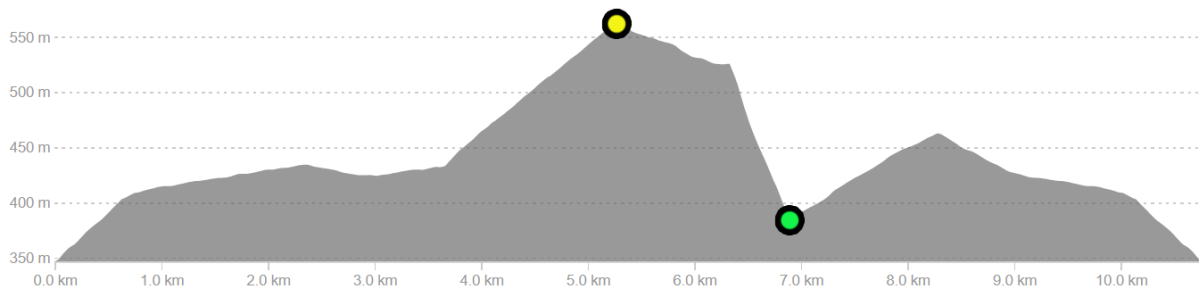
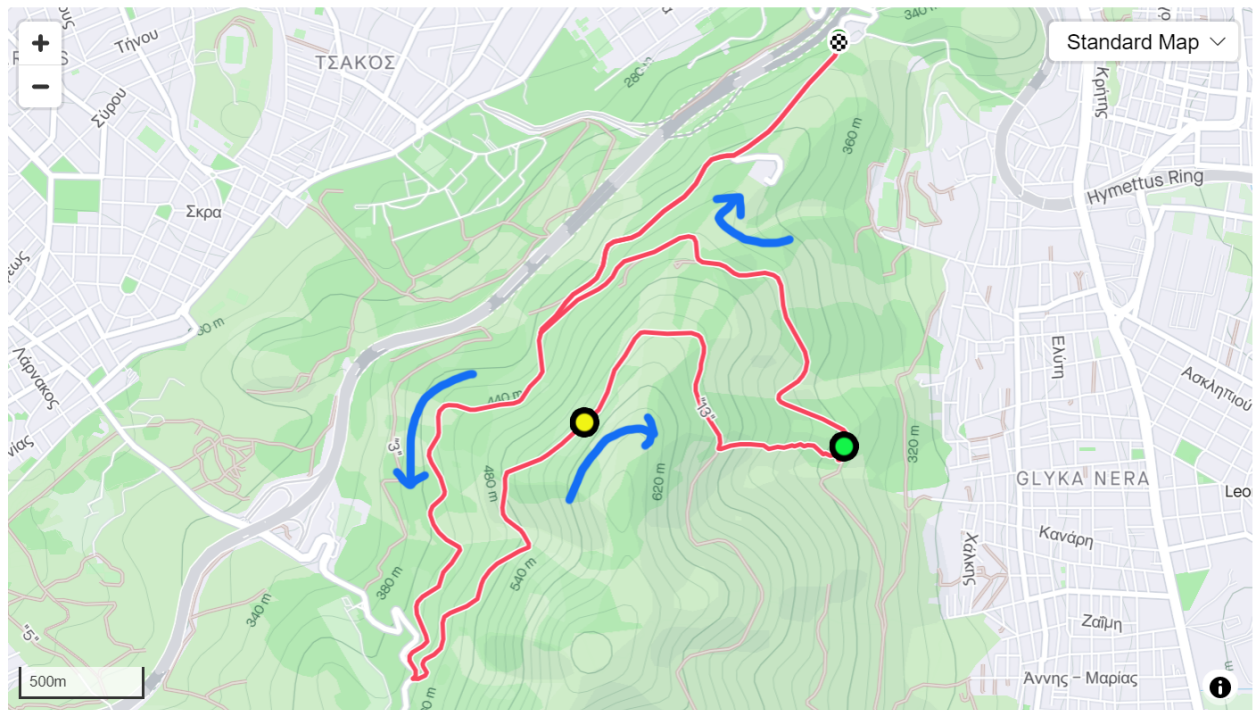
Αποστάσεις

1) Αγώνας βουνού 11χλμ

Η διαδρομή είναι κυκλική και παρουσιάζεται στον χάρτη που ακολουθεί. Έχει αθροιστική υψομετρική 310μ και το ψηλότερο σημείο της διαδρομής είναι στα 562μ στο 5,2χλμ της απόστασης. Διανύει την γνωστή "2άρα" διαδρομή πάνω από Αγία Παρασκευή/Χολαργό καθώς και τον χωματόδρομο που βρίσκεται ψηλότερα. Υπάρχει τεχνικό κατηφορικό μονοπάτι μήκους 600μ από το 6,3χλμ μέχρι το 6,9χλμ.

Επιτρέπεται η συμμετοχή δρομέων 18 ετών και άνω.

- Ηλικιακές κατηγορίες βραβεύσεων
 - i. 3 πρώτοι Ανδρών / Γυναικών,



2) Αγώνας ανωμάλου δρόμου 4.800μ

Η διαδρομή είναι σε ασφαλτο και χωματόδρομο και παρουσιάζεται στον χάρτη που ακολουθεί.

Επιτρέπεται η συμμετοχή σε δρομείς από 15 ετών και άνω

- Ηλικιακές κατηγορίες βραβεύσεων
 - ι. 3 πρώτοι Ανδρών / Γυναικών



Κανονισμοί

- Όποιος αθλητής παρεκκλίνει από την διαδρομή του αγώνα θα ακυρώνεται

- Οι αθλητές πρέπει να φέρουν στο στήθος τους με εμφανή τρόπο τον αριθμό κατά την διάρκεια του αγώνα
- Οι δρομείς είναι υπεύθυνοι για την καλή φυσική κατάσταση τους, την υγεία τους και αναλαμβάνουν την ευθύνη για την συμμετοχή τους στον αγώνα δρόμου. Με την εγγραφή τους συμφωνούν στα παραπάνω.
- Οι ανήλικοι δρομείς (από 18 ετών και νεότεροι) θα τρέξουν με συγκατάθεση και ευθύνη των γονέων τους
- Εγγραφές γίνονται δεκτές μόνο από την φόρμα: https://bit.ly/GC_LFH2026

Βραβεύσεις

Όλοι οι αθλητές που θα τερματίσουν και σύμφωνα με τους κανονισμούς του αγώνα θα λάβουν στο τέλος αναμνηστικό μετάλλιο.

Στους τρεις πρώτους και πρώτες της γενικής κατάταξης θα απονεμηθούν έπαθλα.

Πρόγραμμα:

- Λήξη εγγραφών την 25η Φεβρουαρίου 2026
- Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου διανομή αριθμών από τις 15:30 μέχρι τις 17:00
- Κυριακή 1 Μαρτίου:
 - 8:00 – 9:30 Λειτουργία Γραμματείας για διανομή αριθμών
 - 10:00 Εκκίνηση αγώνα δρόμου
 - 11:30 Απονομές

Κόστος συμμετοχής

Η συμμετοχή στους αγώνες 11χλμ και 4,8χλμ **κοστίζει 15€ και 10€ αντίστοιχα**, ενώ υπάρχει και περιορισμένος αριθμός **αναμνηστικών τεχνικών t-shirts** με επιπλέον κόστος 6€. Το κόστος καταβάλλεται εντός 5 εργάσιμων ημερών από την εγγραφή στον λογαριασμό:

- **Τραπεζα Alpha bank**
- **IBAN GR8701401380138002002014274**
- **Bic CRBAGRAA**

Δεν θα γίνει δεκτή καμία πληρωμή μετά την 25^η Φεβρουαρίου. Στο καταθετήριο πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα. **Τα έξοδα της συναλλαγής βαρύνουν τους συμμετέχοντες.**

Παράδοση υλικού αγώνα (bib number, chip)

Η παραλαβή του υλικού του αγώνα θα γίνει από τη γραμματεία του αγώνα την Παρασκευή πριν τον αγώνα και την Κυριακή τις ώρες που ορίζει το πρόγραμμα.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την γραμματεία του αγώνα πακέτο χρονομέτρησης που θα περιλαμβάνει τον απαραίτητο εξοπλισμό του αγώνα (τσιπ χρονομέτρησης, αριθμό συμμετοχής, παραμάνες)