

METOODILISED SOOVITUSED KVALIFIKATSIOONI LÕPUTÖÖ

"3 PSÜHHOTERAPEUTILISE JUHTUMI ANALÜÜS" KIRJUTAMISEKS

TÖÖ SISU

1. Tiitelleht

Vormistatakse vastavalt standardile, kuid võib ka loominguliselt täiendada

Õppeasutuse nimi "Balti Psühhoteraapia Instituut", õppekava nimetus, töö pealkiri, üliõpilase ees- ja perekonnanimi, juhendaja ees- ja perekonnanimi, töö kirjutamise aasta

2. Sisukord

Esitatakse kõik töö lõigud ja leheküljed

3. Sissejuhatus

Maht 1 leht

- Töö asjakohasus.
- Eesmärk: gestaltterapeudi erialase pädevuse, teadmiste ja praktiliste oskuste esitlemine, oskus gestalt-käsitluses tööd läbi viia ja analüüsida.
- Tööülesanded (eesmärgi täpsustusena on ülesanded seotud gestaltteraapia erinevate aspektide arendamisega. Töös vähemalt 3 teie fookuse määravat ülesannet). Eesmärgid peegeldavad teile kui psühhoterapeudile olulisi uurimis-/arendusnähtusi.

Edasi vabas vormis mainitakse, et töö kirjeldab 3 juhtumit, esitatakse nende ajaline periood, klientide andmed, seansside arv (lühikirjeldus tehtud töö spetsiifikast, millest tuleb juttu lõputöö järgmistes osades).

4. Gestaltteraapia teemakohane teoreetiline sissejuhatus. Võtmenähtuste kirjeldus

Maht on 2-3 lehte, kirjeldatakse gestaltteraapia kui abimeetodi spetsiifikat.

Sissejuhatavalt kirjeldatakse gestaltteraapia eripära. Esitatakse terminite sõnastik, käsitletakse üksikasjalikult töö põhimõisteid/nähtusi (vastavalt tööülesannetele).

Järgmisel lehel on toodud kolme juhtumi kirjelduse diagramm.

METOODILISED SOOVITUSED KVALIFIKATSIOONI LÕPUTÖÖ KIRJUTAMISEKS. JÄTK

5. 3 juhtumi kirjeldus

Töö kolmes osas esitatakse järjestikku 3 juhtumit. Kirjeldusskeem on kõigil juhtudel sama.

Juhtumit kirjeldatakse kõigi psühhoterapia elementide vaatenurgast:

Sotsiaalne kontekst:

kus, mis asjaoludel teraapia toimub;

psühhoterapias osalejad.

Psühhoterapeudi omadused: (psühhoterapia jaoks olulised sotsiaaldemograafilised ja psühholoogilised omadused, terapeutiline roll/positsioon)

Kliendi omadused: (psühhoterapia jaoks olulised sotsiaaldemograafilised ja psühholoogilised omadused, terapeutiline roll/positsioon + anamnees)

Leping:

Formaalne pool: seadistus (ametlikud kokkulepped psühhoterapia läbiviimise tingimuste kohta).

Teemapool: tööprobleemid (kaebus, "sümptomid" laiemas tähenduses, probleem, taotlus) ja terapeutilise abi liik (kriisi, probleemile orienteeritud, toetav, süvendatud).

Psühholoogiline pool: kohustuste ja piiride lahusus

Seansside kirjeldus iga juhtumi puhul

Kõigi läbiviidud seansside järjepidev kokkuvõte (1 seanss umbes 1 leht)

Protsessi lühikirjeldus: interpersonaalne aspekt (hinnang liitkonna vaatenurgast), intrapersonaalne aspekt (igaühe kongruentsus, motivatsioon, vastupanu), sekkumised, seanssidevahelised sündmused.

Seansi kohesed tulemused.

Seansi analüüs fokuseeritavate nähtuste osas (ülesannetena kirjas).

Üldine juhtumianalüüs

1-2 lehel esitatakse juhtumi üldine analüüs rõhuasetusega konkreetsetele töös esiletoodud psühhoterapeutilistele nähtustele.

6. Kõigi kolme juhtumi kokkuvõtlik analüüs ja arutelu

7. Eneserefleksioon

Enda kui gestaltterapeudi refleksioon ja analüüs, oma kogemuste kajastamine nii töö käigus kui ka selle kirjutamise ajal. Eneserefleksioonis võib viidata oma kogemuse ülekandmise kujundlikule vormile.

8. Järeldused

9. Kasutatud kirjandus

10. Lisad

Vormistatakse järjestikku kolme juhtumi kohta ja jagatakse seanssideks. Lisade sisuks on sessioonide käigus peetud olulised dialoogikillud, kliendi joonistused (kui neid on) ja muud psühhoteraapilise protsessiga seotud materjalid, mida töö autor peab oluliseks.

On suurepärane, kui töö eripärasust täiendab individuaalne sümboolne kogemuste peegeldus. Nii võite iga juhtumi iseloomustamiseks (võite kasutada ka seansside) kasutada isiklikke assotsiatsioone, mis on väljendatud teile sobivamal kujul: muusika, joonistus, kirjandus jne. Te võite iga juhtumi kohta leida oma metafoori lõhna, toidu, meloodia, luuletuse, filmi, kunstiteose vms kujul.