

社 團 名 稱

游泳社社團活動成果



活動說明: 課前暖身運動(壓腿拉筋)



活動說明: 暖身運動(開合跳)



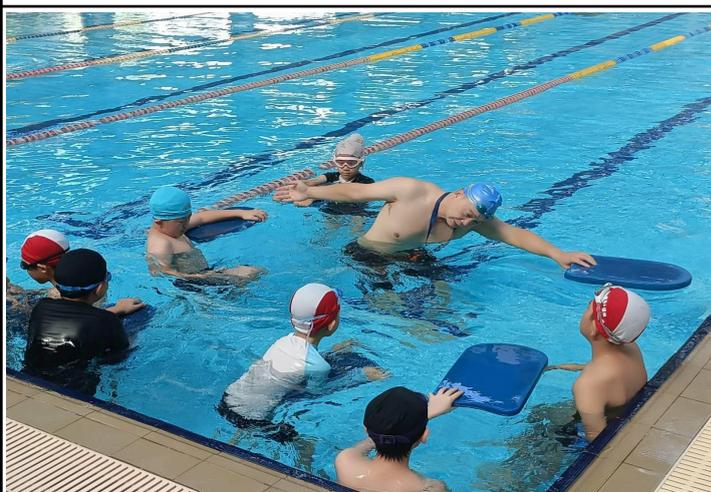
活動說明: 初級自救水母漂演練



活動說明: 高級班自救仰漂、一字漂練習



活動說明: 中級班悶氣漂浮打水練習



活動說明: 高級班浮板自由式動作調整

社 團 名 稱

游泳社社團活動成果



活動說明：高級班仰式打水調整練習



活動說明：徒手自由式游泳前進



活動說明：自由式動做調整與練習



活動說明：自由式標準動作講授



活動說明：蛙式踢腳標準動作講授



活動說明：自救水母漂練習講授