

Что нужно знать о профилактических прививках?

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от заболеваний ещё до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями. Вакцинация активирует естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни и стимулирует иммунный ответ организма.

На сегодняшний день вакцинация единственный надёжный способ защиты от более чем 20 опасных инфекционных заболеваний (туберкулез, грипп, Covid-19, дифтерия, корь, коклюш, краснуха, гепатит В, клещевой энцефалит и др.).

Без проведения профилактических прививок сейчас бы свирепствовали эпидемии опасных инфекций, распространяясь по всему миру гораздо быстрее, чем два века назад.

В прошлом столетии вакцины спасли десятки миллионов жизней, однако сегодня во многих странах мира отмечается тенденцию к отказу от вакцинации. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) настолько обеспокоена сложившейся ситуацией, что 2019 году включила отказ от вакцинации в список десяти главных угроз мировому здравоохранению.

Эффективность вакцинации бесспорна. На протяжении почти 230-летней истории вакцинопрофилактика доказала свою исключительную эффективность в сохранении жизни людей, сокращении заболеваемости и смертности населения. Вакцинация является самым эффективным и экономически выгодным профилактическим мероприятием, известным в современной медицине.

Благодаря вакцинации ликвидирована оспа, достигнута ликвидация полиомиелита в большинстве стран мира, провозглашена цель элиминации кори и врожденной краснухи, резко снижена заболеваемость многими детскими инфекциями. Вакцинация признана во всем мире инвестицией в охрану здоровья, благополучие индивидуума, семьи и нации в целом. По данным ВОЗ, каждый год в мире вакцинация спасает порядка 2,5 миллионов человеческих жизней.

Безопасность вакцинации подтверждают большинство авторитетных организаций, в том числе ВОЗ, ООН и ЮНИСЕФ. Состав вакцин безвреден. Они содержат лишь отдельные компоненты бактериальных клеток или вирусов (антигенов). В результате организм способен быстро распознать проникновение болезнетворного микроорганизма и успешно побороть его. Помимо антигенов, в вакцинах содержатся вспомогательные вещества, которые обеспечивают стабильность вакцины (то есть сохранение свойств антигенов в неизменном виде в течение всего срока годности, например, альбумин, желатин), стерильность и эффективность вакцины (например, в вакцинах, где антигены небольшие, так называемые адъюванты усиливают ответ организма на них, тем самым повышая иммуногенность вакцины, например, гидроксид или фосфат алюминия). Все вспомогательные вещества нетоксичны в используемых концентрациях. Несмотря на то, что

вакцин в настоящее время стало больше, современные препараты содержат меньшее количество антигенов и вспомогательных веществ по сравнению с вакцинами, которые использовались ранее.

Вакцинация населения против инфекций, управляемых и предупреждаемых средствами специфической профилактики, ведется в рамках Национального календаря профилактических прививок и перечня профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Данный перечень установлен постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17 мая 2018 г. № 42 «О профилактических прививках». В январе 2025 года в данный документ были внесены изменения, в соответствии с которыми водится вакцинация против:

- пневмококковой инфекции всех детей в возрасте до 1 года (трехкратно в 2, 4 и 12 месяцев). Это общемировая практика управления эпидемическим процессом пневмококковой инфекции;
- инфекции, вызываемой вирусом папилломы человека (ВПЧ-инфекция) девочек 11 лет, что обусловлено необходимостью сформировать защиту до начала половой жизни.
- коклюша (бустерная вакцинация) – в возрасте 6 лет.

Помните, что, отказываясь от прививок, человек лишает себя и своих детей права на здоровье. Кроме этого, вакцина защищает не только отдельного человека, но и окружающих. Если привито большинство (90-95% населения), то остальным бояться нечего: сработает коллективный иммунитет.

Таким образом, от выбора каждого отдельного человека зависит здоровье нации.

Врач-гигиенист
отделения гигиены питания
санитарно-эпидемиологического отдела
государственного учреждения
«Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»,
кандидат медицинских наук, доцент

Чепелев С.Н.