

Roskilde Gruppens samling af blandede ideer til HJEMMESPEJD

Herunder er en masse blandede ideer i tilfældig rækkefølge.

Lav aktiviteterne alene eller med din familie.

Lav mindst 3 aktiviteter, men jo flere jo bedre.

Når du laver den enkelte aktivitet, så tag et billede undervejs, eller til sidst så man kan se hvem der deltog og resultatet.

Tilføjet 3/2-2021

Kæmpe samling af HJEMMESPEJD-aktiviteter:

En DDS-spejdergruppe har lavet en samling af pt 120 rigtig fine aktiviteter. Og der kommer hele tiden flere til :-)

<https://hjemmespejd.dk/alle>

Tilføjet 17/5-2020

Raket-konkurrence:

Lav en raket der "flyver" på en snor.

Brug et lille paprør eller måske et sugerør hvori snoren kan løbe. Hvis snoren er stram og glat kan du flyve rigtig langt !



<https://astra.dk/tildinundervisning/ballonraketten>

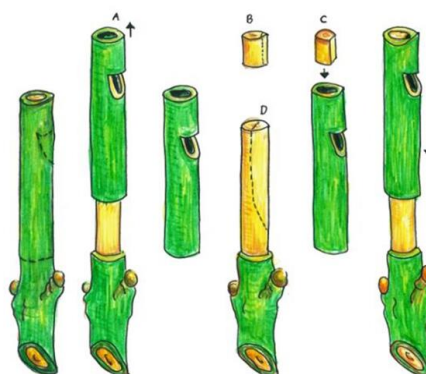
<https://astra.dk/sites/default/files/Festivalfors%C3%B8g%20-%20Ballonraket.pdf>

Tilføjet 23/4-2020

Snit en pilefløjte:

Det er forår, og træerne er fyldt med saft. - Det er perfekt tidspunkt til at snitte pile- og hylde-fløjter !

Her er nogle link til sider med hvordan man gør:



<https://www.paedagogen.dk/artikler/saadan-laver-man-en-pilefloejte-16739/>

<https://www.skoven-i-skolen.dk/content/pilefl%C3%B8jte>

<https://www.skoven-i-skolen.dk/content/hyldefl%C3%B8jte>

<https://www.naturfamilier.dk/naturoplevelser/flojter-af-pil-og-hyld/>

Tilføjet 15/4-2020

Sæbebobler:

Sæbebobler er altid sjove, men nu kan du lære at lave dem inden i hinanden!

Til det skal du bruge en skefuld opvaskemiddel blandet med 2 liter vand, en skål, et pusterør og en glat overflade, helst et stykke glas.

1. Stik pusterøret i sæbevandet, blæs en boble og anbring den forsigtigt på glaspladen, der er gjort våd i forvejen.
2. Kom pusterøret i sæbevandet igen, stik det så ind i den første sæbeboble og blæs en ny boble.
3. Bliv nu ved med at blæse den ene sæbeboble indeni den anden...
...indtil de til sidst går i stykker. Så kan du starte forfra igen!

Søde bobler:

*Bland noget sukker i opvaskevandet, så bliver dine sæbebobler endnu større!

Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>

Tilføjet 15/4-2020

Ta'Udfordringen:

Hvor mange smut 🏊 kan du slå? Hvor højt kan du klatre 🌳 op i træet? Tør du sove 🛌 udenfor eller spise ramsløg 🌱 fra skovbunden?

KFUM-Spejderne i Danmark har fået støtte fra Tuborgfondet til at lave projektet TaUdfordringen.

Her deler vi hver dag nye udfordringer 🏹, som motiverer til at komme væk fra værelset og ud i naturen. Løsningen kan du dele på sociale medier 📷 og udfordre dine venner.

Find din udfordring på TaUdfordringen.dk eller upload din egen. Læs mere her 📌

<https://taudfordringen.dk/>

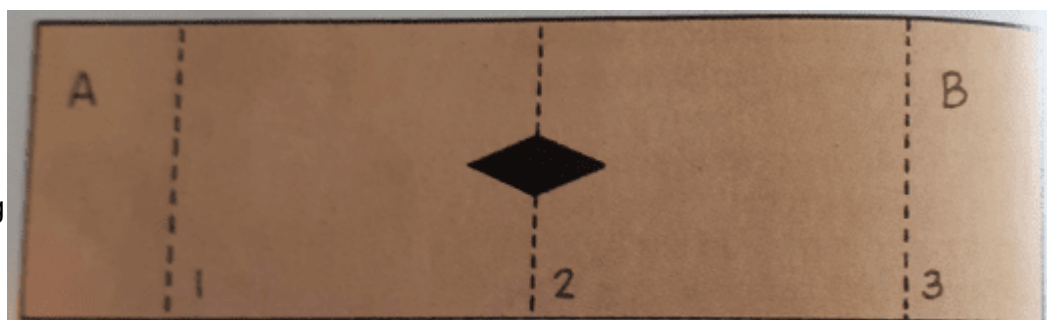


Tilføjet 14/4-2020

Pust og Fløjt:

Som spejdere er vi glade for naturen, og med denne hjemmelavede fløjte, kan du kvidre med, når fuglene sladrer i haven.

Tegn figuren på et stykke papir: 10 cm langt og 3 cm bredt.



Fold langs de stiplede linjer 1 (1,5 cm), 2 (5 cm) og 3 (8,5 cm) på denne måde: 1 og 3 den ene vej, og 2 den anden vej.

Klip den midterste lille sorte figur ud med en saks.

Hold del A og B mellem hver hånds tommel- og pegefinger, mens du nærmer dem hinanden. Pust så i den smalle stribe gennem hullet.

Melodien er måske ikke helt så smuk som nattergalens sang, men lyden er i hvert fald sjov og kan høres temmelig langt væk.

Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>

Tilføjet 13/4-2020

Minipionering - Lejrplads:

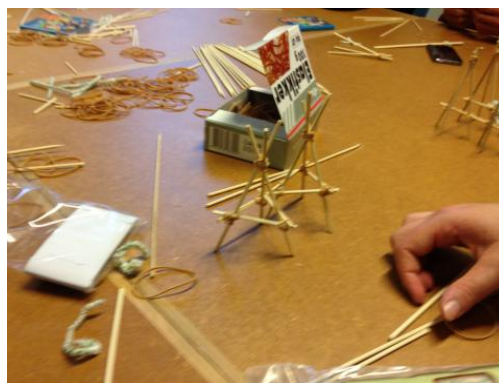
Du skal bruge et stykke pap eller andet til bund.

Du kan evt. bruge tændstikker, grillpinde, grene fra haven til rafter og elastikker eller garn kan bruges som tov.

Telte kan laves af papir eller stof (I må også gerne bygge mini lejrpladsen af legoklodser eller noget helt andet)

På lejrpladsen skal der være spisebord, køkkenbord, indgang, huggeplads, telt og hvad I ellers synes, der skal være på en rigtig lejrplads.

Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>



Tilføjet 10/4-2020

Hjemmespejd for ledere og spejdere på 18+:

5 kategorier. Løs mindst en opgave fra hver.

Kategori 1: Spas & hygge

Kategori 2: Spejd @ home

Kategori 3: Pligt til mig selv

Kategori 4: Pligt til andre

Kategori 5: Motion og bevægelse

Læs mere her:

<https://www.facebook.com/Hjemmespejd-for-ledere-102703314740769/>

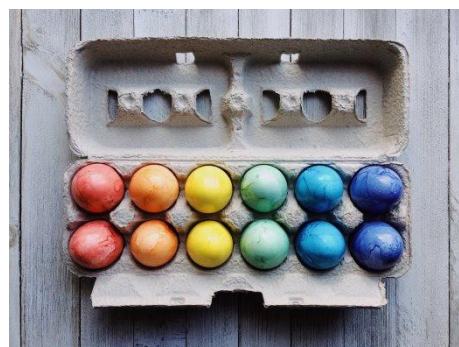


Puste æg:

Du skal bruge 4 æg eller flere. Du stikker hul i top og bund af ægget og puster derefter æggehvite og blommen ud i en skål.

Du kan evt bruge det til en lækker omelet eller andet.

Når ægget er tomt kan du male fine påskemotiver eller andet på ægget.



Tilføjet 8/4-2020

Bag en knude:

De almindelige runde morgenboller kan lige så godt få en ny form !

Sådan gør du:

Lav en fast bolledej.

Rul to eller flere pølser, og hvis du har lidt frugtfarve kan du give dem hver sin farve.

Og så skal der bindes knob:

Man kan starte med et råbåndsknob eller et ottetalsknob, og så gøre dem mere avancerede efter behov.

Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>



Tilføjet 7/4-2020

Syng en sang:

Syng og lær forskellige
"Vask-hænder-sange".

Der er en lille samling [her](#)



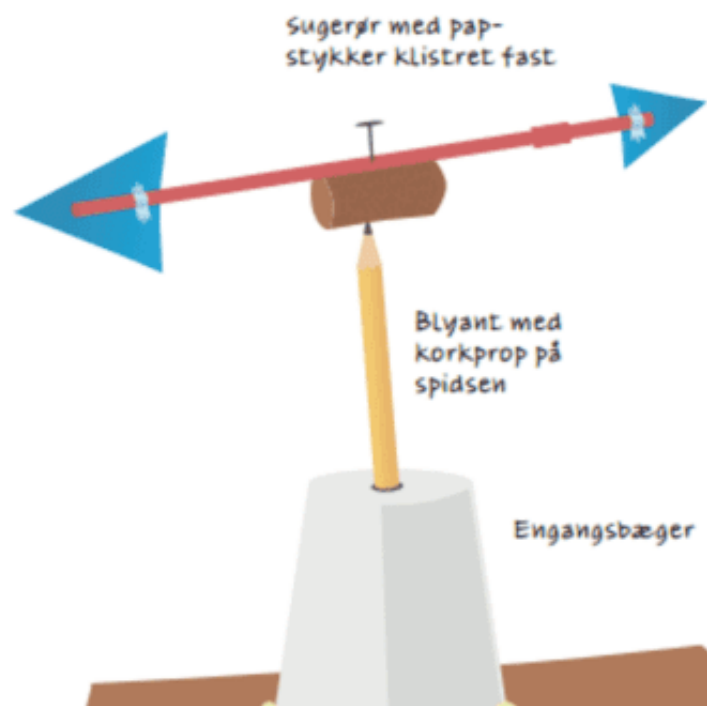
Tilføjet 7/4-2020

Byg en vejrhane:

Det har blæst en del, og det gør det jo ofte i Danmark. Så prøv at bygge en vejrhane, der kan vise, hvilken retning vinden blæser fra.

Følg denne tegning, så har du nemt bygget din helt egen vejrhane, som du så kan stille udenfor.

- Lav et hul midt i bunden af bægeret og sæt blyanten i hullet.



- Sæt bægeret fast på et bræt med modellervokset.
- Klip to trekkanter af pap og sæt dem fast i hver ende af sugerøret.
- Den bagerste trekant skal være større end den forreste.
- Tryk det lille søm gennem sugerøret og sæt det fast i viskelæderet.
- Anbring vejrhnen udenfor.
- Afmærk kompasretningerne på bægeret, og så er vejrhnen klar til brug.

Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>

Tilføjet 6/4-2020

Påskevandring 5.-13. april:

Tænd et lys ved Jakobskirken og så er du i gang med turen igennem påsken.

Påskevandringen er for alle uanset alder. På den 3 km lange rute gennem skoven og havekolonien kommer du igennem påskens helligdage, fortællinger og skikke. Du får sjove udfordringer for børn og voksne og ord at reflektere over i denne alvorlige corona-tid. Du bliver guidet af sognepræsterne Marianne Pedersen og Mogens Ohm Jensen. Undervejs venter der flere overraskelser :-)

Medbring smartphone til at scanne QR-koder ind. Har du ingen, går det fint uden!
Hold afstand 2 meter til andre og husk at vaske/spritte hænder.

Tilbage ved Jakobskirken kan du hente inspiration fra håbsvæggen. Her deler mennesker i bydelen det, der giver dem håb, med andre gennem tegninger, fotos og små personlige glimt. Alle er velkomne til at bidrage til håbsvæggen i kirkens overdækkede pergola.

Opslag fundet på Jakobskirkens hjemmeside [her](#)

Tilføjet 4/4-2020

LIVE - Internationalt spejdermøde d. 8/4-2020 kl. 16.00-17.00

KALDER ALLE PIGER & DRENGE, MÆND & KVINDER!

Savner du at være til spejder med alle dine patruljekammerater eller dine medledere, er dit påskekursus aflyst, har du lyst til at prøve noget nyt, eller ved du bare ikke, hvad du skal lave på onsdag kl. 16.00?

Så sid klar på Facebook, hvor Pigespejdernes Fællesråd Danmark holder live spejdermøde på deres facebookside. Spejdermødet starter kl. 16 og er for alle i alderen 13+ (både unge og voksne).

Temaet for mødet vil være internationalt - vi skal rundt om i verden, og lære lidt om WAGGGS, og hvad det betyder at være en del af et internationalt spejderfællesskab.

For at kunne være med til alle aktiviteterne, er det vigtigt, at du har følgende klar:

Postkort

Kuglepen

Papir (til at skrive på)

Snor

Fryseposer

Smartphone

Det bliver ekstra nice, hvis du har følgende:

The (til at drikke)

Kop

Kiks

Rød tusch/rød læbestift/rødt klistermærke

Vi glæder os til at se jer alle!

Opslag fundet [her](#)

Tilføjet 4/4-2020

En spejder er altid klar til at hjælpe:

Som spejder kan man mange færdigheder, og er altid klar til hjælpe hvis behovet opstår.

Du skal derfor lave en armslynge og en håndforbinding samt sætte plaster på din bamse.

Og du kan jo også øve dig på en i familien inden.



Tilføjet 4/4-2020

Gøre fint ved hytten:

Vejret bliver bedre og bedre !

Gå en tur forbi Eriksvej, og tag en skraldepose med.

Ifm. ombygningen er der fløjet en del byggeaffald rundt på grunden, og vinteren har også efterladt en del grene og andet der ikke hører til på en græsplæne der skal leges på.

Det vil være fantastisk hvis vi i løbet af den kommende uge, alle går en tur forbi og samler lidt op. Nøj hvor der kan blive fint til vi igen må lege sammen på græsplænen :-)



Tilføjet 2/4-2020

Tidskapsel:

Find en beholder du ikke skal bruge til noget.

Put 3 ting i den, som fortæller noget om dig og din verden, det kan være et billede, et brev eller andre ting du synes kunne være sjovt . Husk at skrive dato og årstal på tingene. Når du har lukket beholderen skal du begrave den ude i din have.

Så kan det være den bliver fundet engang i fremtiden.

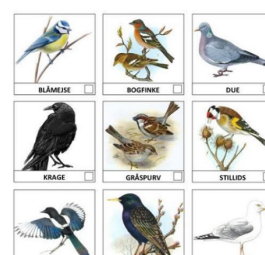
Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>



Tilføjet 2/4-2020

Fugle-skattejagt:

Hold øje med fuglene i haven og andre steder. Hvilke ser du ?



[Her](#) er en banko-blade du kan krydse af på.

Tak til Diana Tornelund Skovhave - Facebook-gruppen 1000 Kreative ideer

Tilføjet 1/4-2020

Orienteringsløb i Roskilde og omegn

På med udetøjet, og en tur forbi printeren. Så er I klar til orienteringsløb, der også sagtens bruges som en god gåtur med familien, hvor alle aldre kan øve at finde vej efter et kort.

Her er der link til de sædvanlige faste poster i Roskilde området

http://okr.dk/almind/findvej_i.htm

Herudover er der faste poster i Valborup ved Hvalsø <https://www.findveji.dk/projects/6169>

Og hvis der er brug for flere udfordringer, så bliver der i øjeblikket hver uge lavet nye baner, som kan findes <http://okr.dk/>

Tak til Inge og OK Roskilde

Snit en pinde-figur

Find en pind som skal snittes til en flot figur.

Prøv at udfordre dig selv lidt og se om du kan snitte en træfigur f.eks en træmand/dame eller et dyr.

Husk at passe på når du snitter, så du ikke kommer til at skære dig !

Denne ide er snuppet herfra:

<https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>



Naturbingo

Ud i naturen, og finde dyr og planter! Enten sammen med familien eller alene gælder det om at få pladen fuld, ved at finde det der er på billedet i de enkelte felter.

Husk at råbe Banko, når du har pladen fuld og tag et billede af ét af felternes indhold, som du har fundet i naturen!

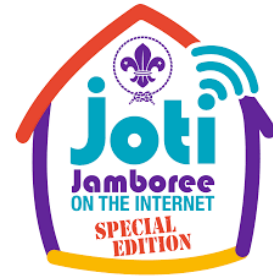
[Hent din bingo-plade her.](#)

Denne ide er snuppet herfra: <https://egedal-spejder.dk/category/hjemmefra/>



JOTI - Jamboree On The Internet Special Edition

Normalt er det i oktober, der afholdes JOTA/JOTI, men i denne særlige tid, har WOSM - verdensspejderbevægelsen - valgt at afholde en ekstra JOTI.



Vi kan alle deltage hjemmefra - det kræver kun internetforbindelse.

Det sker i weekenden 3.-5. april.

Se en reklamefilm [her](#) og læs mere om det [her](#).

Det bliver godt igen

Du skal gå en tur og finde 5 sten på størrelse med din hånd.

Vask stenene og når de er tørre maler du en regnbue på hver af dem og skriver "Det bliver godt igen"

Du skal herefter lægger du dem tilbage til der hvor du fandt dem, så dit budskab kan glæde andre. Husk at tage et billede af dine flotte færdige sten.



Bag en kage

Uden mad og drikke duer helten ikke. Det er der et gammelt ordsprog der siger, og vi ved, det er rigtigt.

Vi spejdere ved også at det der smager sødt må da være godt (ps. det behøver ikke være sukker!).

Derfor skal du i dag bage en kage af ingredienser der er i dit hjem.

Dagens opgave er vi helt sikre på du godt kan få hjælp til, i hvert tilfælde den sidste del.

Når du er færdig med din kage, skal du dele den med familien, når I er sammen om at spise den, så tag dagens billede, og send det til os.

Kogekunst og knobbinding

Du kombinere kogekunst med knobbinding, og binde tre forskellige knob (eller knuder) på tre stykker spaghetti.

Velbekomme....

Tårn

Pionering med Byggemand Bob :-)

Bygge et tårn som er mindst 1 meter højt.

Du må bygge tårnet af alt du kan finde derhjemme, men er du over 12 år må intet af det du bruger være mere end 25 cm højt.

Venskabsknob

Bind et venskabsknob på dit tørklæde

Bind et venskabsknob med 2 forskellige strømper

Link til [video](#).

Lær en masse knob med Rosenvænge Gruppe

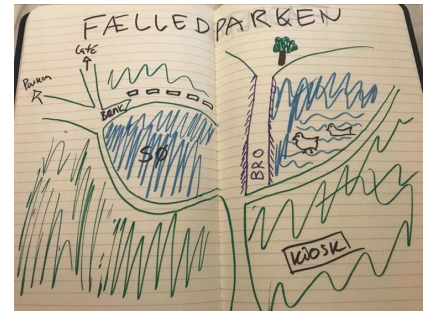
Her er link til hvordan en anden spejdergruppe tager et knob-mærke.

Brug 's siden links til en masse gode forklaringer på hvordan de forskellige knob bindes.

Link til [Rosenvænge Gruppens knobmærke](#).

Lav et kort over parken eller et andet natur-område

Tag en stor, fast notesblok og tuscher med i parken - eller en tablet. Mens I går rundt er en udpeget i familien ansvarlig for at holde blokken og tegneredskaberne. Det her er en anderledes gåtur i parken, end I er vant til. I skal nemlig i fællesskab kortlægge parken med stisystemer og særlige kendetegn, f.eks. store træer (eller særlige gravsteder hvis I er på en kirkegård), og tegne det på papiret. Kortlæg kun et afgrænset område.



Om nogle dage eller en uge tager I i parken igen. Denne gang er børnene ansvarlige for at holde kortet, og de skal så finde hen til et bestemt punkt, I kortlagde sidste gang. Hvis I er dygtige, når I frem til punktet – og hvem ved – måske har påskeharen været tidligt ude og plante et chokoladeæg?

Ideen snuppet fra Danmarks Naturfredningsforening

Forårsjagt

I har sikkert allerede bemærket påskeliljer, skud på piletræerne, anemoner i skovbunden og antydninger af lysegrønt. At kende tegnene på forår og holde styr på dem er en sjov aktivitet for både store og små børn. I kan måske købe en notesbog til formålet og løbende skrive ned og tegne, når I ser noget forårsagtigt.

I kan gøre det løbende over de to uger og hver dag gå en tur, hvor I tjekker op på de noterede forårstegn. Bliver busken nede på hjørnet mere grøn? Bliver skuddene på piletræerne ved søerne større? Eller I kan tage én gåtur, notere alt forårsagtigt og gøre det samme om to uger til sammenligning.

Her er nogle kendte forårstegn:

De hvide anemoner dækker skovbunden, hasselbusken blomstrer og resulterer i løbende næser hos mange allergikere, svalerne kommer tilbage fra deres vinterferie i Afrika, frøerne lægger æg i småsøer og vandhuller.

[Læs om mange flere forårstegn og mere om forårsjagten.](#)

Ideen snuppet fra Danmarks Naturfredningsforening

Drik træerne

Det lyder måske lidt sjovt, men både grantræer og birketræer kan give lækre drikke, hvis de bruges ordentligt.

Birkesaft: Et voksent birketræ drikker enormt meget vand hver dag, og derfor er den sprængfyldt med væske. Den blander selv vandet med træets egen søde smag. Den væske, det bliver til, er en lækker sød læskende drik. Husk at finde et sundt birketræ med en stor trækrone. Og husk at spørge den eventuelle ejer om lov, før I tapper. I Naturstyrelsens skove, hvor der findes birketræer mange steder, må I klippe en gren af et træ, der er over 10 meter højt.

Sådan gør I: Klip en fingertyk gren over. Stik grenen på træet ind i en flaske og bind flasken fast til grenen med en snor rundt om flaskens krave. Saften vil nu selv løbe ned i flasken. Over et par dage vil I på denne måde kunne tappe et par liter birkesaft. Herefter lukker grenen selv såret.

[Læs mere om at tappe birkesaft.](#)

Grantræs-the- eller saft: I har måske lagt mærke til, at der for enden af grantræernes nåle for tiden sidder en lille dut. Det er træets nye nåleskud. Og de smager godt! Tapper I dem rigtigt kan I lave både the og saft ud af dem. Sådan gør I: Gå en tur og saml friske skud fra gran- eller fyrretræ. Skyl de friske skud, I har samlet. Kog vandet i en gryde. Kom de skyllede skud i gryden. Lad det simre i ca. 15 minutter under låg. Sluk for kogepladen. Lad teen trække i yderligere 15 minutter. Filtrer teen gennem et klæde eller et kaffefilter.

Server teen enten kold eller varm. [Læs mere om drikke grantræer.](#)

Ideen snuppet fra Danmarks Naturfredningsforening

Lav påskepynt af naturen

Vidste I, at man kan dekorere æg med farver og materialer fra naturen? Gå på jagt efter blade, græs og alt, der kan give farve og aftryk. Snyder evt. lidt med rødkål, rødløg eller spinat. Sammen med ægget putter I alt, der skal give farve og aftryk ned i en nylonstrømpe og koger det med bagepapir rundt om (holdes fast af snor eller elastik). Efter ti minutter tager I ægget op, og vupti, et flot dekoreret påskeæg.



Læs om MANGE flere [måder at lave påskepynt i naturen.](#)

Ideen snuppet fra Danmarks Naturfredningsforening

Lav en "Woggle" (tørklædering)

Find et stykke blødt læder, eller noget stof til at øve med.

Her er en [fin opskrift](#) der viser hvordan, step for step.

Og en [video](#) der viser en lidt mere avanceret udgave.



Kimsleg

Forbered en kimsleg (huskeleg) for de andre i familien, eller lad dem lave en til dig.

Læs om hvorfor det hedder "Kimsleg" og få ideer til mange forskellige typer [her](#).



Lær en spejdersang fra spejdersangbogen udenad

Mellem venner sangbogens indhold:

https://drive.google.com/file/d/1-B59hOQU_4RaDuAoHp2Ybq8pwB56DFAh/view?usp=sharing

- 1) Vi har lejrball her: <https://www.youtube.com/watch?v=VnA6Q8kOnnQ>
- 2) Alverden kalder det væmmeligt: <https://www.youtube.com/watch?v=Kzt9jy7Rce4>
- 3) Spejderbror: <https://www.youtube.com/watch?v=LEF0PiYI6eF>
- 4) Natteravn: <https://www.youtube.com/watch?v=m-F90DN3DGs>
- 5) I've got the BP-spirit: <https://www.youtube.com/watch?v=sY3jf4DPTqA>
- 6) Brev fra en juniorspejder: <https://www.youtube.com/watch?v=5BFRCtrqOiQ>
- 7) Bakke ned og bakke op: <https://www.youtube.com/watch?v=4oVjGDNZHUK>
- 8) Det kan øse det kan pøse: <https://www.youtube.com/watch?v=4oVjGDNZHUK>
- 9) Hver lørdag eftermiddag: <https://www.youtube.com/watch?v=mHNKSIhzeIQ>

Ideen snuppet fra Nørre Aaby Gruppe



Tag på en interaktiv rejse

(for dig der er +12 år)

Filmen "Brothers Across Borders" er en interaktiv film, der foregår i Syrien og Tyrkiet. Den kombinerer visuel fortælling med spil bestående af opgaver med flere svarmuligheder, og hvor du skal træffe nogle valg.

Start filmen [her](#).

Ideen snuppet fra Nørre Aaby Gruppe



Sjov papir/saks-aktivitet

- både for de yngre og de legesyge

Lav en sjov larve, der bevæger sig, når man puster på den med et sugerør. Den opgaver er meget simpel og alle kan være med. Der er flere gode ideer som du kan selv kan lave og vejledning ses i [film-klippet](#).

Her er også et tip til en lommelygte, der kan "lyse" uden batterier, noget om pusterørstusindben, sæbebobler, kyllinger og grise.

Så kom bare i gang med nogle sjove udfordringer :-)



Skridt og skrald

Kom ud og få frisk luft og gør noget godt for miljøet lige som alle de andre, der har været aktive med SkridtOgSkrald.

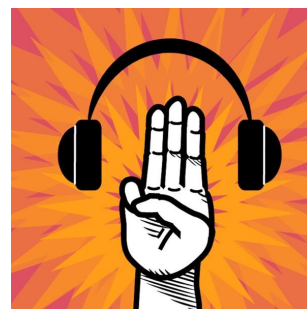
Find det på facebook eller læs mere [her](#).



Spejderliv Podcast

Du kan også lytte til spejderi. KFUM-Spejderne udgiver podcast om forskellige emner. Du finder dem [her](#).

Hør foreksempel om spejdermetoden [her](#) - hvad er det, der gør spejder til spejder og som gør det særligt.



Sy !

Sy din sidste årsstjerne på uniformen (eller hvis der mangler andre mærker)

Bålmad

Lav bålmad med din familie.

Hvis du mangler et sted at tænde bål, så brug gerne bålpladserne ved vores hytte på Eriksvej. Blot du "slukker" efter dig.

Mere inspiration: <http://www.rakkeby-skovhus.dk/hjemmespejder>

Mere inspiration: <https://www.facebook.com/pigespejder/posts/10157915755939070>

Og har du yderligere ideer, så send dem til roskildegroupe@gmail.com
Så bliver de tilføjet til denne liste. Tak !