

Supplement recommendations USA (if there are two options, I prefer Vimergy)

[5-MTHF](#)

[5-HTP](#)

[Vitamin B12](#)

[Adrenal Health](#)

[ALA](#)

[Amla Powder](#)

[Ashwagandha Tincture](#)

[Ashwagandha Root Capsules](#)

[Astragalus Tincture](#)

[Astragalus Supreme Capsules](#)

[B-Complex](#)

[Barley Grass Juice Powder](#)

[Barley Grass Juice Capsules](#)

[Bladderwrack](#)

[Bronchial Wellness Syrup](#)

[Burdock Root](#)

[California Poppy](#)

[Cat's Claw](#)

[Celery Force](#)

[Chaga Powder](#)

[Chaga Capsules](#)

[Chromium piccolinate](#)

[Chrysanthemum](#)

[Cilantro](#)

[Coenzyme Q10](#)

[Cordiceps](#)

[Cranberry](#)

[Curcumin](#)

[Digest Gold](#)

[D-Mannose](#)

[D-Mannose Powder](#)

[Dong Quai](#)

[Dulse Liquid](#)

[Dulse](#)

[Dulse Flakes](#)

[Echinacea Goldenseal Capsules](#)

[Echinacea Goldenseal Tincture](#)

[Echinacea Supreme](#)

[Elderberry Capsules](#)

[Elderberry](#)

[Energy Vitality](#)

[Evening Primrose](#)
[Eyebright](#)
[GABA](#)
[Garlic](#)
[Ginger Supreme](#)
[Ginkgo Leaf](#)
[Glutathione](#)
[Goldenseal](#)
[Hawthorne](#)
[Hawthorne Supreme Capsules](#)
[Holy Basil](#)
[Inositol](#)
[Iodine](#)
[Kava Kava Tincture](#)
[Lactation Support](#)
[Lauricidin Monolaurin](#)
[L-Glutamine](#)
[L-Lysine](#)
[Lemon Balm](#)
[Licorice](#)
[Lion's Mane](#)
[Liver Cleanse](#)
[Liver Health](#)
[Lobelia](#)
[Lomatium](#)
[L-Tyrosine](#)
[Magnesium Glycinate](#)
[Melatonin](#)
[Melatonin liquid](#)
[Mental Alertness](#)
[Micro-C Powder](#)
[Micro-C Capsules](#)
[Milk Thistle](#)
[Milk Thistle Capsules](#)
[Monolaurin](#)
[MSM](#)
[Mullein Garlic Ear Drops](#)
[Mullein](#)
[Nettle](#)
[Nettle Leaf Capsules](#)
[Neuro-Mag](#)
[Oil of Oregano](#)
[Olive Leaf](#)



[Olive Leaf Capsules](#)
[Omega EPA/DHA](#)
[Oregon Grape Root](#)
[Passionflower](#)
[Pitaya Powder](#)
[Pro Bio Probiotics](#)
[Propolis](#)
[Quick Defense](#)
[Red Clover](#)
[Red Root](#)
[Reishi Powder](#)
[Serragold](#)
[Dried Schisandra berries](#)
[Schisandra Berry](#)
[Siberian Ginseng Capsules](#)
[Siberian Ginseng](#)
[Silica](#)
[Silver First Aid Gel](#)
[Silver Hydrosol](#)
[Silver Hydrosol Nasal Spray](#)
[Silver Hydrosol Throat Spray](#)
[Skullcap](#)
[Sleep Thru](#)
[Spirulina Powder](#)
[Spirulina Capsules](#)
[Stress Response](#)
[Thyroid Support](#)
[Total Immune Blend](#)
[Valerian](#)
[Valerian Root Capsules](#)
[Veggie Gest](#)
[Vitamin D3](#)
[Vitex Berry](#)
[Wild Blueberry Powder](#)
[Wild Cherry Bark](#)
[Women's Balance](#)
[Yarrow](#)
[Zinc Piccolinate](#) (only when sensitive to zinc sulfate)
[Zinc Sulfate](#)

[Apply for a free consultation with Theo here](#)