

Lista - Composição

Acesse lista em forma de [tabela](#).

Link Lista com [produtos liberados](#).

Nossa página no Facebook <https://www.facebook.com/NoLowPooSemPoucoXampu/>

Observações:

* Se for copiar essa lista para o seu blog por favor cite o link, além de ser uma questão de educação com suas leitoras, terão acesso à original que é constantemente atualizada. ;)

* Atualmente, muitas pessoas usam os produtos com silicones insolúveis (**isso não inclui petrolatos**), que são removidos com shampoo sem sulfato com **cocamidopropyl betaine**. Maiores informações no final do documento.

Gratas. Moderação Low No Poo.

Sumário

Sumário	1
SILICONES	2
Solúveis em água	2
Silicones NÃO solúveis em água	3
PETROLATOS	4
Derivados de petróleo (Proibidos no e low)	4
Filtro Solar	5
Shampoos e Sulfatos:	6
Proibidos	6
Liberados (para low)	6
Parabenos	8
Ingredientes não recomendados:	9

Obs: Se for copiar essa lista para o seu blog por favor cite o link, além de ser uma questão de educação com suas leitoras terão acesso à original que é constantemente atualizada. ;) - Moderação Low No Poo

Remoção de silicones insolúveis:	9
Anfótero (Cocoamidopropil Betaína)	9

SILICONES

Solúveis em água

Dimethicone Copolyol
Hydrolyzed Wheat Protein Hydroxypropyl Polysiloxane
Lauryl methicone copolyol
PEG-33 (e) PEG-8 Dimethicone (e) PEG-14, presentes na mesma fórmula, não precisam estar em sequência.
PEG-7 Amodimethicone
Dimethicone PEG-8 Phosphate
Ammonium Dimethicone PEG-7 Sulfate
Dimethicone PEG-8 Adipate,
Dimethicone PEG-8 Benzoate,
Dimethicone PEG-7 Phosphate,
Dimethicone PEG-10 Phosphate,
Dimethicone PEG/PPG-20/23 Benzoate, uii
Dimethicone PEG/PPG-7/4 Phosphate,
Dimethicone PEG/PPG-12/4 Phosphate,
PEG-3 Dimethicone,
PEG-7 Dimethicone,
PEG-8 Dimethicone,
PEG-9 Dimethicone,
PEG-10 Dimethicone,
PEG-12 Dimethicone,
PEG-14 Dimethicone,
PEG-17 Dimethicone,
PEG/PPG-3/10 Dimethicone,
PEG/PPG-4/12 Dimethicone,
PEG/PPG-6/11 Dimethicone,
PEG/PPG-8/14 Dimethicone,
PEG/PPG-14/4 Dimethicone,
PEG/PPG-15/15 Dimethicone,
PEG/PPG-16/2 Dimethicone,
PEG/PPG-17/18 Dimethicone,
PEG/PPG-18/18 Dimethicone,
PEG/PPG-19/19 Dimethicone,
PEG/PPG-20/6 Dimethicone,
PEG/PPG-20/15 Dimethicone,

PEG/PPG-20/20 Dimethicone,
PEG/PPG-20/23 Dimethicone,
PEG/PPG-20/29 Dimethicone,
PEG/PPG-22/23 Dimethicone,
PEG/PPG-22/24 Dimethicone,
PEG/PPG-23/6 Dimethicone,
PEG/PPG-25/25 Dimethicone,
PEG/PPG-27/27 Dimethicone
PEG-40/PPG-8 Methylaminopropyldimethicone crosspolymer

Silicones NÃO solúveis em água

Amodimethicone
Cetearyl methicone
Cetyl Dimethicone
Cyclomethicone
Cyclopentasiloxane
Dimethicone (presente na maioria tem dos cosméticos)
Dimethiconol
Dimethicone Crosspolymer
Vinyl Dimethicone Crosspolymer
Vinyl Dimethicone
Methicone Silsesquioxane Crosspolymer
Cetearyl Methicone
Cetyl Dimethicone
Behenoxy Dimethicone
Stearoxy Dimethicone
Stearyl Dimethicone
Trimethylsilylamodimethicone
Simethicone
Polydimethylsiloxane
Methicone
Phenyl Trimethicone
Dimethylpolysiloxane
Bis-Aminopropyl Dimethicone
OBS: Methylchloroisothiazolinone é um conservante com ação anti bactericida e fungicida apesar de ter o 'one' não é silicone.
propoxytetramethyl piperidinyl dimethicone (PTMPD)

PETROLATOS

Derivados de petróleo (Proibidos no e low)

Petrolatum/petrolato

Mineral Oil/óleo mineral

Parafinum Liquid/parafina líquida

Vaselina

Isoparaffin

C13-14 Isoparaffin

C12 - 20 Isoparaffin

Isododecane

Isododecene

Alkane

Dodecano/Dodecane

Dodeceno/Dodecene

Filtro Solar

para saber se realmente tem filtro na fórmula deve conter na composição, (**são liberados**) :

Benzophenone-2, (ou 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10)

Benzophenone-4

Benzyl salicylate

Benzylidene camphor sulfonic acid

Bornelone

Ethyl cinnamate

Ethylhexyl methoxycinnamate (octyl methoxycinnamate) Octoxynol-40, - 20

Octyl methoxycinnamate

Octyl Salicylate

Oxybenzone

Phenyl ketone

PEG-25 PABA

Polyacrylamidomethyl benzylidene camphor

Shampoos e Sulfatos:

Proibidos

Sodium laureth sulfate (sodium lauryl ether sulfate - SLES)

Sodium laurilsulfate (sodium lauryl sulfate - SLS)

Ammonium Lauryl Ether Sulfate(ALES)

Ammonium lauryl sulfate (ALS)

SODIUM TRIDECETH SULFATE

Sobre o Sulfato de Sódio trideceth: Sulfato trideceth de sódio é um sal de sódio de álcool sulfatado tridecilo etoxilado (qv).

Sinónimo (s): Sulfato de sódio polioxietileno tridecilo; sulfato de sódio ÉTER tridecilo; etanol, 2 [2 [2 (trideciloxi) etoxi] etoxi], sulfato de hidrogénio, sal de sódio; de sódio a 2 - [2 - [2 - (trideciloxi) etoxi] etoxi] ETÍLICO sulfato, sódio tridecilo TRI (oxietil) SULFATO

Tridecyl polyoxyethylene sodium sulfate

sodium tridecyl sulfate ETHER ethanol

sodium tridecyl TRI (oxyethyl)

sodium 2 - [2 - [2 - (tridecyloxy) ethoxy] ethoxy] ethyl ester sulfate

ethanol, 2- [2- [2- (tridecyloxy) ethoxy] ethoxy] hydrogen sulfate , sodium salt

sodium sulfate Coconut

lauryl sulfate and ammonium laureth

TEA lauryl sulfate

TEA dodecylbenzenesulfonate

alkylbenzene sulphonate

ammonium or sodium xylenesulfonate

Sodium laureth , myreth , sodium lauryl sulfate

Parcialmente liberados (para low)

SODIUM LAURYL SULFOACETATE - Detergente ligado a família dos sulfos

DISODIUM LAURETH SULFOCCINATE - Detergente ligado a família dos sulfos

Liberados (para low)

SODIUM LAUROYL SARCOSINATE (Não é sulfato)

lauryl sulfoacetate

sodium cocoyl (or lauryl / lauroyl) sarcosinate

ethyl sulfate, PEG -15 cocamine

dioctyl sodium sulfosuccinate (also known as Aerosol -OT or AOT)

sodium lauryl glucose carboxylate

laureth sulfosuccinate

Sodium methyl 2- sulfolaurate / disodium sulfolaurate : (synonym) Sodium Methyl Cocoyl or lauryl taurate

sodium cocoyl glycinate
Pluronic and Tetronic surfactants
polyglucosides
decyl glucoside poly carboxylate

Parabenos

"Parabenos são moléculas solúveis em água, portanto são facilmente retirados com água e não causam nenhum acúmulo nos fios, mesmo pra quem pratica o no e lowpoo. Eles também são pesados o suficiente para evitar evaporação e conseqüentemente que a água saia do cabelo (sendo assim, prevenindo o frizz e cabelos secos) . Eles são usados em medidas minúsculas nos produtos, mantendo-os a salvo. A indústria de cabelos está substituindo os parabenos por outros preservativos alternativos para satisfazer a opção dos clientes.

* Houveram estudos com a ligação de parabenos ao tumor nas mamas, câncer e outros problemas tóxicos de saúde, mas nada ainda se confirmou cientificamente sobre o que ele pode causar diretamente. "

*

* Fonte

<http://www.naturallycurly.com/curlreading/curl-products/curlchemist-parabens-what-they-are>

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Parabenos>

<http://www.clubedocabeloecia.com.br/2012/10/parabenos-afinal-o-que-sao-e-o-que-fazem.html>

<https://blog.auanatural.com.br/parabenos-entenda-os-7-riscos-que-ele-traz-para-sua-saude/>

<http://www.dermus.com.br/noticias/opiniao/evite-os-parabenos-saiba-o-porque/>

<https://blog.auanatural.com.br/parabenos-entenda-os-7-riscos-que-ele-traz-para-sua-saude/>

Ingredientes não recomendados:

Glyoxyloyl Carbocysteine and Glyoxyloyl Keratin Amino Acids.

Trata-se de uma molécula com poder alisante que pode ser encontrada em cosméticos comuns, p.ex. condicionadores. Se sua intenção não é alisar os cachos, fuja dela!

Mais informações:

<http://beleza.terra.com.br/cabelos/noticias/0,,OI5895112-EI19949,00-Nova+molecula+e+capaz+de+deixar+os+fios+lisissimos+conheca.html>Amodimethicone

Trideceth e Cetrimonium

Amodimethicone (e) Trideceth-12 (e) Cloreto de cetil - mistura que é solúvel em água na garrafa *

(Liberado apenas para low poo)

Remoção de silicones insolúveis:

Silicones insolúveis são removíveis pelo ingrediente **Cocamidopropyl betaine**

A tabela que consta no documento se refere à agentes limpantes que limpam os silicones escritos.

Assim, os silicones solúveis da lista podem ser usados para quem faz no poo e não usa o Cocamidopropyl betaine no co-wash e os insolúveis podem ser usados quem faz low poo ou usa o Cocamidopropyl betaine no co-wash.

Anfótero (Cocoamidopropil Betaína)

Nome químico: cocoamidopropilbetaina

Aspecto: líquido

É um tensoativo (agente espumante), usado em produtos mais suaves e menos irritantes. É considerado um aditivo nobre pois sua ação promove ao produto acabado leveza, brilho, pentiabilidade e evita a irritação do couro cabeludo. Dispensa a adição do cloreto de sódio (sal

Obs: Se for copiar essa lista para o seu blog por favor cite o link, além de ser uma questão de educação com suas leitoras terão acesso à original que é constantemente atualizada. :) - Moderação Low No Poo

) em xampus pois promove a viscosidade quando adicionado. Devido à estrutura de suas proteínas e de conter elementos naturais, o anfótero é bastante compatível com as estruturas biológicas, não sendo agressivo à pele e às mucosas, o que permite a obtenção de formulações de baixa irritabilidade.

Informações Técnicas: Possui excelente compatibilidade dérmica, apresentando baixa irritabilidade aos olhos e à pele; confere às formulações cosméticas muito mais suavidade, com menor irritação, além de conferir maior estabilidade de espuma, toque suave e um aumento de viscosidade.

Fonte:

<http://www.lojadasesencias.com.br/index.asp?secao=18&categoria=168&subcategoria=0&id=1095>

Esse ingrediente é capaz de remover alguns silicones de acordo com a tabela do site americano Naturally Curly:

<http://www.naturallycurly.com/curlreading/curl-products/whats-the-scoop-on-silicones>

Solúvel em água?

Agentes limpantes

Dimethicone

Não

SLS, SLES, cocamidopropyl betaine, cocobetaine, ALS, ou ALES

Dimethiconol

Não

SLS, SLES, cocamidopropyl betaine, cocobetaine, ALS, ou ALES

Phenyl Trimethicone

Não

SLS, SLES, cocamidopropyl betaine, cocobetaine, ALS, or ALES

Amodimethicone

Não

SLS, SLES, cocamidopropyl betaine, cocobetaine, ALS, ou ALES

Cyclomethicone

Não

cocamidopropyl betaine, cocobetaine, other mild surfactants, ou conditioner washing

(cowash)

PEG-modified dimethicone

Sim

cocamidopropyl betaine, cocobetaine, other mild surfactants, ou conditioner washing

(cowash)

Dimethicone copolyol

Sim

cocamidopropyl betaine, cocobetaine, other mild surfactants, ou conditioner washing

(cowash)

Como usar o Anfótero?

Pode-se adicionar esse componente no condicionador utilizado para co-wash para que se torne mais limpante numa proporção não maior que 5%.

Aqui tem a relação da quantidade para a mistura e receitas:

<http://abelezadamistura.blogspot.com.br/2012/11/o-meu-low-poo-caseiro.html>

<http://assuntosdemulheres.blogspot.com.br/2013/01/receita-de-shampoo-low-poo-sem-sulfato.html>

Onde comprar?

Em lojas de essências e matéria prima para sabonete, é vendido geralmente com o nome de anfótero.

Links:

<http://www.sabaoeglicerina.com.br/>

<http://parisessencias.com.br/>

<http://www.imperiodasessencias.com.br/>

[http://www.casadasessencias.com.br/Dúvidas e mais informações, entre no grupo do](http://www.casadasessencias.com.br/Dúvidas_e_mais_informações,_entre_no_grupo_do)

Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/no.low.iniciantes/>