

Основи здоров'я 8 клас

Для синхронного навчання переходьте за покликанням

<https://meet.google.com/wsg-wcxb-pog>

06.03

Тема. Особливості дії тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків. *Практична робота № 11*
«Відпрацювання алгоритму відмови від небезпечних пропозицій в умовах тиску»

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-osoblivosti-di-tyutyunovogo-dimu-alkogolyu-i-narkotikiv-na-reproduktivnu-sistemu-pidlitkiv-27233.html>

Д/з Прочитати параграф 17. Виконати завдання слайду 12 (письмово).

27.02

Тема. Тема 1. Соціальне благополуччя. Соціальні аспекти статевого дозрівання. . Спілкування хлопців і дівчат. Принципи рівноправного спілкування.

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/socialni-aspekti-statevogo-dozrivannya-spilkuvannya-hlopciv-i-divchat-215269.html>

Д/з Прочитати параграф 16. Виконати завдання 10, с.84 (письмово).

13.02

Тема. Уміння вчитися. Складові уміння вчитися. Важливість налаштування на успіх. Бар'єри ефективного навчання

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-do-uroku-uminnya-vchitisya-skladovi-uminnya-vchitisya-vazhlivist-nalashtuvannya-na-uspih-321302.html>

Д/з Прочитати параграф 14. Скласти пам'ятку “Умови ефективного навчання” (письмово).

06.02

Тема. Краса і здоров'я. Ідеали краси і здоров'я. Вплив модних тенденцій на здоров'я

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-do-uroku-treningu-krasa-i-zdorov-ya-28934.html>

Д/з Прочитати параграф 13. Написати есе “Мій ідеал краси та здоров'я” (письмово).

29.02

Тема. Особливості дії тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків. *Практична робота № 11*
«Відпрацювання алгоритму відмови від небезпечних пропозицій в умовах тиску»

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-osoblivosti-di-tyutyunovogo-dimu-alkogolyu-i-narkotikiv-na-reproduktivnu-sistemu-pidlitkiv-27233.html>

Д/з Прочитати параграф 17. Виконати завдання слайду 12 (письмово).

08.02

Тема. Уміння вчитися. Складові уміння вчитися. Важливість налаштування на успіх. Бар'єри ефективного навчання

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-z-osnov-zdorov-ya-uminnya-vchitisya-skladovi-uminnya-vchitisya-bar-eri-efektivnogo-navchannya-36384.html>

Д/з Прочитати параграф 14. Скласти пам'ятку “Умови ефективного навчання” (письмово).

08.05

Тема. Вплив воєнних дій та терористичних актів на навколишнє середовище. Хімічне, біологічне, радіологічне забруднення, пов'язане з НС техногенного та соціального походження. Класифікація небезпечних хімічних речовин

Практична робота №14 «Відпрацювання алгоритмів дій під час хімічної \ біологічної, радіологічної загрози забрудненню навколишнього середовища у результаті воєнних дій»

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-vpliv-voennih-diy-ta-teroristichnih-aktiv-na-navkolishne-seredovische-346428.html>

Д/з Прочитати параграф .

24.04

Тема. Екологічна безпека. Забруднення навколишнього середовища і здоров'я. Питна вода і здоров'я. Небезпека купання у забруднених водоймах

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-ekologichna-bezpeka-346625.html>

Д/з Прочитати параграф 23 .

17.04

Тема. Мотоцикл і безпека. Правила для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла. Небезпека керування транспортним засобом у нетверезому стані.

Тематична атестація до розділу «Соціальна складова здоров'я»

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://vseosvita.ua/library/prezentacia-do-uroku-osnovi-zdorova-motocikl-i-bezpeka-440915.html>

Д/з Прочитати параграф 22 . Виконати тестові завдання до 21.04 21:00 год.

Код доступу **8115661**

Попросіть учнів використати цей код,
відкривши посилання

join.naurok.ua

10.04

Тема. Правила дорожнього руху. Регулювання дорожнього руху.

Регулювання дорожнього руху. Пріоритети в дорожньому русі. *Практична робота № 12* «Визначення пріоритетів у дорожньому русі»

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/organizaciya-dorozhnogo-ruhu-prezentaciya-dlya-8-klasu-osnovi-zdorov-ya-340058.html>

Д/з Прочитати параграф 21 .

13.03

Тема. Небезпека інфікування ВІЛ, інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). ВІЛ/СНІД та методи захисту від інфікування.

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-nebezpeka-infikuvannya-vil-infekciyami-sc-ho-peredayutsya-statevim-shlyahom-ipssh-vil-snid-problema-lyudini-i-problema-lyudstva-280634.html>

Д/з Прочитати параграф 19. Виконати завдання 2, с.92 (письмово).

06.03

Тема. Психологічні і соціальні наслідки ранніх статевих стосунків, підліткової вагітності

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://vseosvita.ua/library/tema-psihologicni-i-socialni-naslidki-rannih-statevih-stosunkiv-i-pidlitkovoi-vagitnosti-421745.html>

Д/з Прочитати параграф 18. Підготувати “модель” здорових романтичних стосунків між дівчатами і хлопцями підліткового віку (усно).

27.02

Тема. Особливості дії тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків. *Практична робота № 11* «Відпрацювання алгоритму відмови від небезпечних пропозицій в умовах тиску»

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-osoblivosti-di-tyutyunovogo-dimu-alkogoly-u-i-narkotikiv-na-reproduktivnu-sistemu-pidlitkiv-27233.html>

Д/з Прочитати параграф 17. Виконати завдання слайду 12 (письмово).

20.02

Тема. Тема 1. Соціальне благополуччя. Соціальні аспекти статевого дозрівання. . Спілкування хлопців і дівчат. Принципи рівноправного спілкування

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/socialni-aspekti-statevogo-dozrivannya-spilkuvannya-hlopciv-i-divchat-215269.html>

Д/з Прочитати параграф 16. Виконати завдання 10, с.84 (письмово).

13.02

Тема. Розвиток логічного та образного мислення. Принципи запам'ятовування. Розвиток пам'яті та уваги

ТА по розділу «Психічна і духовна складові здоров'я».

Переглянути відео з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=6Yk4sX6p3Wo>

Д/з Прочитати параграф 15. Виконати тестові завдання до 15.02 21:00 год.

Код доступу **8147145**

Попросіть учнів використати цей код,
відкривши посилання

join.naurok.ua

06.02

Тема. Уміння вчитися. Складові уміння вчитися. Важливість налаштування на успіх. Бар'єри ефективного навчання

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-z-osnov-zdorov-ya-uminnya-vchitisya-skladovi-uminnya-vchitisya-bar-eri-efektivnogo-navchannya-36384.html>

Д/з Прочитати параграф 14. Скласти пам'ятку “Умови ефективного навчання” (письмово).

30.01

Тема. Краса і здоров'я. Ідеали краси і здоров'я. Вплив модних тенденцій на здоров'я

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-do-uroku-treningu-krasa-i-zdorov-ya-28934.html>

Д/з Прочитати параграф 13. Написати есе “Мій ідеал краси та здоров'я” (письмово).

23.01

Тема. На порозі дорослого життя. Фізіологічна, психологічна та соціальна зрілість. Моральний розвиток особистості. Піраміда потреб. Планування майбутнього

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/na-porozi-doroslogo-zhittya-prezentaciya-73792.html>

Д/з Прочитати параграф 12.

16.01

Тема. Складові духовного розвитку особистості. Формування системи цінностей.

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-skladovi-duhovnogo-rozvitku-osobistosti-formuvannya-sistemi-cinnostey-313113.html>

Д/з Скласти перелік власних життєвих цінностей (усно). 12 параграф.

09.01

Тема. Становлення особистості. Біосоціальний характер особистості. Розвиток особистості. Формування самосвідомості у підлітковому віці

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://vseosvita.ua/library/prezentacia-do-uroku-osnovi-zdorova-na-temu-stanovlennja-osobistosti-biosocialnij-harakter-osobistosti-rozvitok-osobistosti-formuvannya-samosvidomosti-u-349060.html>

Д/з Написати есе “Чого я хочу досягти у своєму житті” (письмово).

11 параграф

19.12

Тема. Тематична атестація до розділу “Фізична складова здоров’я”
Д/з Виконати тестові завдання до 22.12 10:00 год.

Код доступу **3755134**

Попросіть учнів використати цей код,
відкривши посилання
join.naurok.ua

05.12

Тема. Перша допомога при харчових отруєннях та кишкових інфекціях
Переглянути презентацію з теми за покликанням
<https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-persha-dopomoga-pri-harchovih-otruennyah-ta-kishkovih-infekciyah-profilaktika-harchovih-otruen-309574.html>
Д/з Прочитати відповідний параграф підручника.

21.11

Тема. Профілактика захворювань незбалансованого харчування. Харчові добавки. Симптоми харчового отруєння
Переглянути презентацію з теми за покликанням
<https://naurok.com.ua/prezentaciya-harchovi-otruennya-simptomi-profilaktika-dimedichna-dopomoga-260853.html>
Д/з Скласти пам’ятку “Перша допомога при харчовому отруєнні” (письмово).

07.11

Тема. Безпека харчування. Вибір харчових продуктів
Переглянути відео з теми за покликанням
<https://www.youtube.com/watch?v=cIK4-5NRoPg>
Д/з Скласти меню здорового харчування (письмово): I варіант - сніданок, II - обід, III - вечеря.

17.10

Тема. Психологічна самодопомога
Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-psihologichna-samodopomoga-302830.html>

Д/з Виконати тестові завдання з теми до 19.10 21:00 год.

Код доступу **5972407**

Попросіть учнів використати цей код,
відкривши посилання

join.naurok.ua

10.10

Тема. Невідкладна домедична допомога

Переглянути відео з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-4-abetka-domedichno-dopomogi-8-klas-300002.html>

Д/з Прочитати параграф 5.

03.10

Тема. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=Ilb7qiaOf8E>

Переглянути відео з теми за покликаннями

https://www.youtube.com/watch?v=7ZCy_xN626g

https://www.youtube.com/watch?v=n_Y1PhITv-o

Д/з Переглянути презентацію, скласти конспект з теми.

12.09

Тема. Ризики воєнного часу. Захист життя і здоров'я в зоні бойових дій, на окупованих і де окупованих територіях. Захист під час обстрілів, бомбардувань. Шляхи і правила евакуації. Вибір надійного укриття. Як діяти під завалами. Види техногенних аварій, які

виникли внаслідок воєнних дій. Дії під час хімічної та радіаційної небезпеки. Контакти з озброєними людьми на окупованих територіях

Переглянути відео уроки з теми за покликаннями

<https://www.youtube.com/watch?v=CPH43eKhEwQ>

https://www.youtube.com/watch?v=QktwE_La3eA

<https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc>

Д/з Прочитати параграф 3.

05.09

Тема. На порозі дорослого життя. Фізіологічна, психічна та соціальна зрілість

Переглянути відео урок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=khJrGR4qbz8>

Д/з Прочитати параграф 1.

15.11

Тема. Симптоми харчового отруєння. Отруйні рослини і гриби.

Профілактика харчових отруєнь.

Переглянути відеоурок з теми за посиланням

<https://www.youtube.com/watch?v=sP2ZgjRkeel>

Д/з Прочитати параграф 10.

13.12

Тема. Краса і здоров'я. Ідеали краси і здоров'я. Вплив модних тенденцій на здоров'я

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

https://www.youtube.com/watch?v=ga9_NruXrZM

24.01

Тема. Спілкування хлопців і дівчат.

Переглянути відео з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=TVSTuSxw5qY>

Д/з Прочитати параграф 16.

31.01

Тема. Право на фізичну недоторканість і приватність. Неприпустимість небажаних дотиків, образливих натяків та сексуальних домагань

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-z-osnov-zdorov-ya-u-8-klasi-spilkuvannya-pidlitkiv-105679.html>

Переглянути відео з теми за покликанням

https://www.youtube.com/watch?v=W_g0_7fkUF4

14.03

Тема. Безпека на дорозі. Організація дорожнього руху. Модель безпечного дорожнього середовища (“трикутник безпеки”)

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=U2BKjzjmSg8>

Переглянути відео з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3cDz-0yAA>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-bezpeka-na-dorozi-64281.html>

21.03

Тема. Правила дорожнього руху. Регулювання дорожнього руху.

Пріоритети в дорожньому русі

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

https://www.youtube.com/watch?v=ne4tWOYOm_U

<https://www.youtube.com/watch?v=OVkHPcabrYQ>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-pravila-dorozhnogo-ruhu-147490.html>

28.03

Тема. Мотоцикл і безпека

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=GgTgI8W6EjU>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://vseosvita.ua/library/prezentacia-motocikl-i-bezpeka-8-klas-239605.html>

04.04

Тема. Екологічна безпека. Забруднення довкілля і здоров'я. Питна вода і здоров'я. Небезпека купання у забруднених водоймах

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=hkiWEy2geig>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://vseosvita.ua/library/prezentacia-do-uroku-ekologicna-bezpeka-8klas-121105.html>

11.04

Тема. Атмосферні забруднення та їхній вплив на здоров'я. Вплив транспорту на довкілля та здоров'я. Вплив забруднення ґрунтів на здоров'я

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=4Up9cBWhfyU>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://svitppt.com.ua/ekologiya/zabrudnennya-atmosferi-negativniy-vpliv-na-zdorovya-lyudini.html>

18.04

Тема. Соціальна безпека. Правова відповідальність і закони України.

Захист від кримінальних небезпек. Самооборона та її межі

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=Ca9PqCJ5RWM>

https://www.youtube.com/watch?v=_zfwc-I9ePw

25.04

Тема. Протидія торгівлі людьми. Дитяча безпритульність і бездоглядність

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=oQBP7S4vRGs>

Переглянути презентацію з теми за покликанням

<https://vseosvita.ua/library/protidia-torgivli-ludmi-ditaca-bezpritulnist-i-bezdognadnist-337699.html>

16.05

Тема. Небезпека залучення до деструктивних соціальних угруповань

Переглянути відеоурок з теми за покликанням

<https://www.youtube.com/watch?v=BhHHwlFuvtc>

Д/з Прочитати параграф 29.

23.05

Тема. Загроза тероризму

Переглянути відео з теми за покликаннями

<https://www.youtube.com/watch?v=dGT6XcxbJpw>

<https://www.youtube.com/watch?v=PziD0tDuxX0>

Д/з Повторити параграф 29.

30.05

Тема. Інформаційна безпека. Вплив засобів масової інформації на здоров'я і поведінку людей. Комп'ютерна безпека

Переглянути відео з теми за покликаннями

<https://www.youtube.com/watch?v=POE5Mg4aSkY>

Д/з Прочитати параграф 30. Виконати тестові завдання з теми “Безпека в побуті і довіллі” до 02.06 21:00 год.

Код доступу **7902785**

Попросіть учнів використати цей код,
відкривши посилання

join.naurok.ua