



PLANO DE AULA nº 33 Data – 08/11/21

Curso: Ens. Fund. Anos Finais-9º ano **Prof.** Iago Cerqueira **Disciplina:** Educação Física

Conteúdo: Basquetebol

(EF89EF04): identificar os elementos técnicos ou técnico-táticos individuais, combinações táticas, sistemas de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: rede/parede, campo e taco, invasão e combate.

OBJETIVOS: Compreender as interfaces estabelecidas entre o esporte, a sociedade, a cultura, o mercado e a mídia por meio do basquetebol.

PROCEDIMENTOS:

RESPONDER A ATIVIDADE E ENVIAR PARA O PROFESSOR QUANDO FINALIZAR.

ATIVIDADE DE CLASSE

1. Qual a altura da cesta de basquete?
2. Existe 3 situações de pontos no basquete, quais são esses números?
3. Qual a duração dos tempos de uma partida oficial de basquete?
4. Quando se inicia uma partida de basquete a bola começa no chão ou no alto?
5. Explique detalhadamente como funciona as regras abaixo
 - a) Regra de 24 segundos
 - b) Regra de 5 segundos