

- "28 Days To A Client" -

The Real War Mode Day Plan + Report.

DAY 8

	Priority Level	Task List For The Day (Set Tasks That Make Progress Towards MY Goals)
1. ✓	1	X Journal + Meditate + Read + 10 Push Ups
2. ✓	2	X Daily Power Up Call
3. ✓	1	X Chess
4. ✓	2	X Gym + Cold Shower
5. ✓	1	X War Mode List
6. ✓	3	Copy → "Do you have the courage"
7. ✓	3	Liste erstellen: Was brauche ich noch alles für 1 Kunden
8. ✓	3	Yesterday's Powerup Call → notes
9. ✓	1	PBD → Video "are you tough"
10. ✓	3	Mindmap zu E Mail Sequence
11. ✓	2	X Look for potential client
12. ✓	3	X Bootcamp 3
13. ✓	2	X DIC + PAS zu Imperador
14. ✓/✗	3	
15. ✓/✗	3	
16. ✓/✗	3	
17. ✓/✗	3	
18. ✓/✗	3	

	Priority Level	Task List For The Day (Set Tasks That Make Progress Towards MY Goals)
19. <input checked="" type="checkbox"/> /✗	3	
20. <input checked="" type="checkbox"/> /✗	3	

Day Number:

Date:

Start Of The Day - Time:

	 3 Things That I Am Excited To Have In The Future? 
1.	A Body Like a Viking
2.	A Wifey Girlfriend
3.	Brotherhood

 **Hour-By-Hour**
Tracking: 

[Track+Measure=Improve]

\$ Task:	\$ Task = Set The Task That I Intend To Complete This Hour?
 Intention:	 Intention = What Is My Plan Of Action To Complete This Task For This Hour?
 Reflection:	 Reflection = Did I Complete This Task For This Hour? If Not, Then Why?

My War Mode Words:

1. I Am Acting With No Limits To My Abilities!
Ich handle ohne Einschränkungen meiner Fähigkeiten!

2. I Am Being All That I Can Be, Every Hour And Every Day!
Ich gebe alles, was ich kann, jede Stunde und jeden Tag!

3. Every Word I Am Saying And Thought I Am Thinking Is Positive!
Jedes Wort, das ich sage, und jeder Gedanke, den ich denke, ist positiv!

4. I Am Being Enthusiastic About Completing Each Task!
Ich bin begeistert, jede Aufgabe abzuschließen!

5. I Am The Best Copywriter In The World!

\$ 6 am: Task \$	Journal + Meditate + Read + 10 Push Ups
🔔 Intention 🔔	Empty my Mind + Clear my Mind + Fill my mind + Keep The Blood Floating
✍️ Reflection ✍️	Ich habe vergessen den Wecker zu stellen. Ich danke Gott für meine innere Uhr, sodass ich nicht komplett verschlafen habe. Ich bin um 6.45 Uhr aufgewacht. Von den Dingen habe ich nur Journal und Push-ups geschafft. Den Rest mache ich, sobald ich mit einer Aufgabe schneller als erwartet fertig bin.

\$ 7 am: Task \$	Mindmap zu E Mail Sequence
🔔 Intention 🔔	Übersichtlicher und kein chaos im kopf – Sorgt unterbewusst für sicherheit
✍️ Reflection ✍️	Ich habe nicht alles geschafft, weil die Mindmap länger gedauert hat als erwartet. Ich werde es machen, wenn ich Zeit finde.

\$ 8 am: Task \$	Yesterday's Powerup Call → notes + Darüber nachdenken
🔔 Intention 🔔	Intensiv darüber nachdenken. Aufschreiben, was mich antreibt
✍️ Reflection ✍️	Did it → Hat geschmerzt und wird auch weiterhin jeden Tag Schmerzen und Schande über mich bringen, ich würde mein Gesicht verlieren, wenn ich aufgebe, wenn ich nur einen Tag auslasse, wenn ich es nicht schaffe.

\$ 9 am: Task \$	PBD → Video “are you tough” + Brot mit Honig und Kaffee
🔔 Intention 🔔	Notizen dazu machen und auf mich wirken lassen.
✍️ Reflection ✍️	check

\$ 10 am: Task \$	Liste erstellen: Was brauche ich noch alles für 1 Kunden
🔔 Intention 🔔	Fragen stellen/ Brain Dump → dann Sortieren (Nach dem “System” prinzip rechts auf dem schreibtisch ist meine anleitung)
✍️ Reflection ✍️	DID IT!!!

\$ 11 am: Task \$	Copy → “Do you have the courage”
🔔 Intention 🔔	Denke darüber nach, was pbd gesagt hat und was der call ergeben hat. Bist du tough? Schreibe die Tools auf und lerne. Werde besser. Werde king!
✍️ Reflection ✍️	It's genius. noch einige Tools gefunden. <ul style="list-style-type: none"> - Lebenserfahrung auf einem kleinen raum komprimieren gibt ihnen sicherheit - Patsy = Fool → Keiner will sein gesicht verlieren FEAR OF LOSS - Das muster ist: Erst wird auf den wunsch und die ansprüche eingegangen → Dann eine starke fascination die unterschwellig unterstreicht wie stark das

	angebot ist
--	--------------------

\$ 12 am: Task \$	Copy → “Do you have the courage”
🔔 Intention 🔔	Du schaffst das!!!! Mach die copy fertig. Wenn du keine Luft mehr bekommst, geh mit dem Hund in den Garten, mach 10 Push- ups, trink was und mach dann weiter bis 13Uhr!!!!
✍ Reflection ✍	It’s genius. noch einige Tools gefunden. <ul style="list-style-type: none"> - Lebenserfahrung auf einem kleinen raum komprimieren gibt ihnen sicherheit - Patsy = Fool → Keiner will sein gesicht verlieren FEAR OF LOSS - Das muster ist: Erst wird auf den wunsch und die ansprüche eingegangen → Dann eine starke fascination die unterschwellig unterstreicht wie stark das angebot ist Gehe jetzt (1230) essen. Fahre später oder morgen mit pt6 fort

\$ 1 pm: Task \$	Essen + Mit dem Hund laufen
🔔 Intention 🔔	Intention ist klar
✍ Reflection ✍	Eat →Check Walk with dog →started 130

\$ 2 pm: Task \$	Bootcamp 3
🔔 Intention 🔔	Lernen + notieren
✍ Reflection ✍	Was still walking to 240 so I started late. It was good walk tho. Situation questions → check

\$ 3 pm: Task \$	Bootcamp 3 +/- Look for potential client
🔔 Intention 🔔	Lernen + notieren
✍ Reflection ✍	Did it

\$ 4 pm: Task \$	DIC + PAS zu Imperador
🔔 Intention 🔔	Übung
✍ Reflection ✍	YEEAAAH just created 2 great copies

\$ 5 pm: Task \$	Daily Power Up Call + Chess
🔔 Intention 🔔	Power Up + Get Better
✍ Reflection ✍	Good call + WIN

\$ 6 pm: Task \$	Gym
🔔 Intention 🔔	Get Shredded
✍ Reflection ✍	YEAH

\$ 7 pm: Task \$	Gym + Cold Shower
-------------------------	--------------------------

 Intention 	Get Shredded + Feels Good
 Reflection 	YEEEEAH

\$ 8 pm: Task \$	War Mode List
 Intention 	It's The challenge + Helps Me Make My Best Out Of My Day
 Reflection 	Do it now

\$ 9 pm: Task \$	Journal + Sleep
 Intention 	Get the last useless thoughts or great ideas on paper before sleeping
 Reflection 	Do it in a min

End-Of-The-Day Report:

 **What Did I Learn Today?** 

**Fear of losing treibt leute eher zum handeln als der dream state
Das ich auch einen Push brauche und nicht nur den dream state jagen sollte.**

→ **Ich habe meine Gedanken aufgeschrieben und werde sie morgen digitalisieren. Ich werde sie dann jeden Tag lesen.**
Ich habe die SPIN Questions gelernt
Ich habe einen klaren Plan gemacht, nach dem ich arbeiten werde.

NEW What Do I Plan To Do Differently Tomorrow? NEW

Effizienter arbeiten.
Pünktlich aufwachen.
Mehr arbeiten

NEW What Do I Plan To Do The Same Tomorrow? NEW

Abends nicht "trödeln"

📱 Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? 

Niemanden → WAR MODE → FOKUS → ERFOLG → CASH

 What Tasks Were Left Undone? 

Read Laws of human nature

Brain Dump:

Ich nehme mir morgen eine extra Stunde, um Laws of human nature zu lesen.

→ **Ich könnte es abends aufteilen.**

30 min nach dem schachspiel um 530

30 minuten nach dem war mode um 845