

ATTENTION REQUIRED - Substance Use Prevention:

PLEASE WATCH THIS VIDEO



Dear ECS Community -

WE NEED YOUR HELP! Despite our outreach and communication efforts, like all schools in our country we are continuing to see a rise in drug related incidents on all campuses. We have outlined steps below to keep our schools safe.

Significant Risk:

It is important for everyone to understand the dangerous impact substance use can cause on a developing teen. **In addition to lung and brain injuries, vaping has also been linked to multiple deaths in adolescents.**

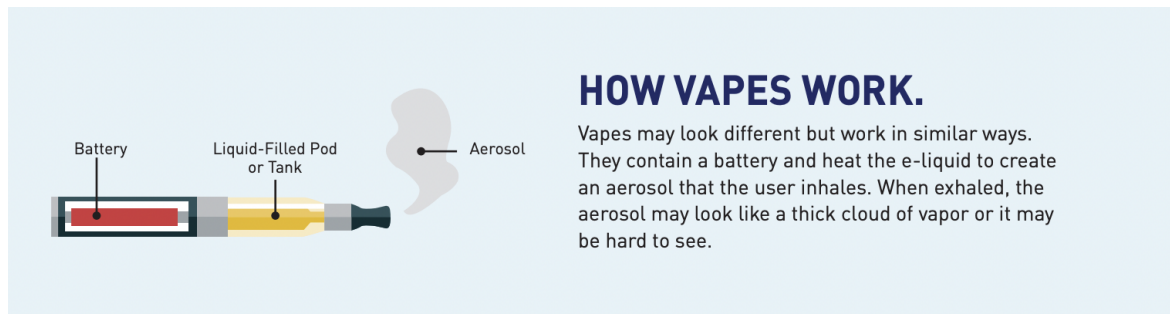
What vaping devices look like:

Vaping devices come in a variety of shapes and sizes, and **can look like a highlighter, a pen, or other everyday items** that are often small enough to fit into a closed hand. Below are few popular examples:



How vaping devices work:

While devices may look different, they work in a similar way. **Vaping cartridges are usually filled with nicotine, marijuana or other drugs** that heat up to create a cloud of vapor which quickly dissolves into the air. One cartridge can equal 200 cigarette puffs and are highly addictive.



We need your help: Please consider the following steps to prevent your child from engaging in vaping and other illegal activities:

- **Keep a close eye on your student** and reach out to the school if you are worried or observe changes in their behavior.
- **Check your child's backpack or room for a vaping device.** Sometimes vape pens can be split into several separate pieces that each look harmless. Last week we found the vape pen's lid hidden in a chapstick box, and the body of the vape pen that looked like a highlighter (as pictured above).
- **Monitor your child's phone use. It is very easy for teens to purchase vaping devices and oils online.** I often remind my children that their phones belong to me. I check their phones at least once a week. This is not because I don't trust them, but because I want to be aware of what is happening in their lives.
- When possible, **drop off and pick up your child at school to increase supervision.**
- **Talk about the risks associated with vaping and e-cigarettes.** Tell your children about people whose lives have been negatively impacted by drug and alcohol use. Remind them that adolescent brains are far more likely to become addicted.

Remember, no student is permitted to possess tobacco or marijuana of any kind (including vape pens and e-cigarettes) on school grounds, or at school-sponsored events or activities off campus.

By law, anyone caught selling a controlled substance, regardless of the amount, will face significant consequences including suspension or expulsion.

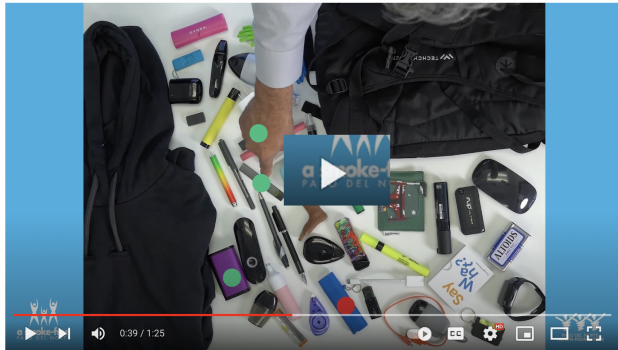
For more information and resources to help talk to your child about vaping, please click [here](#).

Let's work together to keep a safe and healthy school environment!

Thank you,
Farnaz

ATENCIÓN REQUERIDA - Prevención del uso de sustancias:

POR FAVOR MIRA ESTE VÍDEO



Estimada comunidad ECS:

¡NECESITAMOS TU AYUDA! A pesar de nuestros esfuerzos de divulgación y comunicación, como todas las escuelas de nuestro país, seguimos viendo un aumento en los incidentes relacionados con las drogas en todos los campus. Hemos delineado los pasos a continuación para mantener nuestras escuelas seguras.

Riesgo significativo:

Es importante que todos entiendan el impacto peligroso que el uso de sustancias puede causar en un adolescente en desarrollo. **Además de las lesiones pulmonares y cerebrales, el vapeo también se ha relacionado con múltiples muertes en adolescentes.**

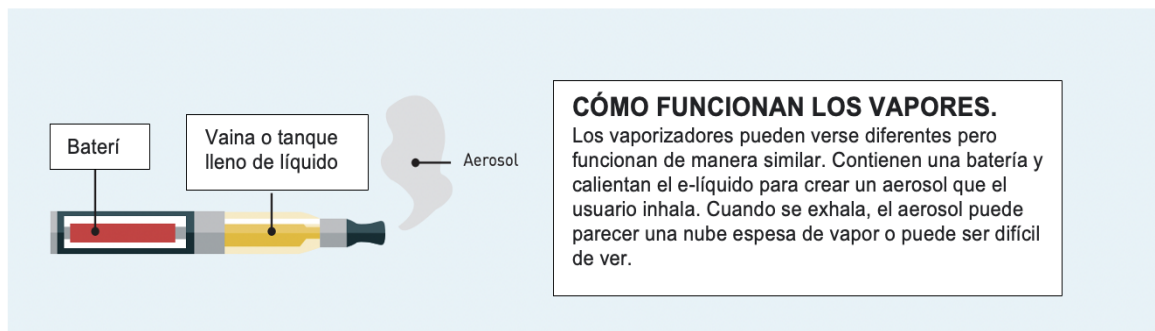
Cómo se ven los dispositivos de vapeo:

Los dispositivos de vapeo vienen en una variedad de formas y tamaños, y **pueden verse como un resaltador, un bolígrafo u otros artículos cotidianos** que a menudo son lo suficientemente pequeños como para caber en una mano cerrada. A continuación se muestran algunos ejemplos populares:



Cómo funcionan los dispositivos de vapeo:

Si bien los dispositivos pueden verse diferentes, funcionan de manera similar. **Los cartuchos de vapeo suelen estar llenos de nicotina, marihuana u otras drogas** que se calientan para crear una nube de vapor que se disuelve rápidamente en el aire. Un cartucho puede equivaler a 200 bocanadas de cigarrillo y son altamente adictivos.



Necesitamos su ayuda: Considere los siguientes pasos para evitar que su hijo participe en el vapeo y otras actividades ilegales:

- **Vigile de cerca a su estudiante** y comuníquese con la escuela si está preocupado u observa cambios en su comportamiento.
- **Revise la mochila o la habitación de su hijo en busca de un dispositivo de vapeo.** A veces, los bolígrafos de vapeo se pueden dividir en varias piezas separadas que parecen inofensivas. La semana pasada encontramos la tapa de la pluma vapeo escondida en una caja de lápiz labial y el cuerpo de la pluma vapeo que parecía un resaltador (como se muestra en la imagen de arriba).
- **Controle el uso del teléfono de su hijo. Es muy fácil para los adolescentes comprar dispositivos de vapeo y aceites en línea.** A menudo les recuerdo a mis hijos que sus teléfonos me pertenecen. Compruebo sus teléfonos al menos una vez a la semana. Esto no es porque no confíe en ellos, sino porque quiero estar al tanto de lo que está sucediendo en sus vidas.
- Cuando sea posible, **deje y recoja a su hijo en la escuela para aumentar la supervisión.**
- **Hable sobre los riesgos asociados con el vapeo y los cigarrillos electrónicos.** Cuéntales a sus hijos acerca de las personas cuyas vidas se han visto afectadas negativamente por el consumo de drogas y alcohol. Recuérdales que los cerebros de los adolescentes tienen muchas más probabilidades de volverse adictos.

Recuerde, a ningún estudiante se le permite poseer tabaco o marihuana de ningún tipo (incluidos los bolígrafos de vapeo y los cigarrillos electrónicos) en los terrenos de la escuela o en eventos o actividades patrocinados por la escuela fuera del campus.

Por ley, cualquier persona sorprendida vendiendo una sustancia controlada, independientemente de la cantidad, enfrentará consecuencias significativas, incluida la suspensión o la expulsión.

Para obtener más información y recursos que le ayuden a hablar con su hijo sobre el vapeo, haga clic [aquí](#).

¡Trabajemos juntos para mantener un ambiente escolar seguro y saludable!

Gracias,
Farnaz