

- ☐ Tylenol/Ibuprofen (adult and [infant](#))
- ☐ Aspirin
- ☐ [Children's Liquid Benadryl](#)
- ☐ [Aloe Vera](#)
- ☐ Daily Vitamins
- ☐ Prescription Meds (Bring Extra)
- ☐ [Blister BandAids](#)
- ☐ [Butterfly BandAids](#)
- ☐ [BandAids](#)
- ☐ [Maxi Pads](#) (as Bandage)
- ☐ [Triple Antibiotic Ointment](#)
- ☐ [Superglue](#) (Can be used on cuts or hot spots)
- ☐ [Iodine](#)
- ☐ [Hydrocortisone](#)
- ☐ [Duct Tape](#) (for blisters)
- ☐ Foot Powder or Friction Blister Block Stick
- ☐ [Space Blanket](#)
- ☐ Pen Flare
- ☐ [Afterbite](#)
- ☐ [Tweezers](#)
- ☐ Fingernail Clipper
- ☐ [Ace Bandage](#)
- ☐ Safety Pin
- ☐ [SPF Chapstick](#)