

ZOBENA KAŠA SA JAGODAMA

90 g zobenih pahuljica
150 g nasjeckanih jagoda
1 žlica chia sjemenki
prstohvat soli
180 ml mlijeka
140 g grčkog jogurta
1 žlica meda
1 žlica ekstrakta vanilije

Za ukras:

jagode
smrvljeni digestive keksi

U multipraktik stavite mlijeko, grčki jogurt i jagode pa ispasirajte da dobijete glatku smjesu.

Prebacite u posudu koju možete poklopiti pa umiješajte zobene pahuljice, sol, chia sjemenke, med i ekstrakt vanilije.

Izmiješajte.

Poklopite pa stavite u hladnjak, najbolje preko noći.

Ujutro rasporedite u zdjelice pa ukasite smrvljenim digestive keksićima i nasjeckanim jagodama.