

今天继续讲熟溜病的对治方法。

五、要生希求心。

人一定要有上进心，有了上进心，就决定会认真。如果对法一点希求心、上进心都没有，认为每天能这么过下去就可以，那就不行。尤其现在学的是无上菩提道，要有非常高远的志愿，才能贯彻始终。所以，修得好不好，能不能日新月异，每天都有进步，关键在于你有没有求道的心。其实，真正达到无上道之前，一直都要精进不息，因为修道这件事是需要用尽自己的生命来投入的。一般的俗人搞不清，认为修行人很清闲，好像整天没事。但实际上，修行人的事有多少？他要成就的是无上道，所以样样都必须严格要求，样样都要认真。

我们对比思维就很清楚。世间人读书，就是希望将来出人头地。尤其穷苦人家的孩子，他更会想：我就这么一条出路，如果我现在好好学习，考上名牌大学，将来就有很好的前程，可以做高官，彻底改变自己的命运。所以他会拼命奋发，从小学开始立志，直到五六十岁仕途上飞黄腾达，在这漫漫征程当中，一刻也不放弃自己的志向。他心里有希求，所以不会像其他人那样随随便便，他会把握一切机会，在何时处都不放松，一直在这上面努力，这就是希求心的力量。一旦有了这个志向，在取舍的关头，在出现利益冲突的时候，他都可以放弃其他，一定要完成这个志愿。那些学习有上进心的人，不必别人管，绝对不会把题马马虎虎地做过去，一定要一道一道地做好。想出国留学的人，学外语根本不用人强迫。他知道必须把一个个单词都背好才能通过，才能考高分，就会天天认真地背，一有空就背，那个心用得很真。这些就叫做“用真心求假法”。而我们正好相反，常常是在用假心修真法，也就是缺了希求心，没有那种求道的心，所以不会一切时处都尽心尽力地在因上积累。你没这份心，在因上不是积极地改良、积累，又怎么会有果呢？

世间人都知道，因上不行，果肯定得不到。他心里非常清楚：我的功夫没下到，各门学科没学好，那自然是得不到

高分，考不上名牌大学，将来也不可能青云直上，所以，日日夜夜都会非常珍重，争分夺秒地学习，生怕落在别人后面。哪怕到外面玩一下，放松一会，看一场电影等等，都会马上警惕：我不该在这上面浪费时间。然后把心继续投入到这个最重要的事上来。

又像一个人想当三军元帅，他知道从士兵到元帅，中间有好长一段路，但他有希求心、进取心，就各方面都很努力，要表现突出。比如在武艺方面，如果比武的时候能考中武状元，就会很快提拔上去。为了这个目的，他就会天天刻苦练功，天天在这上面努力。而且，他的努力没有一点是假的，他很清楚，这些都假不来，没有实际的练习，没那真功夫，将来就考不中。正是由于他有这种希求心，就会比别人多用心，多刻苦操练。

大家想想，世上所有成功的人是不是这样的？你去观察一下。除非一些人前世修了很多善因，这一世不必勤作，直接享受福报，这种情况暂且不谈。单从因地上讲，哪个不是经过了一番勤奋、刻苦才得到的？没有这个，天上会掉馅饼吗？你看现在的各行各业，读书的、经商的、练习技艺的，无论是在哪方面出人头地，像是书法、绘画、雕刻等的技艺，或者现在的电子工程、技术等等，哪个不是一点一滴积累来的？这一切没有希求心能完成吗？不经过这个过程，会凭空出现那些成果吗？想想他们，再回头看看自己，就应该感到惭愧了，应该呵斥自己：我怎么连世间人的那种希求心、上进心都没有！

多想一想现在的例子，比如一个田径运动员，七八岁就怀着当世界冠军的梦想进入体校，一直到二十几岁得冠军为止，这十几年里是怎么度过的？哪个不是冬练三九、夏练三伏？他要进行多少次高强度的体能训练、技能训练？每一次训练的时候，是不是都非常用功，非常努力地进取？他是怎样从一个普通的孩子变成了世界冠军？这期间流了多少汗，吃过多少苦？很多超过人类极限的高强度培训，他都要过关，不然怎么能跑得那么快，怎么能达到那种水平？

再比如，一个体操运动员，在高低杠上空翻、转体、越杠、回环等等，这上面要花多少工夫，付出多大的代价？但他确实每一次都很认真地去做，因为他是真心想成为世界冠军。这里面要吃很多苦，要克服自己的惰性，要放弃很多的五欲享乐，放弃很多世人的娱乐、休闲等等，因为这些会产生干扰，没办法练成。这就看出，为了那个大的目标，其他都可以牺牲，而且是长年累月地训练，不断地超越自己。

再说搞科学，比如喜欢理论、技术的人，他们每天都在这上面投入，对这些有很大的意乐、希求心。像是做理论物理或者数学的人，他们天天都在演算，甚至达到废寝忘食的地步，完全投入到这里面，其他杂事都不管，因为不这样就没法攻克难题，心力不集中是不会有成果的。你要看到，追求世间法的人都是这么用心。或者搞技术的人，天天都在这上面琢磨，一直想着创新、改进等等。这就是在世间法上有一个追求的心，就会摄持着他的身心完全投入在这上面。

我们现在就该好好想一想，好好反省一下了，自己学佛的心有没有他们追求世间法那么真？是不是因为学佛了，反正也没人管，这上面没有任何压力，就开始放逸，对自己没有要求？久而久之，最后学成了一个油子，连当初那样一种志愿、一种精进力都没有了，学得灰溜溜的，那就很不好了。照理来说，学佛人的精进心应该百倍超过世间人。《大乘庄严经论》里讲，一个大乘菩萨的精进要百倍地超过小乘声闻，因为小乘声闻只是为了自己得到解脱，而大乘菩萨担荷了普度一切众生的重任。想一想，那要有多精进！

我们在这里就要深刻地检讨，自己心里是不是有一种求取无上道的志愿？如果不效仿诸佛菩萨，像他们因地那样立大的行愿，能不能成佛？那是绝对不可能的，没有因决定不会有果。想一想，你的因那么小，只想在佛门里图一种安乐享受，世间的娱乐方式都玩腻了，佛教里还有一些不同的思想观念，各种组织活动，各式各样的休息、享受或者谈玄说妙等等，就感觉这个还不错，一点点求无上道的志愿也没有。这种心就很短浅，夹杂了很多庸俗的想法、烦恼心、

不正确的认识等等。这样的话，怎么可能做到念念精进、用心地修法？怎么能做到一丝不苟呢？

只有非常痛切，真正对自己有一种要求，那才是真正修法的人。也就是想到过去的祖师大德是大丈夫，我也是大丈夫，所以我一定要效仿他们，真正立了这样大的志愿，或者说这种大的志愿心起来了，就是大的根器，就能成就，没有这种志向，是不可能成就的。你去看古往今来修行成就的大德们的传记，没有一个不是立了这样的大志，然后非常精诚地修道，即使豁出生命也要求证这个大道，他们都是这样用心才成就的。没有一个的心态是灰溜溜的，或者懈怠、马虎，连在一些基本的问题上，都是一种玩弄法的态度，处于一种混日子的状态，根本不是这样。所以，我们要多读一些古德的传记，见贤思齐，策励自己的心，这是相当重要的。否则的话，没有道心，只是一个肉体的壳子坐在这里，心上一一点善法功德也没有，根本没有法的味道，那就跟死人一样。

我们就要常常这样检查。你能这么检查，就知道自己满身都是过失，越检查就越是发现自己离道很远，这样认识之后就要改进。不然的话，总觉得自己是一个完人，什么过失也没有，都是别人的问题，我没有错，这样就不对。

并且要观察世间法的状况，比如这样想：世间人都不太懂什么是希求，什么是殷重等等，但那些在世间法上有大志向的人，他的心态就跟一般人完全不同。一般人因为没立志，所以心心念念都落在现前那些很庸俗的享乐上。而这些人不一样，他的眼光更高一些，他会认为，我这个追求比暂时的享受更有意义，所以我要求取大义。他不甘心做下等的、低俗的，只是庸庸碌碌地活着的那种人，他心里有一种取大义的志愿，为了这个目标，一切暂时的安逸等就都可以放弃。他会想，我的时间很宝贵，我要把握好现在的机会，将来就有大的成就。

相反，那些胸无大志的人，一点进取心也没有，像现在一般的人，读了大学以后基本全军覆没，毕业以后专业知识都忘光了，差不多等于白学。这是什么原因呢？就是他心里

没有真正的志愿，学了那么多年，不过是想得一个文凭，作为找工作的一个入场券，混得不要太差就可以。志向这么下劣，行为上表现出来的自然很糟糕。比如，一上了大学就想，现在我已经过关了，可以开始享受了。然后对于自己要学的东西，心根本投入不进去，不能安下心来学习，整天想的就是怎么样放纵欲望，每天都尽情地吃喝玩乐，肆意地放逸、混日子。这就看出，人的心没有志愿去控制的话，就会越来越下劣、堕落。

有志愿的人就不同，他会觉得时间非常宝贵，每到取舍关头的时候，他都会自己衡量，严格要求自己。他会自己把握住时间，不愿意浪费在别的地方，因为他觉得人生很有限，而想达到的目标又那么高，所以每天都是尽量地争取时间，投入到做学问等的大义上面，也因此，他们会成为世间上的高层人士，成为各领域的杰出人物。这一切的成果都是从他因上来了。

这样观察之后就想：我现在学佛是要完成二利，要修到跟释迦佛一样的果位，所以我唯一向他看齐，向历代祖师看齐，一定要修到那么高的一个境界。我立的志愿是普度一切法界众生，所以一定要证到那种无上的果位，这是多么任重道远！所以一步也不能随便。就现世来看，起码这一生一定要生到净土，了生脱死。想想看，这有多大的意义！这样再一对比，就觉得世间的事没什么意义，只是搞轮回，只是在制造苦，再没有别的。明白这一点后，在这个紧要关头上，一切世间法就都能看得淡，能放得下，会觉得修行是最重要的，不愿意浪费这个时间，浪费了还会自责。

又要想：我现在已经不求世间法了，如果在出世间法上，还不能立志、不能修行的话，那我成了什么人？我不是世间的俗人，毕竟已经抛弃了世间名利，在世间法上没得到个什么，说名没名，说利没利的，世间的功名成就一样也没有。虽然已经转到了出世间法上，可是在这里又搞出了什么呢？整天就是在佛法里混日子，感觉还蛮好混的，我到底是怎么样的人啊？僧不僧、俗不俗，世间不世间，出世间不出

世间的！如果不学佛，在世间法上能立志，那还是值得钦佩的，毕竟做出了一番事业，有一定的功绩。而现在已经没有了世间法上的东西，那么出世间呢，如果这个上面也落空了，那我算是什么人呢？然后想：如果我现在不策励自己用功，克期取证，每一天都摄取佛法上的实义，那我以什么来洗除这个羞辱？

现在我每天都在念诵、修行，而这个熟溜的毛病，就是最坏的一件事，只要养成了习惯，每天就只会那么混过去了。我怎么会比小学生做题还随便？他们做题的时候，都是一道一道认认真真地做，我为什么连那份认真的心都没有？念诵的时候，至少也要一字一句好好地念，一个字一个字地天天在心上练习才行。为什么我连世间人练拳的心都没有？他们一招一式都是标标准准地在做，没打好的话，自己就不满意，还想再来一遍。而且每天都会比较，觉得今天功夫不到，没有长进，或者在五欲上出了问题，又退步了等等，就会责备自己，警惕自己，不能再出现这些，干扰自己的功夫。那些搞科学的人，也是天天非常投入地、认认真真地在做，他登上一座高峰后，还会想攀登另一座高峰。他们的心都很真，只可惜修的是假法，而我们修的是真法，却连这样真诚的心都没有，实在是羞愧，必须这样痛自鞭策。

所以，我们也应当有这样的真心，念的时候心口相应，把每一次的念诵都当成一件大事来做。这个的意义比他们算数学题、练世间的武功等要重大万亿倍，所以，我一定要比过他们，就要以最殷重的心，要求自己字字句句都心口相应。文句一来的时候，心一点也不乱，安安静静的，就把这个演好，在心上仔仔细细地演一遍，比演员更要有一种郑重其事的心，更加认真。

练书法的人会想，我每一笔都要写好，不然就太失败、太不好了。那只是一种外在的文字，也不是什么大意义。而我们念普贤行愿、念佛、念咒等，都是不可思议的佛智慧法，是不可思议的无上行愿，所以丝毫都不能马虎。字字句句要在自己的心上，把它清清楚楚地现出来，一心缘着这个来

作意，并且随着句义心里作观，丝丝入扣。每起一次心都要非常得力，每念一句，心都非常有力量，就要从这样的心理面发出来。

这些都是我们目前能做到的，因为你是自性佛，也已经得到了堪能修法、用心的人身，是有这个能力的，只怕你不肯。只要你肯好好地要求自己，每次都认真地练习，那么往后的每一念，念出来就都不一样，因为那是从真心里面念出来的。这就好像扎针，一扎下去就要见血的，不是扎木头，什么感觉也没有。应该是一念的时候，心中就有那种相应的善心出来；一念就有法的内涵；一念就要发起那种心。这样，每念一句，法上的内涵就从心里出来了，就像每一针都见血一样。比如念《普贤行愿品》，都要一念一念地把善愿心发出来，让那种大愿激发你心底的善根，它会有很大的开发作用。这是我们尽未来际的一个行愿，当然要把它铭刻在心里，字字句句都从自己心的深处发出来，这样一句一句地发出，就是功德无量了。

为什么要这么去做呢？因为我们是志求佛果，普度众生的心，要完成这样一个大愿，那么对于现在因地来说，普贤行愿就是最根本的一个关要。一旦有了它，就保证我们的一切心念、行为都往这个方向走，就不会落入小意义上了。这是决定我们尽未来际的一个方向性问题，是在心上立志、立愿，是端正自己因地的事，是不可或缺的大事。所以，时时处处都需要它，每完成一个法行、做完一件善事的时候，都要用普贤行愿来印持回向。这都是基于你的信念、你的志愿问题，你有这样一个志求佛道的大愿，基于这一点，每完成一种功德，就会用这个志愿来印持回向的。