



## Дневник проведения исследования № 1 "Почему говорят, что жизнь это движение?"

команды \_\_\_\_\_

### Рекомендации по проведению исследования “Почему говорят, что жизнь это движение?”

**Гипотеза:** Почему человек не может долго обходиться без движения?

**Предположения:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Ход исследования:** возьмите ученическую тетрадь 18 листов и продержите его на вытянутой руке перед собой.

Анкета участника исследования	РЕЗУЛЬТАТЫ		
	20 секунд	1 минута	20 минут
<b>1.мальчик/девочка</b> <b>2. возраст</b> _____ <b>3. занимается ли спортом: да/нет</b>	1) получилось ли выполнить до конца - да/ нет 2) какие ощущения почувствовали _____ _____ _____ _____ _____	1) получилось ли выполнить до конца - да/ нет 2) какие ощущения почувствовали _____ _____ _____ _____ _____	1) получилось ли выполнить до конца - да/ нет 2) какие ощущения почувствовали _____ _____ _____ _____ _____



<p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен _____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого) _____ _____ _____ _____</p>	<p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен _____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого) _____ _____ _____ _____</p>	<p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен _____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого) _____ _____ _____ _____</p>
<p><b>1. мальчик/девочка</b> <b>2. возраст</b> ____ <b>3. занимается ли спортом: да/нет</b></p> <p>1) получилось ли выполнить до конца - да/ нет 2) какие ощущения почувствовали _____ _____ _____ _____</p> <p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен _____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого) _____ _____ _____ _____</p>	<p>1) получилось ли выполнить до конца - да/ нет 2) какие ощущения почувствовали _____ _____ _____ _____</p> <p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен _____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого) _____ _____ _____ _____</p>	<p>1) получилось ли выполнить до конца - да/ нет 2) какие ощущения почувствовали _____ _____ _____ _____</p> <p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен _____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого) _____ _____ _____ _____</p>



<p><b>1.мальчик/девочка</b>  <b>2. возраст</b> ____  <b>3. занимается ли спортом: да/нет</b></p>	<p>1) получилось ли выполнить до конца - да/ <b>нет</b>  2) какие ощущения почувствовали</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен</p> <p>_____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>1) получилось ли выполнить до конца - да/ <b>нет</b>  2) какие ощущения почувствовали</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен</p> <p>_____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>1) получилось ли выполнить до конца - да/ <b>нет</b>  2) какие ощущения почувствовали</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>3) если не удалось до конца, через сколько времени от начала опыта был остановлен</p> <p>_____</p> <p>4) причина (по словам испытуемого)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

Подтверждение (или опровержение) гипотезы:



Выводы: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**После проведения обоих исследований сравните их результаты и выводы.**

**Один общий вывод запишите в дневник "Секреты здоровья" и опубликуйте на форуме.**