



Unidad Educativa Particular Borja

Título

Sistema Renal

Nombre

Pablo Álvarez, Daniel Merino, Tomás Palacios

Materia

Proyecto Científico

Docentes

Esteban Coronel, Óscar Crespo, Santiago Yumbla, Andrés Quinde, Patricia

Suárez

Curso

Primero de Bachillerato “A, B”

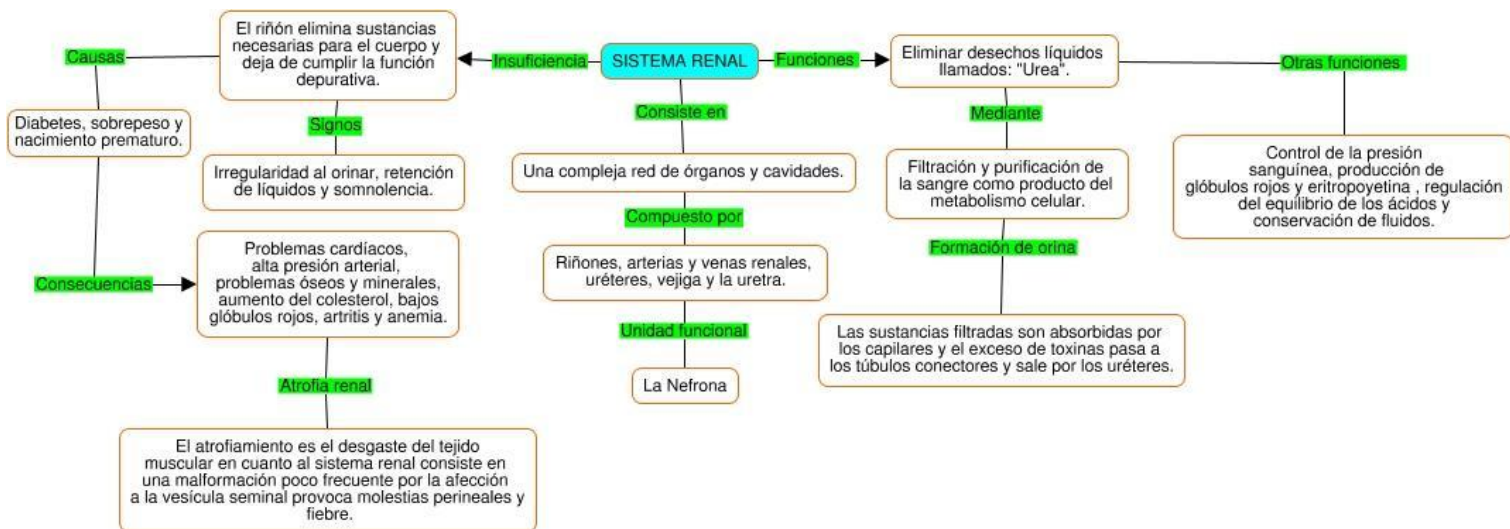
2019-2020

Lluvia de Ideas

Sistema renal

- Un riñón normal deja pasar la orina y elimina toxinas para poder obtener sustancias necesarias como las proteínas, para que lleguen al torrente sanguíneo.
- Un riñón insuficiente tiene alterado su torrente de filtración, permitiendo que no solo se eliminen sustancias tóxicas, sino también sustancias necesarias para el funcionamiento del cuerpo.
- Las arterias llevan la sangre a las estructuras del riñón para que sea filtrada, y eliminar las sustancias tóxicas por medio de los uréteres.
- En casos de insuficiencia renal se recurre a utilizar una máquina de diálisis que cumple con las funciones específicas del riñón.
- Los signos de que existe una insuficiencia renal puede ser la irregularidad en los tiempos para orinar, una retención de líquidos provocada por un fallo del riñón, generando una hinchazón y aumento de la presión.
- Otro indicativo de la insuficiencia renal puede ser la somnolencia, ocasionada por la anemia. Las personas empiezan a cambiar de color en la piel.
- El riñón regula el metabolismo del calcio, y una insuficiencia genera problemas óseos, como osteoporosis.
- Las primeras causas de la insuficiencia renal son la diabetes y la obesidad.
- Una insuficiencia renal ocasiona problemas cardíacos, alta presión sanguínea, problemas óseos y minerales, bajo recuento de glóbulos rojos, aumento de colesterol, anemia, diabetes, artritis, estrés y falta de sueño.
- La actividad física es una buena forma de mantener estables los procesos del sistema renal, además se deben realizar controles por lo menos una vez al año y llevar un registro de resultados, así como llevar una alimentación sana.
- Si se realizan los controles y cuidado adecuados, una persona puede llevar una larga y llevadera vida a pesar de padecer insuficiencia renal.

Organizador gráfico



Diálisis Peritoneal

La diálisis peritoneal es una forma de eliminar los desechos de la sangre mediante un proceso artificial que es diferente a la hemodiálisis, este se realiza cuando el riñón no puede realizar sus funciones adecuadamente.

El proceso consiste en colocar una sonda en la cavidad abdominal y llenarla de un líquido limpiador, el cual es una solución que contiene un tipo de azúcar (dextrosa), que saca el desecho y retira el líquido excedente. Posteriormente, el desecho y el líquido pasan por los vasos sanguíneos a través del peritoneo hasta la solución, para luego de un determinado tiempo, ser drenados y descartados. Este proceso de llenar y drenar el abdomen se lo llama intercambio, y se realiza varias veces dependiendo del tratamiento.

La diálisis peritoneal puede realizarse en el paciente desde la casa o desde el trabajo, así como en un centro de diálisis, dependiendo de su estilo de vida y estado de salud.

Existen dos tipos de diálisis peritoneal:

- Diálisis peritoneal ambulatoria continua.

- Diálisis peritoneal de ciclo continuo.

A pesar de ser un tratamiento más flexible que la hemodiálisis, también puede ocasionar complicaciones como infecciones en el revestimiento abdominal, aumento de peso por la dextrosa, y hernias en los músculos. Además, la diálisis peritoneal podría dejar de ser efectiva luego de algunos años de tratamiento.



HOJA DE REFLEXIÓN DE TAREA-ACTIVIDAD

Fecha: 21/05/2020

Nombre y Apellidos: Tomás Esteban Palacios Cárdenas

Grado/Curso: Primero de Bachillerato

Paralelo: "B"

Proyecto: Científico	Nombre de tarea-actividad: Sistema Renal
¿Cómo lo hiciste? Estrategias y proceso. Primero recibí una explicación y refuerzo acerca de las funciones y estructura del sistema renal. Luego observé un video que detallaba mejor las explicaciones e indicaba los problemas que puede causar una insuficiencia renal. Posteriormente me asignaron un muy buen grupo de trabajo en el cual nos dividimos las actividades y logramos terminar todo a tiempo. Luego nos reencontramos con los demás profesores para la revisión.	
¿Qué crees que muestra este trabajo de ti?	Creo que muestra el esfuerzo y compromiso dedicados al realizar el trabajo, ya que destiné gran parte de mi tiempo para realizar esta actividad de la mejor manera posible, y la buena organización de todo el grupo de trabajo.
¿Qué aprendiste?	Aprendí que el sistema renal es uno de los sistemas primordiales dentro del cuerpo humano, ya que sus acciones no sólo ayudan a la homeostasis interna, sino también contribuye al funcionamiento de los demás sistemas, y depende de su funcionamiento también. Además, consiste en una compleja red de órganos y tejidos que juntos purifican la sangre y nos permiten conservar sustancias vitales para nuestro funcionamiento.



HOJA DE REFLEXIÓN DE TAREA-ACTIVIDAD

Fecha: 21/5/2020

Nombre y Apellidos: Daniel Merino Guzmán

Grado/Curso: 11

Paralelo: B

Proyecto: CIENTIFICO	Nombre de tarea-actividad: SISTEMA RENAL
¿Cómo lo hiciste? Estrategias y proceso. Junto con mis compañeros nos repartimos el trabajo para despues de terminarlo unirlos en un solo documento en este caso me toco realizar el organizador grafico	
¿Qué crees que muestra este trabajo de ti?	Mi capacidad de creatividad y comprender las cosas de manera rápida.
¿Qué aprendiste?	Las partes y funciones del sistema renal también aprendí las consecuencias que puedo tener en el sistema renal en caso de no cuidarme.



HOJA DE REFLEXIÓN DE TAREA-ACTIVIDAD

Fecha: 20 /05/2020

Nombre y Apellidos: Pablo Álvarez Dávila

Grado/Curso: 1ero de BGU

Paralelo: A

Proyecto: Científico	Nombre de tarea-actividad: Sistema Renal
¿Cómo lo hiciste? Estrategias y proceso	

Realizamos, en un grupo de tres estudiantes, el trabajo grupal asignado por los docentes. Yo realicé la investigación acerca de la diálisis peritoneal y resumí la información en un texto. El trabajo lo hicimos mediante el uso de los recursos facilitados por los docentes y la investigación.

¿Qué crees que muestra este trabajo de ti?

Creo que esta actividad demuestra mi capacidad de investigación de un determinado tema y la capacidad de resumir las partes de este más importantes en un texto.

¿Qué aprendiste?

Aprendí acerca del sistema renal y su funcionamiento, así como de los problemas y trastornos que este puede llegar a tener y los respectivos procedimientos para tratarlos, como la diálisis peritoneal.

Bibliografía:

- Mayo Clinic. (s, f). *Diálisis Peritoneal*. Recuperado el 21/5/20 de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/peritoneal-dialysis/about/pac-20384725>