

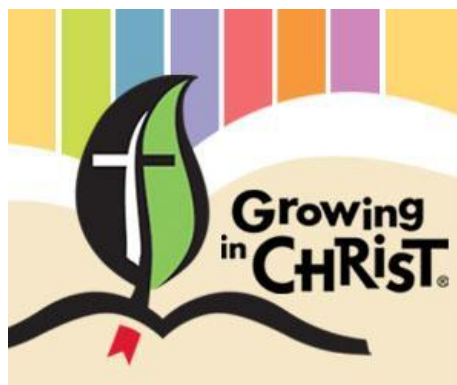
奧斯汀華人教會

每日靈修

兩年讀完聖經一遍

2024年2月份

<以賽亞書46~66章;詩篇73~105>



「為喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」詩篇1:2

姓名：_____

Tool for your Quiet Time----S.P.A.C.E.P.E.T.S.問題法 BY RICK WARREN

在你看完一段經文後，試著用下列問題來幫助你思想神要透過這段經文對你說的話：

- Sin to confess? 該認的罪/是否該補償別人的損失
- Promise to claim? 該宣告的應許/這是普世的應許嗎?我是否符合這應許的條件?
- Attitude to change? 該改變的態度/是否願意開始培養正向的態度
- Command to obey? 該服從的命令/我是否願意放下感覺, 照著神的話做
- Example to follow? 該效法的榜樣/好的榜樣可以學習, 不好的榜樣做為鑑戒。
- Prayer to pray? 可作為禱詞的禱告/ 將所領受的感動化為禱告
- Error to avoid? 該避免的錯誤/留心警醒這樣的警告
- Truth to believe? 該相信的真理/ 是否對上帝和他的作為有新的認識
- Something to praise God for? 可以感謝讚美神的事情

讀經：以賽亞書四十六至四十七章

2/1

彼勒、尼波成了巴比倫人的重負，我身上是否也有類似的重負？

46:1-4 塞魯士將對巴比倫執行神的審判。「彼勒」是巴比倫人主要的神；「尼波」是「科學和學習之神」。然而這些「神」需要動物和人來抬它們走，在被擄的時候甚至連自己也救不了。它們沒有任何能力。相形之下，我們的神創造了我們並照料我們。神對我們的慈愛長存，對我們的眷顧貫穿我們一生，並直到永遠。

回顧歷史，有助於溫習自己得救的經歷……

46:8-11 以色列受惑在主和外邦神祇之間徘徊。以賽亞說耶和華是惟一的主。神在知識和掌握未來方面獨一無二。神始終如一的追求就是去實現祂所訂的計劃。當我們受了試探離開了神的時候，當我們追求快樂、舒適、平安或保障的時候，我們必須記住我們向神作出的許諾。

先知的預言有沒有偶然巧合的可能？

47章 以賽亞發出巴比倫覆滅預言的時間，比實際發生的時間早150年，那時候巴比倫還沒有成為地上的強國。雖然驕傲的巴比倫帝國後來毀滅了猶大和耶路撒冷，但巴比倫人自己也在公元前539年成為俘虜。是神，而不是巴比倫人有至高無上的權柄。神使用巴比倫人懲罰犯了罪的百姓；神使用瑪代波斯搗毀了巴比倫，並釋放了祂的百姓。

怎樣使用自己的一生去榮耀神，而不是榮耀自己呢？

47:8-9 在追求權力和享樂下，巴比倫認為自己偉大，並聲稱自己是地上惟一的強權。巴比倫感到絕對的安全。尼布甲尼撒王稱自己為「神」。但真正的神給了他一個有力的教訓，奪去了他所有的一切（參但4:28-37）。我們的社會也沉溺於享樂和權力之中，但是這些都會很快地過去。看看我們自己的生活，問問自己如何更加負責地對待神給的恩賜。

命相、命理有時好像蠻準的，偶爾試試也無妨吧……是嗎？

47:12-15 巴比倫的百姓從占星學家和耍占星術的那裡尋求答案。但就像木頭或金子做的偶像一樣，那些星象學家也不能救自己脫離從神而來的東西。為甚麼還要依靠那毫無力量的偶像呢？不能自助的東西不可能幫助我們。對神三心二意的人是注定要失敗的。如果我們想得到幫助，我們就要在神的裡面找。神在歷史和創造中已經顯示了自己的能力。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書四十八章

2/2

以色列人自稱為聖城的人，錯了嗎？

48:1 猶大的百姓因為生活在耶路撒冷，有神의殿而感到自信。他們依靠自己的傳統、城市和聖殿，但因為他們不依靠神，所以這乃是虛假的安全。我們是不是也因為自己去教會或生活在基督教的國家就感到安全呢？傳統、建築或國家不能幫我們建立同神的關係。我們必須自己全心全意地依靠神。

當我們的生活變得複雜或困難時，我們是否很容易抱怨呢？

48:10 為甚麼一位慈愛的神允許一大堆不愉快臨到自己的兒女呢？這節經文明確地告訴我們，神要在「苦難的爐中」熬煉我們。我們的反應不應該是抱怨，而是靠信心走向神，向神求堅持下去的力量，並且在苦難中喜樂（參羅5:3；雅1:2-4）。沒有試煉，我們將無法知道我們能做甚麼，我們也不能成長。沒有提煉，我們將不會變得更加純潔和更像基督。你最近面對甚麼逆境沒有？

神想使用誰就使用誰，所以你不必奇怪祂使用那些你意想不到的人……

48:14-15 「耶和華所愛的人」說的是塞魯士，這一定會嚇壞以賽亞的聽眾。神怎麼會挑選一位外邦國王，一個敵人呢？但神的確將使用塞魯士來釋放在巴比倫被擄的以色列人。塞魯士的使命是攻佔巴比倫，釋放以色列人，然後宣佈所有猶太人可以回到自己的國土上去。只有神的先知才能在事件發生前幾乎200年，說出這樣不易理解但卻真實的預言。

雖然我有自由，有時竟也感到身受束縛……

48:20 你有沒有看見被擄者在許多年後離開了巴比倫呢？難怪他們像祖先跨過紅海後快樂歡呼那樣，因終於從奴役中得到了自由而盡情歡呼！是甚麼把你俘虜了？要掙脫出來！主已從罪惡的奴役中救贖了祂的僕人。當主把你從被擄中釋放出來時，你一定也會盡情地歡呼。

甚麼人沒有平安？

48:22 許多人嚷著要舒適、安全和解脫，但是他們並沒有朝脫離罪惡邁出一步，也沒有向神打開自己的心門。他們沒有悔改和相信神。我們如果要平安，首先要去找神，神才賜給我們平安。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書四十九至五十章

2/3

先知蒙召的使命僅僅是對以色列人發出警告嗎？

49:1-7 在僕人以賽亞出生之前，神就已揀選他將福音的亮光帶給世人（參徒13:47）。基督向所有國家提供了救贖，祂的使徒開始了將福音傳到地極的宣教運動。今天宣教工作正繼承著耶穌的大使命（參太28:18-20），將福音的光傳送到所有國家去。

是神忘記了我嗎？還是我常常忘記神呢？

49:14-15 以色列人覺得神將他們棄絕在巴比倫了，但以賽亞指出，神是絕對不會忘記他們的。祂就像一位慈愛的母親那樣，絕不會忘記自己的孩子的；當我們覺得神忘記了我們的時候，我們必須問一問自己是否離棄和忘記了神（參申31:6）。

以色列人就要出埃及時，神為他們做了哪些事？

49:24-25 神讓勇士釋放戰俘，歸還所奪財物，這在當時是不可能的事情，但神做到了。神如此向世界證明自己是神。神在以色列出埃及的時候這樣做了一次，當他們再回以色列的時候還要再做一次。我們再不該懷疑神能否兌現祂的應許了。神甚至能做出我們認為不可能的事情來使應許得以實現。

以色列人埋怨神離棄他們，我是否有過同樣的抱怨？

50:1-2 神應許說要為以色列爭戰，但以色列將自己賣給了罪。以色列這是自討苦吃。「我的臂膀豈是縮短？」意思是「我豈無拯救之力嗎？」以色列的百姓忘記了神，相信其他國家會幫助他們。神並沒有棄絕以色列，而是以色列棄絕了神。

照我路的光來自何處？

50:10-11 如果我們拒絕神的光，只靠自己的光走路，我們就會自滿起來，其結果便是痛苦。如果我們把信心建立在自己的才智、外貌或成就上，那麼，在這些力量消失之後，我們就會有痛苦的危險。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書五十一至五十二章

2/4

按人口比例，基督徒的數目實在不多，你可會感到力小孤獨？

51:1-2 被存留的那些忠心的人也許會感到孤獨，因為他們人數太少。但神用他們祖先亞伯拉罕和撒拉的故事提醒他們，那是他們的傳統。亞伯拉罕當初只是一個人，是他的信心使他有了許多後裔。如果所存留的那些忠心者持守信心，就有更多的人要從他們而出。同樣，我們基督徒哪怕為數很少，只要持守信心，那麼，想一想神將會通過我們做甚麼！

你有沒有因信仰受到過辱、嘲笑？你怎樣應對？

51:7 以賽亞鼓勵那些遵循神的律法的人，並在他們因著自己的信仰面臨責備或辱罵的時候，給了他們希望。我們不用害怕人們對我們信仰的辱罵，因為神同我們在一起，真理終將得勝。如果人們因你信神而取笑你，請記住他們不是針對你本人而是針對神。神會對付他們。你應該專注在愛和順從神上面。

拉哈伯是古代近東神話中的海怪——

51:9-10 「拉哈伯」是對埃及的一種輕蔑的稱呼。神在建立以色列的時候行了許多神蹟。叫海水枯乾也許是最令人興奮的一個神蹟（參出第14章）。我們的神就是那位在深海鋪路的神。祂的方法可能會改變，但祂的愛和看顧卻不變。

荒涼、毀滅、饑荒、刀兵，耶路撒冷都要經歷，然而……

51:17-52:10 耶路撒冷是神的聖城，城中有神聖的殿。但猶大人經歷的是毀滅而

不是自由、是拆毀而不是繁榮。因為他們的罪，人們才受苦，但神應許要將耶路撒冷重建，成為罪人不可進入的聖城。「耶和華在萬國眼前露出聖臂，」(52:10)意思是神顯示出祂的神聖權柄和公義。神在掌權，祂在控制一切。

這次以色列人離開異鄉，與前次很不同——

52:12 人們不必在慌張中離開，因神膏立的塞魯士(45:1)，已通令讓被擄的以色列人安全地回到耶路撒冷(參拉1:1-4)。他們得到國王的許可和保護。更重要的是，主會走在前面指路，並在後面保護。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書五十三至五十四章

2/5

先知對彌賽亞的預言，竟與現實中發生的一模一樣？

53章 本章繼續提到彌賽亞——耶穌，將為所有人的罪而受苦。這樣的預言令人吃驚！誰會相信神將挑選一位謙卑受苦的人，而不是一位榮耀的君王來施拯救呢？這種做法與人的驕傲和屬世的方式截然不同。神做工的方式通常是我們所不能預期的。彌賽亞的力量是通過謙卑、受苦和憐憫顯示出來的。

舊約時代的人，只知道替罪羊，卻不知.....

53:4-5 一位生活在舊約時代的人物，怎麼能理解基督為我們的罪（我們的違法和邪惡）而死的概念呢？基督實際上承受了我們該得的懲罰。獻祭暗示了這樣的贖罪方式，但殺羊是一回事，想像神挑選僕人作羊獻祭卻是相當不同的另外一回事。但神已拉開時間的帷幕，讓以賽亞時代的人預先看見了那未來彌賽亞的受苦，為全人類預備的赦罪。

基督救贖的計劃，被這樣細緻地描述出來，你不感到奇妙嗎？

53:7-12 在舊約中，人們用動物為他們的罪獻祭。在這裡，這位主的無罪僕人為我們的罪將自己獻上為祭。祂就是為全人類的罪獻祭的羔羊（參53:7；約1:29；啟5:6-14）。彌賽亞為我們而受苦，承擔我們的罪使我們為神所接受。對這樣的愛我們還有甚麼可說的呢？我們將如何回應呢？

原來，因信稱義的觀念在舊約時代已提出了.....

53:11 「有許多人因認識我的義僕得稱為義」告訴無數要成義的信徒，稱義不是

靠他們的工作，而是靠彌賽亞在十字架上的工作。他們稱義是因為他們稱義僕基督為自己的救主（參羅10:9；林後5:21）。他們的罪惡生活被除去，披上了基督的仁義（參弗4:22-24）。

神為何要暫時離棄以色列？

54:6-8 神說祂要暫時離棄以色列，這樣以色列就像一個年輕的妻子遭到了丈夫的拒絕。但神仍舊稱以色列是自己的。我們所事奉的神是聖潔的，祂不能容忍罪惡。當祂的百姓大膽犯罪時，神在憤怒中懲罰了他們。罪把我們同神分開，並且給我們帶來了痛苦和災難。但如果我們認罪並悔改，神便赦免我們。你有沒有經歷過同所愛的人分別，並經歷了與其重逢的快樂呢？這歡樂就像當你悔改回到神身邊時，祂所經歷的一樣。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書五十五至五十六章

2/6

我僅滿足於衣食飽足嗎？我有沒有感到靈裡的飢渴？

55:1-6 食物需要花錢買，只能滿足肉體的需要，且只能持續很短的時間。神為我們提供的營養是免費的，且餵養我們的靈魂。我們如何得到它呢？我們要來（55:1），要聽（55:2），要尋找和求告神（55:6）。神的救贖是免費提供的，但要餵養自己的靈魂，我們必須熱切地接受它。我們如果沒有這樣的食物，就像每天不吃飯就會肚子餓一樣，那我們的靈命也會飢渴。

神與大衛立了甚麼約？那約履行了嗎？

55:3 神與大衛的約定中應許以色列人有永久的國家，不會受到異教國家的威脅，沒有戰爭（參撒下7:10-11）。但以色列並沒有履行約定，沒有順從神去脫離偶像。縱然如此，神還是準備再次另立新約。祂是位赦免的神。

「神啊，請你幫我成全這件事，做那件事……」你是在指揮神嗎？

55:8-9 以色列百姓在愚笨地行事，好像他們知道神在計劃和想甚麼似的。神的知識和智慧遠遠超過人類。我們要是試圖把神置於我們自己的模式中，使祂的計劃和目的來適合我們的話，我們是多麼愚蠢啊。相反，我們必須努力配合祂的計劃。

現代人如何過「安息日」？

56:2 神命令祂的百姓在安息日休息、敬拜祂(參出20:8-11)。祂要我們每天都事奉祂,但要我們空出特別的一天,讓我們休息並將思想集中在祂身上。對於以色列人來說,那特殊的一天是安息日(星期六)。有些基督徒將星期六作為這特殊的一天,但許多人接受星期天(耶穌在星期日從死裡復活)為「主日」,作為休息和將榮耀歸給主的一天。

先知的話是甚麼意思？

56:3 以賽亞清楚地宣告神的祝福是給全人類的,甚至包括當時常常被拒參加敬拜的非以色列公民。不論你的種族、社會地位、工作或經濟狀況如何,神的祝福對你和對其他人都一樣多。神選擇的人無人能排除在外。

(注:內容參考摘錄靈修版聖經)

聖經為何稱拜偶像也是淫亂罪？

57:7-8 婚姻是一男一女二人成為一體的特有關係。淫亂打破了這美麗而合一的結合。當人們背離神，將他們的愛給了偶像的時候，神就說他們犯了淫亂罪，不忠實於對神獨一的委身。人們怎麼能夠將自己的愛給毫無價值的木頭和石頭，而不是創造了他們又那麼愛他們的神呢？

以色列人真的行了公義嗎？

57:12 神說祂將顯示出他們的「公義」和工作，好看看他們所行的到底是甚麼。他們是在假裝行善。以賽亞警告他們說，他們的「公義」和工作同他們軟弱無用的偶像一樣不能救自己。我們不能通過好行為來救贖自己，因為我們最好的行為，也不能與我們的罪對等相抵。救贖是來自神的禮物，只有通過對基督的信心，而不是好行為才能得到(參弗2:8-9)。

主應許與甚麼樣的人同在？我是那樣的人嗎？

57:14-21 1至13節說到驕傲和情慾；14至21節講了神如何同謙卑和悔改的人(「悔罪的」)同在。至高神聖的神降到了我們的水平來救我們，因

為我們不可能上升到祂的高度來救自己(參代下6:18;詩51:1-7;腓第2章)。

(注:內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書五十八至五十九章

2/8

我很注重教會的多種活動，但靈性上仍覺空洞，到底缺少了甚麼？

58章 真正的敬拜不只是宗教儀式、每天去教會、禁食禱告和朗讀經文。這些人忽略了與神那活生生又至關重要的關係。祂不要我們心中有未被赦免的罪，也不要我們犯罪的時候裝作虔誠。比正確的敬拜和教義更重要的是，我們要對貧窮人、無助的人和受壓迫的人有真正的憐憫。

你如何理解禁食禱告的問題？你打算怎樣做？

58:6-12 沒有對基督的信心，我們的服事不能救我們，但如果我們不去幫助別人，我們的信心則缺乏真誠。禁食可以使屬靈的肉體受益，但最好的禁食只能幫助正在實踐中的人。神說祂期望我們的事奉能導引我們成長，去實踐良善、憐憫、公義和寬容。真正的禁食不單是停止進食；將神的話運用在我們的社會生活中才是討神喜悅的。

忙碌了一週後，你有沒有停下來，整修自己的身體與靈命？

58:13-14 安息日應該得到尊重，因為守安息日不僅是項命令，而且對我們最好，它榮耀了神。守安息日榮耀了創造我們的神，因祂在第七天歇了工（參創2:3）。在安息日我們的家庭成員得以聚在一起，可以增進感情。安息日休息一天，使我們在身體和靈性上都得以恢復。它使我們在敬拜中相聚，拋開日常的煩惱，得以回應神。

在你的禱告不蒙回應時，你是否省察過原因？會不會是……

59:1-14 罪惡觸怒了聖潔的神，將我們和祂分開。神是聖潔的，祂不能忽視、開

脫或容忍罪，把它當作無關緊要的。罪將人同神分割開來，在神和祂所愛的人中間形成了一堵牆。怪不得這些罪惡令神生氣，祂迫不得已尋求另一種方式使以色列人回轉。帶著未經赦免的罪而死的人便同神永遠地分開了。神想要他們同祂永遠的活著，但在他們的罪被除去之前，神不能將他們帶到自己的面前。你有沒有向神認罪，讓祂把你的罪除去呢？你如果轉向神，祂就能救你。

你是神百姓後裔之後裔嗎？

59:21 當聖靈充滿神的子民的時候，他們就改變了。他們以前的慾望不再誘惑他們，現在他們的主要目的是討神的歡喜。今天，我們基督徒能夠藉著禱告明白神的旨意，並且因聖靈充滿我們而分清善惡（參約14:26；腓2:13；伯5:14）。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

這一章有振奮人心的預言，當怎樣看它的應驗呢？

60章 當我們讀這些預言的時候，我們渴望它們的實現。但我們必須要耐心等待神的時間。祂在歷史中掌權，並將我們的生活同祂的計劃融合在一起。

到「那日」，世人都將歸往——

60:6-7 所提到的地方屬於距以色列幾百公里以外的阿拉伯曠野中的民族。所有的人都會到耶路撒冷來，是因為神將在那裡，祂的光會吸引眾人。在你週遭看不到幾個人歸向神的時候不要灰心。終有一天全地的人都將承認祂是惟一的真神。

何等美好的未來！在哪裡可見？

60:19-20 見啟示錄21:23-24和22:5中也應許了的這美麗的未來。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書六十一至六十二章

2/10

這預言是否已經應驗了？

61:1-2 耶穌在路加福音4章18至19節中引用了這些話。祂在會堂中向人們宣讀經文的時候，當讀到61章2節的中間「報告耶和華的恩年」時祂停了下來，捲起了書卷，說：「今天這經應驗在你們耳中了」（路4:21）。61章2節的下部分「和我們神報仇的日子」，要在耶穌再來到地上掌權的時候實現。我們現在雖然處在神的恩典之下，但祂的憤怒還是要來的。

你我都是神的祭司，我們的職責又是甚麼呢？

61:6 在舊約中，神按立了祭司站在祂和祂的百姓中間。他們將神的話帶給百姓，將百姓的需要和認罪帶給神。在新約中，所有信徒都是神的祭司，可以讀神的話尋求對神的道的理解，直接向神認罪並且向別人宣道。

以色列人為何受苦？神對此是甚麼態度？

61:8 我們受苦有著許多原因：自己的錯誤、別人的錯誤或不公義。當我們為自己的錯誤受苦時，我們罪有應得。當我們因為他人或因不公義而受苦時，神也會生氣。神在憐憫中說，祂的子民的苦已經受夠了。神將獎勵那些因為社會的不公義而受苦的人。祂將清算一切的罪。

誰是新郎？誰是新娘？

61:10 「我」可能是指彌賽亞，被主的靈膏立的那位(61:1)，或代表神的百姓的

錫安(62:1)。經文中的新郎形像通常被用來預表彌賽亞(參太9:15)，新娘的形像則被用來預表神的百姓(參19:6-8)。我們相信基督後，也可以披上基督的公義(參林後5:21)。

先知為國家不停禱告的精神，為我們樹立了甚麼榜樣？

62:1-7 許多解經家認為第一節是以賽亞在宣講。如果是這樣的話，以賽亞對他的百姓的熱情和他要看見拯救實現的願望，使得他不停地禱告，希望以色列獲救。這也是我們禱告說「願你的國降臨，願你的旨意行在地上如同行在天上」的用意，為別人不斷地禱告是件好事。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書六十三至六十四章

2/11

紅衣服在這裡有何象徵？

63:1-4 以東雖然與以色列有共同的祖先以撒，但仍是以色列的宿敵（參創25:23）。以東在以色列遭受麻煩的時候總是幸災樂禍。這一段落中描寫在耶路撒冷城牆上的守望者，看見以東人逼近時，害怕那身穿紅色衣袍正在指揮進攻的以東王。但最終身著血染的衣袍的主踐踏和搗毀了以東。波斯拉是以東的一個城市。（參摩1:11-12；俄10-11；瑪1:2-4中其他反對以東的預言）。

近來我有沒有悖逆神，使聖靈擔憂？

63:10 讓聖靈傷心的是我們反抗和不順從祂的帶領。以賽亞提到聖靈的工作比舊約中其他作者都多。關於聖靈的悲傷見以弗所書4章28至32節的註解。

以色列人雖然拒絕先知，他仍為他們求憐憫，我也可以如此行嗎？

63:15-64:7 以賽亞代表那些信實而被存留下來的人向神求兩件事：向他們施溫柔和憐憫，懲罰他們的敵人。在以賽亞提出這些要求之前，他列舉了主過去所施的恩惠，並提醒主在過去的日子裡所施的憐憫（63:7-14）。

神的出現如此驚心動魄，我怕不怕？

64:1-6 神的出現是那樣的驚天動地，就像一團烈火燒燬了在祂路上的一切障礙。如果我們不潔淨，我們怎麼能得救呢？只有通過神的憐憫，我們才能得救。以色列人在西奈山看見過神的顯現（參出19:16-19）。當神同摩西會面的時候，

有雷轟、煙霧和地震出現。今天如果神要見我們的話，祂的榮耀將遮蓋我們，特別是當我們像「污穢的衣服」那樣不潔淨的時候(64:6)。

怎樣理解「所有的義都像污穢的衣服」？是說不要行義嗎？

64:6 罪使我們不潔淨，使我們不會比身穿破衣爛衫、坐在國王餐桌上的乞丐離神更近(6:5; 參羅3:23)。罪顯然影響了我們一切的努力，因此我們惟一的希望就是相信耶穌基督。祂能潔淨我們並將我們帶到神的面前(參羅3)。

這一段落很容易被誤解。這並不意味著當我們靠信心來到神面前時，祂將拒絕我們。這是說，如果我們靠自己的「好」行為來到祂的面前的話，神將向我們指出，我們的公義無法同祂那無限的公義相提並論。這信息主要是針對還沒有悔改的人，不是真正跟隨神者。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書六十五章

2/12

以色列人作了神的子民，你是否有些不是味兒？其實你大可不必——

65:1 以色列總認為自己是神惟一的百姓，其實不然，其他民族尋求神的時刻就要到來。保羅在羅馬書10章20節中提到了以賽亞的話，指出其他民族就是非以色列的外邦人。今天神的百姓是那些接受耶穌基督作為救主的人，不管他們是猶太人還是非猶太人。福音是為每一個人的。當你與別人分享福音時，不要輕視或拒絕任何人。你會吃驚地發現，怎麼會有那麼多人誠心誠意地尋求神。

以色列人假冒為善，我是否也像他們一樣？

65:3-5 神說這些人在拜偶像並給偶像獻祭，向死人和巫師求問(參利19:31)，吃禁忌的食物(參利11)時違犯了祂的律法(參出20:1-6)。但他們很固執，堅持認為他們比別人更虔誠。耶穌稱這種人是假冒為善(參太23:13-36)。

人的罪，都寫在神面前，而且——

65:6-7 神說祂要報應人的罪惡。審判不是我們的工作，而是神的工作，因為只有祂才是公正的。除神之外，還有誰知道我們的心思意念呢？除神之外，還有誰知道公正的獎勵或懲罰是甚麼呢？

亞割谷還有一個別稱，你知道嗎？

65:10 沙崙是以色列西部的平原。亞割谷在東面靠近耶利哥的地方，亞割谷也叫作連累谷，因為亞干在那裡隱藏了當滅之物而受處決(參書7:10-26)。就是在這座山谷中也有平安：在未來將會完全地復原。

新天新地給了我們哪些盼望？

65:17-25 在65章17至19節中我們得到了一幅新天新地的圖畫。它們是永恆的，在那裡所有人都會有安全、和平和富足(參66:22-23；彼後3:13；啟21:1)。20至25節可能是指基督在地上掌權，因為罪和死尚未最終被毀滅。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

讀經：以賽亞書六十六章

2/13

神到底住在哪裡？神需不需要住所？

66:1 既使有壯麗的耶路撒冷聖殿，對於無所不在的神而言也是微不足道的。神不被局限於任何人造的建築中（參代下6:18；徒7:49-50）。這一章是本書的高潮。神將高舉謙卑的人，審判所有人，毀滅惡人，將所有信徒召集在一起，建立新天新地。就讓這一希望每一天都鼓勵你吧。

神怎樣譴責假冒為善的人？這對我有何警戒？

66:2-3 這些章節總結了以賽亞的信息。他比較了兩種生活方式：謙卑的人對神的信息懷有深深的敬畏，並在生活中運用它們；選擇自己方式生活的傲慢人，獻祭只是他們的表面功夫。在他們的內心深處，他們是謀殺犯、墮落者和拜偶像的人。神向謙卑的人施憐憫，咒詛驕傲自滿的人（參路1:51-53）。我們的社會驅使我們去肯定和確認自身的權利。不要讓你的自由選擇的權力使你離開通往永生的道路。

錫安生兒女的比喻指的是甚麼？

66:7-9 神是不會讓錫安重建的工作完不成的。藉著分娩的比喻，神顯示出祂將要實現祂所應許的一切，就像嬰兒的出生不可停止一樣，疼痛過去之後歡樂便開始了。

當今世界上，哪些地方還沒有聽見福音？我們有甚麼使命尚未完成？

66:19 神的百姓將成為傳道人到世界各地去:去他施(西班牙), 北非的利比亞, 亞西亞西部的路德, 東北部的土巴和希臘(雅完)。

一方是新天新地, 一方是死亡的火, 人啊, 何去何從?

66:22-24 以賽亞以一齣偉大的戲劇結束了全書。對於沒信心的人來說, 這是一幅在審判中哭泣的圖畫; 對那些有信心的人來說, 這是一幅有豐盛獎勵的榮耀圖畫:「你們的後裔和你們的名字, 也必照樣長存。」這對比是那樣的鮮明, 似乎每一個人都想要作神的信徒。但我們就像以色列人那樣, 常常反叛、愚昧和不願改變。我們往往忽視滿足自己屬靈上的飢渴, 忽視為正義工作和順服神的話語。這是不行的。我們要確保自己是屬於領受祝福之人才行。

(注: 內容參考摘錄靈修版聖經)

日光之下惡人更得逞，我大惑不解！神你的公義與智慧呢？

73篇 亞薩是大衛的利未詩班的指揮之一。這裡的詩篇：第73至83篇，未必都是他寫的。在這首詩中，亞薩解釋說在自己進到神的聖所之前，他並不理解為甚麼惡人得志，義人受苦。但當他看到終有一天公義將要實現的時候，他才知道了神的智慧。

神允許貧富善惡存在必有祂的旨意，你如何自處？是羨慕惡人的發達？是忿忿不平？是.....

73:1-20 在這些經文中交織著兩個鮮明的主題：(1)惡人的發達使有信心的人不知道為甚麼非要行善；(2)惡人的財富看上去非常誘人，使有信心的人倒想跟他們換個位置。但這兩個主題的結局卻出人意料。惡人的財富在惡人死去的時候突然失去了作用，而對義人的獎勵卻突然有了永恆的價值。看上去像財富的東西，現在成了廢墟；現在看上去沒用的東西，卻要存到永遠。所以我們不要希望同惡人換個位置，得到他們的財產。終有一天，他們倒希望跟我們換個位置，得到我們的永恆財產。

到今天也有人會千方百計地要除掉神嗎？若是，你怕嗎？

74:8 敵軍擊敗了以色列，對耶路撒冷又燒又搶，要抹去每一處神的痕跡。這常常是恨神之人的技倆。今天，許多人想方設法地要從社會傳統和學校教育中抹去神。我們基督徒應盡自己所能地去保守基督的影響，若有其他人興風作浪，要除去神的痕跡，我們也不要灰心。他們除不掉神與我們信徒的同在。

我要怎樣忍耐繼續等候神的時間和方法？

74:10-18 從我們的角度出發，有時候神為我們而進行的干預好像來得很慢。但對我們而言的慢，對神來說卻是適當的。在等待神的行動時，我們容易變得不耐煩，但我們要繼續信靠神。當神安靜，而我們盛怒的時候，就試試詩中的辦法。回顧一下聖經記載神在歷史上的偉大作為，然後回顧神為我們所做的一切。這將提醒我們，神不僅在歷史上，而且在我們今天的生活中工作。

神蹟奇能擊敗了假神！

74:13-14 「水中的大魚」使我們回想起主對埃及說的話（參結32:2）。「鱷魚」是指迦南的七頭蛇羅姆。在迦南人的傳說中，巴力戰勝了這些動物。這首詩實際上讚美了神，因為神做了迦南假神祇在傳說中才能做的。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

神定有自己的計劃；只是要等待、順應神的時間和旨意，到底不容易……

75:2 神準備好的時候才會行動。讓兒童有時間觀念很困難，他們只知道「現在」，所以很難讓他們理解甚麼叫「還不是時候」。人是有限的，我們不能理解神的時間觀念。到神準備好時，祂需要成就的事（不一定是我們想要神成就的）便會自然成就。我們雖然像兒童似的不耐煩，但我們不要懷疑神的時間表和神的智慧，要等待神向我們啟示祂自己的計劃，而不要再自作聰明。

這杯，是審判之杯；想要避免喝此杯？我們今天就要……

75:8 「酒杯」代表神的審判。神要審判的是惡人。神要向祂的敵人澆下忿怒之杯，他們必須喝下去。「喝審判之杯」經常被用在經文中（參賽51:17, 22；耶25:15；49:12；哈2:16；啟14:10；16:19；18:6）。這給人留下自食其果的印象。「喝盡」意思是徹底的懲罰。

詩篇中充滿了讚美，這一首詩要讚美的是……

76篇 這首詩讚美了神令人生畏的權柄。這首詩極有可能是在慶祝亞述王西拿基立的軍隊佔領猶大之後，被猶大擊敗時寫的（參王下18:13-19:37）。

人的憤怒，如何成全了神的榮美？不太可能吧……

76:10 憤怒怎麼能給神帶來讚美呢？人們仇視神和神的百姓，這本身給神提供了行奇事的時機。埃及法老拒絕釋放希伯來奴隸（參出5:1-2），神因此為自己的百姓行了無比的神蹟（參出11:9）。神向犯罪者翻臉，並透過否認神或反抗神的愚蠢顯示神的榮耀。神在審判中的憤怒，使那些被解救的人向神發出了讚美。

從自我轉向對準神，這是亞薩禱告的轉變；我祈禱的中心是為己還是為神？

77:1-12 亞薩在深深的不安中向神求勇氣。亞薩的不安(77:4)源於他對神的懷疑(77:7-9)。他說道：「我要向神呼求幫助」。但在77篇13至20節中「我」沒有了。當亞薩向神講述自己的要求時，他的注意點從為自己著想轉變為對神的敬拜：「你是行奇事的神」(77:14)。當他不再懷疑神的聖潔和神的關照的時候(77:13-14)，他就擺脫了不安(77:20)。當我們向神禱告的時候，神要將我們的注意力從自己身上轉到祂的身上。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

神對以色列人的恩典與管教，我從中受到甚麼啟迪？

78篇 以色列人反抗神，對神不忠(78:8)，忘記了神的奇妙作為(78:11-12)。他們向神提要求，試探神(78:18)；向神撒謊，奉承神(78:36)；他們在神為他們行了極大神蹟之後還是離開了神(78:42-56)。這都記錄在神的話語當中，使我們可以避免犯同樣的錯誤。在哥林多前書10章5至12節中，保羅用了這些古代以色列人沒有信心的故事，來警戒早期基督徒要對神有信心。

信仰，要世代相傳，至於我家的情況……

78:5 神命令百姓將神在以色列歷史中無比的作為，和神的律法傳給兒女。這說明了宗教教育的重要和目的在於要幫助每一代人順服神，並把希望寄托在神的身上。讓兒女避免重犯祖先的錯誤非常重要。我們是怎麼向下一代傳說神工作的歷史的呢？

是因以法蓮不忠心，神才揀選猶大嗎？今天神揀選人的標準又是甚麼？

78:9-10 以法蓮從摩西到掃羅時代都是以色列中最傑出的支派，聖幕就設在它的疆域之中。聖經中沒有以法蓮的戰士從戰場上跑回來的記錄。這個比喻可能是說以法蓮在這些年中，沒有擔當強大的領袖角色。大衛作王的時候，猶大支族得到了發展。神因為大衛的信心和順服，拒絕了以法蓮，揀選了猶大的耶路撒冷作為建立神的新殿的地方(78:67)。這導致了兩族之間的緊張。可能就是因為這種緊張，才出現此詩，再次說明神為甚麼要揀選猶大。神是通過對神忠心的人來工作的。

只用口說的順服、相愛，是真正的跟從神嗎？我們相愛真能只在言語上？

78:36-37 越來越多的以色列子孫口口聲聲要跟隨神，但實際上卻背離了神。問題是在於他們用嘴跟隨神，而不是用心；這樣的話，他們的認罪也是空洞的，所說的話毫無價值。神要我們用行動來說明我們在屬靈上的承諾和表白。

牧羊人的生涯，是神對大衛的一種磨煉？我今天的處境，難道也是神的預備？

78:71-72 在寫這首詩的時候大衛已經登基為王，但他仍被稱為「牧羊人」而不是國王。牧羊在舊約時代是個普通的職業。這工作需要高度的責任心。羊群完全靠牧羊人來引導、保護和牧放。大衛少年時是個牧羊人（參撒下16:10-11），這是神為他要在將來負的責任而設立的訓練。當他預備好了的時候，神把他從「照顧羊」領到「照顧以色列百姓」的崗位。我們不要輕看自己目前的處境，也不要不負責任；這或許就是神為我們的未來而設的訓練啊。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

神的忿怒？那些自然災害，奇難的疾病，經濟危機，會不會……

79:6 根據舊約，神的忿怒和審判常因人們的罪而降臨全國。亞薩在這裡求神審判那些拒絕承認神的主權的國家。具有諷刺意味的是，亞薩自己所在的猶大國卻因同樣的原因遭到了審判（參代下36:14-20）。那些向神發過誓現在卻拒絕神的人，他們遭受的審判就更加厲害了。

信神就要遭人恥笑嗎？這種情況，我可以怎樣面對？

79:10 神最終要向萬民彰顯榮耀，但我們必須耐心忍受痛苦，讓神通過它來錘煉我們的性格。由於我們不知道的原因，信徒經常遭到非信徒的嘲笑。神並沒有讓我們脫離嘲笑者的攻擊，所以我們要對批評、笑話和不友好的評論作好準備。

80:1 基路伯是滿有能力的天使。

原來人信神後也是要不斷「回轉」的……

80:3, 7, 19 作者三次向神呼求：「求你使我們回轉」。人在回轉之前必須悔改，脫離罪惡。人的悔改包括謙卑自己，歸向神，求赦免。當我們歸向神的時候，神要幫助我們更加看清自己，包括自己的罪。我們看見了自己的罪，就必

須不斷地悔改。只有這樣，我們才能恢復和保持同神的團契。

「你右邊的人」，是指.....

80:17 「在你右邊的人」指的大概不是彌賽亞，而是以色列，即神在別處稱作「頭胎」的（參出4:22）。詩人此時正在求神恢復對以色列的憐憫，這些選民是神用來將祂的信息帶往全世界的人。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

假日嗎？多多益善！意義？.....

81:1-5 以色列的節日提醒該民族神的偉大神蹟。這些節日是歡樂的時刻，也是每個人獲得每日屬靈爭戰力量的更新時刻。在聖誕節裡我們的思念是圍繞著禮物嗎？復活節僅是進入溫暖的春天嗎？感恩節只是一頓美食嗎？我們要記住這些特殊日子的屬靈本意。讓它們成為我們敬拜神的機會，並感謝神對我們、家庭和國家的美意。

有時我做錯了事，神也沒有管教我，祂不是不理我吧.....

81:11-12 以色列百姓並沒有去順服和追求神的旨意，結果神就讓他們盲目、固執、自私地走下去。神有時候讓我們固執下去，好讓我們有所察覺。神要我們瞭解到罪的後果，所以神不會阻止我們的反抗。神要使用這些經歷來使人們脫離更大的罪，並對神有信心。

人被神稱為神，是甚麼意思？

82:6 這首詩稱以色列的統治者及士師為「神」和「神的兒子」。他們被稱為神是因為他們在執行審判中代表了神。在約翰福音10章34至36節中記載說，耶穌用這些經文來為祂自稱是神的兒子辯護。耶穌的論點是：如果神都稱人為「神」，為甚麼對祂而言就是侮辱神呢？祂是真神的兒子，說自己與神等同又有甚麼不可呢？

羅得，我們也認識的；至於他的後裔.....

83:8-11 「羅得的後裔」指的是摩押人和亞捫人（參創19:36-38）。西西拉是迦南

王耶賓的軍隊統帥，他被一個婦女所殺(參士4章)。西伊伯和俄立的故事，參看士師記7章25節；西巴和撒慕拿的故事參看士師記8章21節。

人在受圍困時才尋求神的幫助，我是否也要到遭困時才求告神的名？

83:13-18 圍困猶大的是外邦國家，他們希望猶大滅亡。詩人求神將這些國家像碎秸一樣吹走，直到他們認識到主是全地的萬王之王。有時候我們必須在逆境中謙卑才得以抬頭見主；我們必須被擊敗才取得最後的勝利。在順利的時候尋求主，難道不比等到審判臨頭更好嗎？

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

有時我們渴望見神，有時候就未必了，不是嗎？

84:1, 4 作者渴望離開繁忙的世界來到神的殿中會見神。我們可以同神在任何地方任何時候見面。我們知道，走進教會可以幫助我們撇開生活的繁忙，安靜地默想和禱告。我們的樂趣不僅在於教堂的美麗，而且在於禱告、唱詩、教訓、講道和團契。

「流淚谷」，多麼憂傷淒婉的名字啊，裡面埋藏著多少動人的故事……

84:5-7 朝聖者要到聖殿必須經過「流淚谷」，並沒有一個山谷叫「流淚谷」，這是個像徵說法。所有來朝見神的人都要在路上掙扎和流淚。我們往往在生活中走過這段荒涼的旅程，才能在神的面前茁壯成長。喜愛花時間同神在一起的人會視逆境為再次經歷神之信實的機會。如果你正走在「流淚谷」中，要清楚你的目標是奔向神而不是背離神。

神將好東西都給我們了，只是不知道這些是不是你所希望的好東西……

84:11 神沒有給我們人認為好的東西，但神絕不會把永久佳美的東西留著不給我們。神要給我們走神的路的方法，但我們必須要走才行。我們順服神，神就不會留著能幫助我們來事奉神的東西不給我們。

神的愛是又真又活的, 我們對祂的愛呢.....

85:6-7 詩人在要求神復興百姓, 使他們重新過上屬靈生活。神有能力復興眾教會和每一個人。神可將愛澆灌下來, 來更新我們對神的愛。如果你的教會、家庭或個人的屬靈生活需要得到復興, 那就求神賜下又鮮又活的大愛。

(注: 內容參考摘錄靈修版聖經)

呼求神易，等待神難……

86:7 有時候我們有太多痛苦，太多麻煩了，只能向神呼喊，「求你保存我的性命」(86:2)。但在看不見解救的時候，我們只能一方面領會神的偉大，另一方面等待後面的好日子。相信神定會垂聽禱告，會使我們在艱難歲月中忍耐下去。

神的恩惠我知道，但我還是想親自驗證，該不該呢——

86:17 向真善之神禱告求一個憑據是對的。就像大衛發現的那樣，那可能就是我們所需要的。但我們不要漏過神已經給我們的憑據：家庭、朋友的支持，其他基督徒的團契，以及新的一天的亮光。我們可以確信的是，不管我們的情形有多壞，神都知道並看顧我們。

錫安山並不巍峨險峻，何以這樣出名？

87篇 錫安(聖山，耶路撒冷)和它的聖殿代表了未來信徒的群體。這首詩預見到了在啟示錄21章10至27節中描述的神的聖城。在那裡居住的榮耀將給予在羔羊生命冊上有名的人(參啟21:10-27)。這一美好群體的形成和存在是神的恩典。人怎能拒絕神邀請我們參加這慶典呢？

拉哈伯這名字，是古老的東西？是……

87:4 拉哈伯是古近東詩篇中有名的妖怪，是神的敵人。它的名字用在這裡來代表埃及。埃及是神百姓的傳統敵人。

雖然有神的各樣應許，人還是有絕望的時候，怎麼辦？

88篇 你是否感到自己好像跌到谷底呢？這位詩人的情緒就是如此的惡劣，以致他對生活都絕望了。雖然一切都那麼壞且在惡化，但他還是向神述說一切。這

是一首沒有答案，連希望的表示都沒有的詩篇，這樣的詩為數不多。不是說你總要高興和積極。悲傷和壓抑需要時間來醫治。但無論我們的感覺多麼不好，我們總可以將問題交託給神，向神表達我們的苦惱。

神不回答我，加緊呼求吧！你是這樣的嗎？

88:13-14 作者在寫此詩時，也許是因疾病，身體衰弱了，或者是遭到了朋友的背叛，但他仍然禱告。你也許沒有這樣的經歷，但你知道有人正有如此的遭遇，那麼就請你同那個人一同禱告吧。你可以將這首詩作為一個禱告為他獻給神。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

大衛——以色列的王，耶穌——全地的王。對於他們，你認識多少？

89篇 這首詩描述了大衛王朝的榮耀。神應許大衛成為地上最傑出的王，並且讓他的子孫永遠坐在王位上（參撒下7:8-16）。耶路撒冷一被摧毀，就沒有王在那裡執政了。所以這些經節只能預言式指向大衛的子孫——耶穌基督在未來統治大地。第27節是對大衛永無止境的王朝的預言。這預言將在基督未來統治全地之時實現和完美地表現出來（參啟22:5）。

誰是聖者？

89:5 「聖者的會」一般是指天使。一隊天軍在天庭上讚美主。這是神威嚴、宏偉的景象之一，顯示出神無與倫比。神的權柄和純潔使神超乎自然和天使之上（參申33:2；路2:13；來12:22上關於天使的敘述）。

不知道這兩個古怪的名字是甚麼來的.....

89:12 這說的是他泊和黑門山。他泊山海拔580公尺，地勢雖然較低，卻是士師記第4章所記底波拉得勝的地點。黑門山（2,700公尺）又高又宏偉。

「角」指的是力量！我的力從何而來？有很多時候我都覺得力有不逮.....

89:17, 24 「角」說的是動物的角，是力量的象徵。在第17節中，「角」的意思是「我們中間強壯的一位」，是我們對彌賽亞的希望。在第24節中，神應許大衛使他有神的能力來實現神的旨意。沒有神的幫助，我們便軟弱無力，無法承擔哪怕是最小的屬靈任務。但我們充滿了神的靈的時候，神的能力就通過我們工作，我們所達到的也會超出我們的期望。

以色列人那麼多次悖逆神，祂怎麼還與他們同行？

89:34-37 在以色列不斷地背逆神的歷史中，神卻應許大衛的子孫永坐寶座（89:29），但他們若不順服，神就要懲罰他們（89:30-32）。雖然他們不順服受到了懲罰，神對他們還是信實的（89:33）。以色列的確不順服，罪惡橫行，結果國家分裂，放逐來臨。但經歷了這些之後，「被剩下來的」神的百姓仍然持守信心。多少世紀之後，那來自大衛家族的永遠的王彌賽亞，就像神所應許的那樣降臨了。神所應許的都實現了。神絕不會食言。我們也可以相信神會像所說的那樣救我們（參來6:13-18），因為神是全然可靠的神。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

物理學中講，時間也是相對的，理論上能接受，實際上嘛.....

90:4 神不受時間的限制。摩西提醒我們說天上主一日，地上人千年。歲月消逝而世界又毫無改變，我們很容易灰心。有時候我們還懷疑神能不能看到將來。但不要認為神會受我們的限制，神是不受時間限制的，神是永遠的，所以我們能依靠神。

神知道我們所有的罪，這太可怕了.....

90:8 神知道我們犯的所有罪，就好像我們是在神面前犯的似的，再隱秘的罪神也知道。我們不需要隱藏我們的罪，因為我們可以公開而誠實地同神講話。神知道我們所有可怕的情況的時候，仍舊會愛我們並赦免我們。這應該是鼓勵我們來到神的面前，而不是使我們害怕而掩蓋我們的罪。

危險臨到，只知抱頭瑟縮？其實可以尋求保護的.....

91:1-6 神是我們懼怕時的蔭蔽處和避難所。作者相信至高神是自己的保護者，並將帶領自己渡過生活中所有的危險和恐懼。這應是我們信心的式樣——讓我們所有的恐懼都化為對神的信心。為了做到這一步，我們必須同神在一起「居住」和「休息」(91:1)。把我們完全置於神的保護之下，我們便得安全。

聖經裡記載過天使，現在還會出現嗎？

91:11 天使的功能之一是守望所有的信徒(參來1:14)。在經文中有守護天使的記載(參王上19:5; 但6:22; 太18:10; 路16:22; 徒12:7)，可沒說每一個信徒都有一個天使。天使可以是神的信使(參太2:13; 徒27:23-24)。天使除一些特殊情況

外是看不見的(參民22:31;路2:9)。第11和12節在撒但引誘耶穌的時候被引用了(參太4:6;路4:10-11)。知道神在我們承受最大壓力和恐懼時在守望我們,使我們感到極大的安慰。

感謝神,心裡有了就行了,非要說出來嗎?

92:1-2 在感恩節中我們要表達我們對神的祝福的感謝。每天我們都要開口稱謝,絕不能對父母、朋友、領袖、特別是對神說:「我已感謝夠多的了。」當感恩成為我們生活中一部分的時候,我們會發現自己對生活的態度改變了。我們將變得更積極、慷慨、慈愛和謙虛。

(注:內容參考摘錄靈修版聖經)

有關彌賽亞的詩篇是——

93篇 猶太傳統認為跟著下來的七篇詩篇(第93-99篇)預告了彌賽亞的一些工作。第93篇據說被用在被擄後的聖殿敬拜儀式中。它可能是在西拿基立入侵的時期寫成的(參王下18:13-19:37)。

要像神那樣聖潔嗎？這太難了

93:5 神永遠掌權之關鍵在於聖潔。神的榮耀不僅彰顯在大能上，而且也顯在完美的道德性格上。神行事在道德上向來完美。這再次向我們確保，我們可以信靠神。但這也向我們提出了要求，那就是我們裡面要有成聖的願望(對神委身和道德潔淨)。我們不能以不聖潔的方式來達到聖潔的目的，因為神說：「你們要聖潔，因為我耶和華你們的神是聖潔的。」(利19:1-2)

最不喜歡別人的管教，神的管教嘛.....

94:12-13 有時候神就像慈愛的父母管教子女那樣，通過管教來幫助我們。管教對子女來說並不是件高興的事，但這是從錯誤中得矯正的起碼手段。聖經說：「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經煉過的人結出平安的果子，就是義。」(來12:11)當神矯正的手觸到我們的時候，我們要看為對自己的愛而接受下來。我們要明白，神要我們行在祂的道路上，而不要我們固執地在自己的路上走下去。

剛硬如鐵的心，我不會吧？我有這樣的時候嗎？

95:8 一顆剛硬的心就像一團堅硬的黏土，或一個發硬的麵包，甚麼用場也派不上。詩人警告說，不要讓我們的心硬得像當年以色列人在曠野中不斷對抗神的

意旨時一樣(參出17:7)。他們不相信神能救他們，乾脆失去了對神的信心。當一個人的心剛硬的時候，他就會固執地走自己的路，而不會轉向神。這並不是一下子發生的，這乃是一個人的一系列選擇中拋棄神意旨的後果。如果我們長期對抗神，我們就會像發硬的麵包一樣被神棄置一旁，變得毫無用處和沒價值。

不可進入安息？決志信主不就一切都妥了嗎，怎麼……

95:11 是甚麼阻止了我們得到神的最終祝福(進入神的「安息」)呢？就是我們沒有感激的心(95:2)，不敬拜或順服神(95:6)，心剛硬(95:8)，而且因我們的頑固懷疑而試探神(95:9)。希伯來書4章5至11節警告我們說，不可硬著心，要拒絕罪的引誘和其他能使我們離開神的東西。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

情不自禁地述說神的偉大，我有嗎？

96:1-4 詩人向神唱出了讚美新歌，為神的一切作為所傾倒。我們若相信神的偉大，就會情不自禁地向別人講說。我們最好的見證就是心中對神的作為充滿了感激。神揀選了我們到萬民中去「宣揚他那奇妙的作為。」所以從我們的嘴唇中要發出對神的創造的讚美。在對別人講說神的偉大上面我們是怎麼作的呢？

神常被密雲和幽暗遮蓋，有時真想直接見祂啊！可以嗎？

97:2 圍繞著神的密雲和幽暗象徵著神不可接近的聖潔，人們無法靠自己來找到神。如果神沒有遮掩的話，沒人能夠站在神耀眼的聖潔和榮光之前。

拜偶像，我早知道不對了；且慢，無形的東西也可能是偶像哩……

97:7 人們在拜各種偶像和形象。儘管神通過自然和聖經顯示了自己，但許多人仍然在拒絕或忽視神，追求他們自己認為更重要的事。聖經清楚地表明，這些人也是在拜偶像，因為他們把忠誠給了別的東西而沒給神。總有一天我們要站在神的榮耀和能力面前。那時候我們就可看見我們所有的目的和成就到底是怎麼樣的了。到那個時候我們就會知道，我們對屬世的追求有多麼愚蠢了。

愛、恨都跟神的一樣，真不是那麼容易的啊！

97:10 取悅神的誠摯願望將使我們的願望符合神的願望。愛神之所愛，恨神之所恨。如果愛主，就要恨惡罪惡。我們如果不蔑視佔別人便宜的行為，或羨慕那些不擇手段達到自己目的的人的話，我們生活的主要願望就不是取悅神。我們

要學效喜愛神的方式，恨惡任何形式的罪，不單是明顯的罪，還有那些已為社會所認同的罪。

我們要歌唱，因為耶穌將再來！可是，有人歡喜有人愁……

98篇 這是首讚美詩，期望神來統治祂的百姓。耶穌從罪惡中將百姓拯救出來的時候，這一期望得到了實現(98:2-3)。耶穌還要再來審判世界(98:8-9)。神雖慈愛但也公義，懲罰的時候有憐憫，慈愛的時候也不會漏過罪惡。就讓我們讚美神對我們的拯救和主的再來吧。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

小心，神的名字是不能隨便提的，要是的話……

99:3 每個人都應該讚美神大而可畏之名，因為神的名象徵著神的本質、位格和名譽。但神的名在世俗的談話中被使用的次數太多，以致失去了這名的聖潔。在日常生活中非常容易輕慢神。如果我們稱神為父，就要珍重神的名。我們要尊重神，要用我們的言語和生活來讚美神。

知道及承認自己是受造之物的意義在哪裡？

100:3 我們並沒有創造自己，神才是我們的創造者。許多人活在世上時，好像他們是創造者、是他們自己小世界的中心似的。這種心態導致了佔有慾，也會失去盼望（如果一切都能被拿走的話）。但當我們明白神創造了我們，並給了一切我們所擁有的東西時，我們就要像神給予我們那樣給予別人（參林前9:8）。那麼當一切都失去時，我們仍然有神和祂給我們的一切。

以敬拜讚美的心回應神，我是做了——是真心湧流出來的嗎？

100:4 惟有神才配受敬拜。我們對神的敬拜的態度怎麼樣呢？我們是願意並且高興來到神的面前呢，還是做個姿態而已，或者不大願意去教會呢？這首詩讓我們要記住神的良善和可靠，並要帶著感恩的心來敬拜、讚美神。

行完全的道會否只是一個理想？但看看大衛……

101篇 這首詩可能是大衛登基初期，在製定要遵循的準則時寫的。大衛知道要過無可指摘的生活，必須得到神的幫助才行（101:2）。我們也可以過無可指摘的

生活，只要我們：(1)遠離罪惡(「彎曲的心事，我必遠離，」101:3)，(2)避開邪惡的關係(「一切的惡人，」101:4)，(3)滅絕讒謗(101:5)，(4)不容許驕傲(101:5)；但我們必須讓神的話語告訴我們生活的準則是甚麼，才能做到這一切。

所謂「近朱者赤...」，我現有的朋友中，哪人對我的影響最大？

101:6 大衛說他要注意「國中的誠實人」。換句話說，他將把那些屬神的和誠實的人選為模範、交作朋友。我們的朋友和所認識的人對我們的生活影響深遠，所以我們要接近那些對神和神的話語忠誠的人。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

在痛苦疾病中，人軟弱得可以，甚麼都沒有趣味了；我的指望在哪兒呢？

102:3-4 詩人感覺難受，失去了食慾。當我們面臨疾病和絕望的時候，日子不知不覺的過去了，我們也忘了自己起碼的需要。在這些日子裡，只有神是我們的安慰和力量。在我們弱得無力爭戰的時候，我們可以依靠神。常常有這種情況，一旦我們認識到了自己的軟弱，神的大能就顯出來了。

許多人說孤單的感覺並不好，有時候在獨處中反而得力……

102:6-7 這些鳥讓人看到一幅孤獨和獨處的圖畫。有些時候我們需要獨處，而且獨處會安慰我們。但不要踢走來找我們的人，也不要拒絕幫助和談話。默默地受苦不是基督徒的做法，也不是健康的做法。相反我們要心懷感激地接受來自家庭和朋友的支持、幫助。

讚美神的話，我是否已習以為常了？

103篇 大衛的讚美都集中在神的大作為上。我們很容易抱怨，而大衛數算了許多讚美神的項目：神赦免我們的罪，醫治我們的疾病，從死亡裡拯救我們，以愛和同情待我們，滿足我們的需要，並賜下公義和正直。我們領受的這些全是人不配得的。不管生活旅程多麼艱難，無論過去、現在還是將來，我們都可以信靠神對我們的祝福。如果口中好像沒有甚麼可以讚美神的話了，我們就該看一看大衛所數算的項目。

很多時候我覺得我的罪就在我的周圍，但神竟這樣說……

103:12 「東」和「西」永不相交象徵著神的赦免。神赦免了我們的罪，就把我們同

惡分開，而且不去想我們的惡了。我們不必沉溺在過去，死抱著過去不放，神已赦免、清洗了我們的歷史。我們若跟隨神，就必須做神的赦免。當我們赦免別人的時候，我們也不再記起人家的惡了，否則，我們就沒有真正做到赦免。

對我這樣的人，神一定覺得很失望，是嗎？

103:13-14 我們雖脆弱，但神的關懷直到永遠。我們很多時候把神看作審判和律法的給予者，卻忘了神的憐憫和對我們的關懷。神檢查我們生活的時候，沒有忘記人的自然條件和狀況。我們的弱點從來就不能替我們的罪開脫。神的憐憫已把一切都考慮進去了。神將以同情來待我們。我們只管相信神！

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

神的創造奇妙；我還可以用甚麼話將此述說出來？

104篇 這首詩是對創世記第一章神創世的詩歌形式的總結。神每一天的創造都成了詩人讚美的對象。第一天，神創造了光(104:1-2；參創1:3)；第二天，是天和水(104:2-3；參創1:6)；第三天，是土地和菜蔬(104:6-18；參創1:9-13)；第四天，是太陽，月亮和眾星(104:19-23；參創1:14-16)；第五天，是魚和飛鳥(104:25-26；參創1:20-23)；第六天，是動物和人，以及餵養他們的食物(104:21-24, 27-30；參創1:24-31)。神的創造作為值得全人類讚美。

根繫於神，永不動搖。大地根基如是，人的根基如是；你的生命也如是？

104:5 這塊土地的根基是神。除神之外沒有人能「動搖」它。就是天地有一天被毀滅了(參彼後3:10)，神還會創造一個永遠的新天新地(參賽65:17；啟21:1)。托住世界的同一能力也是信徒牢固的根基。

神的創造，是獨特的；人的生命也是獨特的？我的生命……

104:24 受造物中充滿了各種各樣了不起的東西，並顯示出豐富的創造性、良善和我們永活之神的智慧。當我們環視大自然時，我們要感謝神的創造。重新看看人，他們都是神獨特的創造。每一個人都有特別的恩賜、能力和才幹。

主權在神，這我知道，只是要將主權完全交給祂？很困難吧！……

104:28-30 詩篇第105篇描述了神在歷史中的主權。這首詩講述的是神對所有被造物的主權。神在整個宇宙中享有最高的和無限的權柄。神創造、保守和統治

宇宙萬物。明白了這些，我們就會認識到，神有足夠駕馭我們生活的能力。

沒有「氣」，就沒有生命。人還可說我不需要神嗎？單靠己力，人可成就甚麼？

104:29 今天許多人認為自己不需要神，其實我們的呼吸都是靠神吹給我們的那口氣（參創2:7；3:19；伯33:4；34:14-15；但5:23）。神總是把最好的給我們，所以我們不僅要在生活上依靠神，更應該順服神為我們每一天所作出的安排。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)

一首回顧神在以色列歷史中作工的詩.....

105篇 這首詩的前15節在歷代志上16章8至22節裡也能找到。大衛將約櫃抬到耶路撒冷，慶祝時所唱的詩歌裡曾有這首詩。另外的三首詩歌是78, 106和136篇，也是在回顧以色列的歷史。

有時候神彷彿離我們很遠，其實不然。也許你要問自己一聲：我有真心尋求過祂嗎？

105:4-5 如果我們覺得神離自己很遠，那就要堅持尋找神。神獎勵的是那些真心尋求神的人（參來11:6）。耶穌應許人說：「你們尋找就尋見」（參太7:7）。詩人給了我們一個尋找神的好方法：熟知神過去幫助百姓的方法。聖經記載了神的百姓的歷史。我們在查閱的時候，會發現那位慈愛的神正等待我們去尋找祂。

神與以色列立的約，是一個甚麼樣的約？

105:6-11 以色列是神用來向全人類顯示其律法的民族。他們是亞伯拉罕的子孫。神揀選了亞伯拉罕並應許說，亞伯拉罕的後裔將要居住在迦南地上（現在叫以色列），而且他們的數目多得數不勝數（參創17:6-8）。亞伯拉罕的兒子是以撒，以撒的兒子是雅各，這三個人被認為是族長或以色列的始祖。神因為他們的信心而祝福了他們（參來11:8-21）。

是我們的神挑起爭端，叫埃及人恨惡以色列人嗎？

105:23-25 是神導致了埃及人憎惡以色列人嗎？神不是邪惡的締造者。然而聖

經作者並不常把神的終極行動和眼前行為區分開來。因為耶和華祝福以色列，他們才招致了埃及人的憎惡(參出1:8-22)，並且神也說過要使埃及人恨以色列人。神正是使用他們的仇恨作為領以色列人出埃及的楔機。

神保守我經過大小事情，會期望我有甚麼回應？

105:45 神保守以色列的目的是讓他們能「遵他的律例，守他的律法」。我們屢次在生活中運用「自由的法則」使自己高興，然而我們應該榮耀神。這就是神賜予我們生命，和為甚麼將祂的話語賜給我們的目的。

(注：內容參考摘錄靈修版聖經)