

Jogo de Trilha – Alimentação Saudável

Casas de BÔNUS

Casa 4 – Bônus

Você comeu frutas no café da manhã e ganhou energia para brincar. Avance 2 casas!

Casa 14 – Bônus

Você trocou o refrigerante por suco natural. Avance 3 casas!

Casa 23 – Bônus

Você comeu verduras no almoço e ficou mais saudável. Avance 2 casas!

Casa 33 – Bônus

Você bebeu bastante água durante o dia e se hidratou bem. Avance 4 casas!

Casa 42 – Bônus

Você experimentou um novo legume e gostou. Avance 3 casas!

Casa 51 – Bônus

Você fez um lanche com pão integral e queijo. Avance 2 casas!

Casas de ÔNUS

Casa 9 – Ônus

Você comeu muitos doces e ficou com dor de barriga. Volte 2 casas!

Casa 18 – Ônus

Você tomou refrigerante em vez de água. Isso não ajudou na hidratação. Fique uma rodada sem jogar!

Casa 28 – Ônus

Você recusou frutas e só quis salgadinhos. Volte 3 casas!

Casa 38 – Ônus

Você pulou o café da manhã e ficou sem energia. Fique uma rodada sem jogar!

Casa 46 – Ônus

Você comeu fast food todos os dias da semana. Volte 4 casas!

Casa 58 – Ônus

Você exagerou nas frituras e se sentiu mal. Volte 3 casas!

Mais recursos pedagógicos gratuitos acesse: <https://formulageo.blogspot.com>