



¡NOS CUIDAMOS! UN CONJUNTO DE HERRAMIENTAS PARA CONOCER SUS OPCIONES/CONOCER AL ENEMIGO/CONOCER SU PODER, COMPILADO POR EL FONDO DE LIBERACIÓN DEL ABORTO DE PA.

(TRADUCIDO POR [COMADRELUNA](#))

CÓMO USAR ESTE CONJUNTO DE HERRAMIENTAS

El aborto es actualmente legal en Pensilvania (PA), pero sigue siendo muy inaccesible para muchos. Los trabajadores de el [Fondo para la Liberación del Aborto en PA \(Abortion Liberation Fund of PA](#) en inglés) han elaborado esta guía para ayudar a las personas y las comunidades para practicar opciones de embarazo informadas y movilizarse por la justicia reproductiva. Si bien el anuncio de la Corte Suprema es una culminación devastadora de décadas de opresión sistémica y restricción específica del acceso reproductivo, sabemos que los tribunales no tienen cabida en la autodeterminación corporal o las familias. Los abortos siempre han existido y seguirán existiendo y estamos aquí para aumentar el acceso y asegurarnos de que las personas conozcan sus opciones para abortos más seguros y cuidadosos.

En este kit de herramientas encontrará tres secciones principales:

1. [***Conozca sus opciones***](#) : aquí puede encontrar recursos, explicaciones sobre opciones de embarazo y aborto.
 1. [Haga click aquí para ir directamente a una lista de clínicas.](#)
 2. [Haga click aquí para acceder a los recursos sobre el aborto autogestionado.](#)
2. [***Conozca a su enemigo***](#) : aquí puede conocer un poco sobre cómo el aborto se criminalizó y se restringió, qué problemas enfrentamos y qué obstáculos están surgiendo.
3. [***Conozca su poder***](#) : aquí puede aprender cómo tomar medidas, encontrar más recursos para aprender sobre la justicia reproductiva.

Si tiene más preguntas o desea enviar un recurso, comuníquese con: info@abortionfundpa.org.
Actualización más reciente: 28 de agosto de 2022

CONOZCA SUS OPCIONES

Cómo abortar en Filadelfia/PA

Hay infinitas razones para abortar, y todas ellas son excelentes. En esta sección, primero puede encontrar *¿Considerando un aborto en Pensilvania?* Esto es un poco sobre lo que puede esperar: Pensilvania tiene leyes de consentimiento obligatorio que significan: **les pacientes debe recibir asesoramiento dirigido por el estado que incluye información diseñada para disuadir a pacientes de tener un aborto, y luego esperar 24 horas antes de que se brinde el procedimiento.**

Cuando haga una cita por primera vez, es probable que la clínica le pregunte acerca de su período menstrual más reciente para determinar qué tan avanzado está el embarazo. Dependiendo de las semanas estimadas de embarazo, tendrá opciones para elegir el método de aborto que se sienta mejor para usted:

1. Aborto con medicamentos: consiste en usar dos medicamentos diferentes llamados mifepristona y misoprostol para provocar la expulsión del producto del embarazo. Este medicamento provoca cólicos y un sangrado para vaciar el útero. Es como tener un período menstrual muy pesado y con cólicos, y el proceso es muy similar a un aborto espontáneo temprano. En Pensilvania, las clínicas ofrecerán abortos con medicamentos hasta por 11 semanas.
2. Aborto en clínica: este tipo de abortos se realizan hasta las 23 semanas y 6 días de embarazo en PA. Según su nivel de comodidad y el número de semanas de embarazo, es posible que reciba sedación durante el procedimiento. Si está sedado, debe pedirle a un adulto que le recoja para que salga de la clínica y le acompañe, ya que puede sentirse aturdido después de despertarse.

La mayoría de los abortos se realizan en un entorno clínico y muy rara vez en un hospital. Si está interesada en la atención del aborto autogestionado, ¡tenemos recursos sobre eso próximamente! Algunos obstáculos que puede enfrentar al buscar un aborto en Pensilvania:

1. Costo: los abortos pueden costar entre \$ 300 y \$ 4000, dependiendo de la gestación del embarazo. Medicaid en Pensilvania solo cubre el aborto en casos de agresión sexual, incesto o si se determina que el embarazo es una "amenaza" para la vida de una persona.
2. Consentimiento de los padres y permiso judicial: menores de edad (de 17 años o menos) que deseen abortar en PA deben tener un padre o madre o tutor legal que dé su consentimiento por escrito para el procedimiento y asista a las citas con los menores de edad. Si una persona joven no puede obtener este consentimiento, debe reunirse con un juez y demostrar que es lo suficiente "emocionalmente

madura” para abortar. Cuando programe su cita, el personal de la clínica puede ayudarle a conectarse con un defensor que lo guiará durante todo el proceso.

3. Acceso a una clínica: en la década de 1980, había más de 100 proveedores de servicios de aborto en el estado, hoy hay menos de treinta. Aproximadamente el 85% de los condados no tienen clínicas, lo que limita el acceso y la autonomía de miles de familias e individuos.

Clínicas:

<https://www.ineedana.com> es una gran herramienta para ayudar a encontrar clínicas adecuadas a sus necesidades y ubicación. Si está buscando en Pensilvania, aquí hay algunas clínicas para comenzar (actualizaremos esta lista con información sobre límites de gestación e información de contacto pronto):

- [Philadelphia Women's Center](#)
- [Planned Parenthood Locust Street](#)
- [Planned Parenthood Far Northeast](#)
- [Planned Parenthood Norristown](#)
- [Planned Parenthood West Chester](#)
- [Centro de Mujeres del Condado de Delaware Centro de](#)
- [Mujeres de Allentown](#)
- [Planned Parenthood Keystone \(varias ubicaciones en el centro de Pensilvania\)](#)
- [Cherry Hill Women's center \(NJ\)](#)

Acceso y opciones para recursos de apoyo

Financiamiento

Cuando programe su cita, pregunte en la clínica qué recursos de financiamiento están disponibles. A menudo, podrán brindarle algún apoyo inicial y brindarle información sobre dónde más pueden ayudarle.

Fondo de Liberación del Aborto de PA - Brindamos apoyo financiero de emergencia a las personas que **viven en los siguientes condados de Pensilvania o vive en otro lugar y están teniendo un aborto**: Filadelfia, Bucks, Chester, Delaware, Montgomery, Berks, Lehigh, Luzerne, York y Dauphin. Para solicitar financiamiento:

1. programe una cita para su aborto, incluso si no tiene seguridad de cómo pagará por el procedimiento.
2. Llame a la línea de ayuda de ALF-PA 215-564-6622 **¿Usted habla español? Por favor llame a ALF-PA 215-564-6622**

Federación Nacional del Aborto - para información exclusiva sobre asistencia financiera llame al 1-800-772-9100. Pregunte en la clínica a la que asistirá si son miembros de NAF antes de llamar para solicitar asistencia financiera".

Consejería y apoyo emocional Consejería

Todas las opciones de consejería telefónica sin prejuicios para decisiones, sentimientos y experiencias sobre todas las opciones/resultados del embarazo y experiencias, incluido el aborto , antes, durante y después del procedimiento

1-888-493-0092 Lunes a

viernes: 10 a. m. a 1 a. m., sábados y domingos 10 a. m. a 6 m.

Línea : manejo del embarazo y la ley.

Faith Aloud : apoyo religioso y espiritual compasivo para el aborto y las opciones de embarazo. La línea de consejería está atendida por miembros de una variedad de orígenes religiosos.

Tel: 1-888-717-5010

TF: 10AM-4PM"

Exhale call line - Apoyo emocional, recursos e información para personas que han tenido abortos, así como para sus parejas, familiares, amistades y aliados. El servicio está disponible en varios idiomas, actualmente incluye: inglés y español.

Tel: 1-866-439-4253

Doula DIY: cuidado personal antes, durante y después del aborto - creado por Doula Project en Nueva York, este zine ofrece una guía comprensiva y de cuidados para ayudarse a sí misma (o a un ser querido) a tener un aborto.

Libros sobre opciones de embarazo y resolución de abortos : estos libros de trabajo ofrecen reflexión autoguiada y actividades para reflexionar sobre la toma de decisiones y el procesamiento del resultado del embarazo después de un aborto.

Permiso judicial

Jóvenes (menores de 17 años) que buscan un aborto en Pensilvania deben cumplir con la ley de consentimiento parental obligatorio del estado, lo que significa que los jóvenes deben tener un padre/madre o tutor legal que dé su consentimiento por escrito para el aborto. Si usted es una persona joven para quien el consentimiento de los padres/tutores no es una opción o no desea tener su consentimiento, tiene algunas opciones:

- Permiso judicial o invalidación de la ley de consentimiento
 - Para recibir el permiso judicial, debe asistir a una audiencia judicial. La audiencia es confidencial y se lleva a cabo en la oficina de un juez con la

asistencia únicamente de un juez, un abogado y un secretario. Las clínicas pueden ayudar a iniciar el proceso del permiso judicial. *Nota: cada adolescente que ha pasado por el proceso en Filadelfia ha recibido el consentimiento del juez.*

- [Una guía para los permisos judiciales y los abortos para jóvenes](#) - creada por la Red Nacional de Fondos de Aborto, esta guía de 20 páginas ofrece información detallada sobre el consentimiento para menores y el permiso judicial.
- Hazte un aborto en otro estado. NJ y NY no tienen leyes de consentimiento de los padres y DE tiene una ley menos dura que se aplica a los adolescentes de 15 años o menos.

Aborto para embarazos con más semanas ya avanzadas

[Who Not When](#) : un recurso centrado en las personas para comprender los abortos más avanzados en las semanas de gestación en el embarazo. Un proyecto de Patient Forward y desarrollado por y con personas que han buscado abortos más avanzados en el periodo de gestación en el embarazo.

Federación Nacional del Aborto : si recibió un diagnóstico de anomalía fetal o necesita atención especializada para un aborto posterior, llame al 1-877-257-0012 para obtener ayuda para encontrar un proveedor.

El aborto autogestionado

[Píldoras del Plan C para](#) : ofrece información y recursos sobre los abortos con medicamentos, incluido cómo acceder a las píldoras abortivas con medicamentos.

[Aborto espontáneo y aborto](#) : línea directa confidencial de proveedores de atención médica con licencia disponibles para responder (llamar o enviar mensajes de texto) preguntas médicas durante su aborto espontáneo o aborto. 5 am-11 pm PT/8 am-2 am ET 833-246-2632

[Aborto autogestionado; Seguro y con apoyo \(SASS\)](#) : este sitio web brinda información sobre cómo usar las píldoras abortivas para interrumpir un embarazo no deseado, con o sin un médico.

[Reprocare](#) : Línea de ayuda de salud anónima que brinda apoyo emocional entre pares, información médica y referencias a personas que tienen un aborto en casa con pastillas. (Disponible llamadas/texto en español e inglés).

CONOZCA A SU ENEMIGO

Historia de la restricción del aborto desde Roe v. Wade (una cronología de aspectos negativos)

- **1973 Roe v. Wade** La decisión de la Corte Suprema legaliza el aborto en los Estados Unidos.
- **1976** Se aprueba la Enmienda Hyde, que impide que los fondos federales paguen por abortos, dejando a millones, especialmente comunidades Negras, Indígenas y Personas de Color, clase trabajadora y personas encarceladas, sin acceso al aborto.
- **1982 Se aprueba la Ley de Control del Aborto en Pensilvania**, que limita aún más el acceso mediante la implementación del consentimiento de menores y exige un período de espera de 24 horas y asesoramiento para las personas que buscan un aborto. Planned Parenthood of Southeastern PA presenta una demanda en respuesta (Planned Parenthood vs. Casey → ver más abajo)
- **1985 Pensilvania prohíbe la cobertura de aborto de Medicaid.**
- **1992 Planned Parenthood vs. Casey** afirma el aborto como un derecho constitucional, pero mantiene el requisito de asesoramiento previo al aborto de PA y otros aspectos restrictivos del acceso de la Ley de Control de Aborto. Se desarrolla la idea de 'viabilidad fetal', sentando las bases para nuevos ataques a la salud y la justicia reproductiva.
- **En la década de 2010** ocurren implementaciones estatales de la **de Regulación dirigida a proveedores de servicios de aborto (TRAP)**, o legislación diseñada para obligar a las clínicas de aborto a cumplir con criterios onerosos e infundados (es decir, exigir lavabos y propiedades físicas costosas).

Clínicas Falsas

Los Centros Antiaborto, también conocidos como Centros de Embarazo en Crisis (AAC), son clínicas antiaborto basadas en la fe sin licencia que utilizan el dinero de los contribuyentes para manipular, engañar y mentir a las personas embarazadas.

Las clínicas AAC sostienen que ofrecen 4 tipos de recursos "gratuitos": médicos, servicios sociales, comunitarios e individuales. Anuncian estos recursos como una forma de hacer que las personas entren y, una vez que estén dentro, el personal comenzará a exponer a las personas a información falsa dañina sobre el embarazo, el período de gestación, la atención prenatal y las opciones de atención del aborto. Además de brindar información falsa a las personas embarazadas, las AAC también pueden exigir que las personas tomen cursos específicos basados en la fe y talleres contra el aborto para obtener los recursos "gratuitos" que prometieron. Esta

táctica no solo es coercitiva, sino que crea un retraso entre la persona embarazada que busca el apoyo médico, emocional y material que necesita.

Además de las tácticas coercitivas mencionadas anteriormente, una de las formas clave en que los AAC pueden atraer a las personas es a través del engaño. A menudo, los AAC:

- Están ubicadas cerca de clínicas de aborto reales
- Usan nombres muy similares al de las clínicas de aborto reales
- Usan lenguaje engañoso que ofrece "opciones" en su publicidad
- No revelan su afiliación religiosa

¿Cómo son estas Clínicas AAC legales?

En el estado de Pensilvania, las AAC están a cargo de la organización Real Alternatives, ya que es contratista del programa “Alternativa al aborto” del Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania. Esto significa que la organización Real Alternatives utiliza financiamiento de dólares estatales y federales, dinero de los contribuyentes.

Desde 1996, la organización Real Alternatives ha recibido más de \$90 millones de dólares en fondos estatales. En febrero de 2021, se le [otorgó](#) otros \$7,263,000 dólares (\$6,263,000 en fondos estatales y \$1,000,000 en dólares TANF)*.

*Real Alternative afirma que a través de sus centros antiaborto ofrecen recursos de servicios sociales, esto les permite obtener fondos de TANF.

Obtenga más información:

- [CPC Action toolkit de Reproaction](#) : un conjunto de herramientas integrales que detallan más las formas dañinas de las clínicas falsas y algunas formas de tomar medidas.
- <https://realwaste.org/> & <https://pro-lies.org/real-alternatives/> : proporciona información sobre cómo se financian y empoderan estas clínicas falsas en Pensilvania.
- [Lista no exhaustiva de clínicas falsas en Pensilvania](#)

Amenazas emergentes

SB 106 / SB 956

Es posible que Pensilvania no tenga actualmente una prohibición total del aborto, pero está tratando de hacerlo mediante la introducción de una enmienda a la constitución estatal que criminalizaría no solo el aborto, sino también otros cuidados críticos de la salud reproductiva. Lo que originalmente existió como SB 956, se incorporó furtivamente a SB 106 este verano. La enmienda podría aparecer en la boleta electoral a principios de la primavera de 2023.

De nuestros amigos en el [Proyecto de Derecho de la Mujer \(en ingles\)](#):

“El proyecto de ley 106 del Senado se originó como un proyecto de ley para privar a los residentes de Pensilvania de la oportunidad de elegir un vicegobernador en el Estado Libre Asociado. A última hora de la noche del 7 de julio, los legisladores antiaborto se reunieron para reescribir la enmienda [No Right to Abortion](#), incluirla en la SB 106 junto con tres enmiendas constitucionales adicionales y aprobarla en la Cámara de Pensilvania. Los legisladores en el Comité de Reglas de la Cámara tuvieron que suspender sus propias reglas sobre votar en medio de la noche para ejecutar esta incursión de medianoche en nuestros derechos.

El público debe entender que las cinco enmiendas constitucionales incluidas en el Proyecto de Ley del Senado 106 comprenden una pequeña fracción de la avalancha de enmiendas constitucionales que cae sobre los votantes, muchas de las cuales eliminarían los derechos que los residentes de Pensilvania disfrutaban actualmente bajo nuestra constitución estatal.

Este aluvión actual de ataques a nuestros derechos basados en el estado, y la reescritura masiva de la constitución de nuestro estado para lograrlo, no tiene precedentes. Antes de la sesión legislativa actual, se introdujeron 49 enmiendas constitucionales desde 1968. En esta sesión, los legisladores de Pensilvania propusieron más de 70 enmiendas.”

Previamente, WLP había analizado [SB 956 y concluyó](#):

- “SB 956 allana el camino para criminalizar todo aborto en Pensilvania al reescribir permanentemente la constitución de nuestro estado, y por lo tanto la política de Pensilvania, para hacer que los derechos de los óvulos, embriones y fetos fertilizados sean primordiales sobre los de las personas embarazadas.
- La SB 956 abre la puerta a la criminalización completa, las prohibiciones de ciudadanos vigilantes al estilo de Texas y la restricción de las actividades de las personas embarazadas que se perciben como potencialmente dañinas para el cigoto, el embrión o el feto.
- Además de eliminar la libertad reproductiva y el acceso al aborto, la SB 956 probablemente interferiría con el manejo del aborto espontáneo, el tratamiento del embarazo ectópico y las tecnologías reproductivas como la FIV.”

CONOZCA SU PODER

Justicia reproductiva poli-ed

El apoyo al aborto no comienza en el momento en que alguien necesita un aborto: son todas las circunstancias y lugares sociales que conducen a eso, el acceso de una persona o comunidad a redes de apoyo y recursos. Es por ello que debemos pensar el aborto en términos de un marco de justicia reproductiva.

La justicia reproductiva como tal la acuñaron las feministas de color en los años 90, es un marco definido por: **el derecho a tener un hijo, el derecho a no tener un hijo y el derecho a criar familias en comunidades seguras y sostenibles.**

Puede obtener más información sobre la historia de RJ como marco, vayan al [sitio web de Sistersong aquí](#).

Aquí hay algunos recursos sobre justicia reproductiva para comenzar (o ayudarlo a profundizar aún más):

- Libros
 - [Informe sobre justicia reproductiva](#): un manual sobre justicia reproductiva y cambio social
 - [Matando a los cuerpos negros](#) por Dorothy Roberts
 - [Justicia reproductiva: una introducción](#) por Loretta J. Ross & Rickie Solinger
 - [Justicia reproductiva: La política de atención médica para las mujeres nativo americanas](#) por Barbara Gurr
- Artículos e informes
 - [4000 años de historia del aborto](#)
 - [La atención del aborto no es solo para mujeres cis](#)
 - [Cómo definieron las feministas negras el derecho al aborto](#)
 - [Breve: Justicia reproductiva en el sistema penitenciario](#)
 - [Justicia reproductiva , No solo derechos](#)
 - [Informe: La despenalización del aborto es parte de la lucha más amplia contra la vigilancia y la criminalización](#)
- audio/video
 - [Podcast Groundings sobre la justicia reproductiva en el contexto del fallo de la Corte Suprema de los Estados Unidos \(SCOTUS\)](#).

- [Mixtape de justicia reproductiva](#)
- vídeo sobre las [Barreras para el acceso al aborto](#) y [estigma](#) por parte de Advocates for Youth

Actúa

- **Educación:** use los recursos compartidos en este kit y tómese el tiempo para aprender sobre la lucha por el acceso al aborto y la justicia reproductiva.
- **Rompamos el estigma:** rompa un poco el estigma y hable sobre el aborto con su gente. Los legisladores y activistas contra el aborto se basan en la vergüenza, el estigma y la desinformación para atacar nuestra libertad reproductiva. Necesitamos que nuestra cultura en torno al aborto cambie y eso sucede una persona a la vez.
 - ¿Es algo nuevo para usted la lucha y/o conversaciones sobre el aborto? [Consulte esta guía](#) de nuestros amigos del Proyecto de Libertad Reproductiva de Richmond
- **Recursos sobre abortos:** [conviértase en un donante recurrente con nuestro fondo o haga una donación general](#) para ayudar a mantener nuestro trabajo. Más del 80% de nuestros ingresos proviene de la gente común. Las donaciones también son de todos los tamaños, y la mayoría de ellas son de menos de \$ 250 (eso es \$ 20 por mes). Cada dólar ayuda.
- **Síguenos** en [redes sociales](#) y [suscríbete a nuestro boletín](#) para recibir información actualizada sobre más formas de participar.