

Симптоми, лікування та профілактика гельмінтозу у дітей

Гельмінтами у медицині називають глистів, які ведуть паразитичний спосіб життя в організмі свого хазяїна – людини. Зараженню глистами підлягають і дорослі, і діти. Існує маса різновидів цих паразитів, тому для батьків важливо знати симптоми гельмінтозу у дітей, а також методи його лікування та профілактики.

Види гельмінтів

Лікарі виділяють три основних класи глистів:

- нематоди (круглі) – аскариди, гострики;
- цестоди (стрічкові) – ехінокок, бичачий і свинячий ціп'як;
- трематоди (плоскі) – сисуні.

Зі всіх представлених видів гельмінтів найчастіше у дитячому віці трапляються гострики, які здатні викликати ентеробіоз. Нерідко у дітей виявляються і аскариди.

Ознаки глистів у дітей, методи діагностики

Симптоматична картина при зараженні глистами завжди має варіативний характер, все залежить від того, яким видом паразитів була інфікована дитина. Якщо зараження відбулось одразу великою кількістю яєць глистів, то значне погіршення стану здоров'я може настати вже на наступний день. А ось якщо зараження відбулось у «полегшеному варіанті», то ознаки глистів у дітей можуть і зовсім бути відсутніми тривалий час або бути неспецифічними.

До найперших симптомів гельмінтозу у дітей належать:

- періодичне підвищення температури тіла;
- поганий сон, пригнічений настрій і плаксивість;
- розлад дефекації – можуть бути закрепи чи діарея, болі у животі і бурчання;
- порушення роботи травної системи – нудота і блювання, здуття кишківника;
- алергічні прояви – свербіж, дрібні висипи.

Варто відзначити і деякі специфічні ознаки гельмінтозу – наприклад, якщо було зараження гельмінтами на кшталт гостриків, то спостерігатиметься нічний анальний свербіж і розчухування шкіри навколо задньопрохідного отвору. А ось при зараженні аскаридами специфічними ознаками будуть кашель, симптоми бронхіту і збільшення лімфатичних вузлів.

Для діагностики гельмінтозу лікарі призначають аналіз калу на гельмінти, клінічний аналіз крові і зішкрябування на гострики. Можуть

бути призначені і додаткові методи діагностики – наприклад ультразвукове дослідження внутрішніх органів, рентгенографія. Аналізи на глисти не завжди показують їх наявність в організмі, тому фахівці можуть призначити трикратне проходження всіх обстежень.

Лікування гельмінтозів у дітей

Будь-який лікарський засіб від гельмінтів має високу токсичність, тому їхній прийом повинен здійснюватися лише за призначенням лікаря і в строго вказаному дозуванні, аби не завдати шкоди дитині.

Найвідомішим препаратом для лікування гельмінтів вважається Піперазин, який має вузький спектр дії і «працює» лише проти нематод. Його ефект полягає у вчиненні паралітичної дії на дорослих особин глистів, але яйця і личинки при цьому не страждають. Глисти виводяться з організму дитини з калом, не виділяючи токсини. Якщо у дитини діагностовано наявність надто великої кількості гельмінтів, то цей препарат буде неефективним. Як позбутися від глистів з допомогою Піперазину, а також точне дозування і графік прийому препарату вкаже лікар – самолікування у цьому випадку категорично протипоказане.

Ще один достатньо ефективний препарат – Пірантел, який може бути застосований у дітей з другої половини першого року життя. Ці таблетки від глистів для дітей призначаються однократним прийомом, але у більшості випадків лікарі рекомендують проводити повторний їх прийом через 2-3 тижні. Пірантел найчастіше застосовується для лікування гельмінтозу у дітей віком до 3 років.

Лікування глистів у дітей, старших за 2 роки, здійснюють з допомогою Вермоксу, який є ефективним проти більшості різновидів гельмінтів і здатний знищувати навіть велику їх кількість. Правда, Вермокс має потужні побічні ефекти – болі у животі, підвищення температури тіла, пронос, блювання, випадіння волосся і різноманітні алергічні реакції. Дітям, старшим за 3 роки, для лікування гельмінтозу призначають Декарис – потужний препарат, який володіє максимально широким спектром дії. Цей препарат дуже токсичний, викликає загибель одразу великої кількості гельмінтів, що обов'язково буде супроводжуватись сильною інтоксикацією організму.

Зверніть увагу: існує маса способів позбутись від гельмінтів з допомогою різноманітних трав та продуктів харчування. Звернення до народної медицини не повинно бути пріоритетним, оскільки лише фахівець може поставити точний діагноз, з'ясувати, який вид гельмінтів вразив дитину, і вже на основі цих даних призначити адекватне лікування.

Чи є глисти у дитини і чи потребує вона лікування, повинен визначати лікар. Перед батьками ж постає завдання проведення профілактичних заходів.

Профілактичні заходи

Профілактика глистів у дітей – справа проста і не вимагає якихось особливих знань. Батьки повинні лише дотримуватись певних правил:

- перед кожним прийомом їжі дитина має ретельно мити руки з милом у гарячій воді;
- зрізання нігтів повинно здійснюватись регулярно;
- у маленької дитини слід регулярно міняти нижню білизну, не допускаючи сильного її забруднення;
- у приміщеннях, де найчастіше грається дитина, необхідно регулярно робити вологе прибирання;
- вкрай небажано заводити в будинку/квартирі домашню тварину, допоки дитина маленька;
- один раз на рік всією сім'єю здійснювати профілактичний прийом протиглистових препаратів, але лише після консультації з лікарем.

Глисти у дітей – це доволі неприємний факт, від якого, проте, можна швидко і без особливих зусиль позбутись. Батькам лише потрібно вчасно звертати увагу на погіршення здоров'я дитини і звертатись за кваліфікованою медичною допомогою, а не займатись самолікуванням.