

### 第三，思惟极难得者。

第三，是从因果门思维暇满人身极其难得。果上是它的数量极其稀少，因上是它的正因非常难积聚，违品也难以遣除，因此以理确认具足暇满的人身极其难得。如何难得呢？

如是暇身，如《事教》中说：从恶趣死复生彼者如大地土，从彼死没生善趣者如爪上尘；从二善趣死生恶趣者如大地土，从彼没已生善趣者如爪上尘。故从善趣恶趣二俱难得。

这里要按照《律本事》所说了解得善趣人身的比例，这又分恶趣死和善趣死两种情况。首先从恶趣死再生到恶趣的，像大地的土那么多，而恶趣死能生善趣的数量像指甲上的尘土。再说从人天两种善趣死生恶趣的像大地的土，从善趣死再生善趣的如指甲上的尘。这样比较就知道，从善趣、恶趣死后都极难再得人身。这是从果上说明了人身是非常难得的。因为三界六道摄在善趣、恶趣两种当中，死后能得到善趣的比例极其稀少，而堕到恶趣的是属于绝大多数。

指甲尘和大地土相比，不知道是多少亿分之一，譬如我们在房屋里用一个指甲与整个屋子的面积比较一下，就看到这一个指甲是极小的。现在是要把这个指甲跟整个大地的面积相比，那基本上可以忽略不计。就像一个大城市上千万的人口中，只有一个人死了以后能再得人身，此外所有的人都只有堕落。这么一想才知道暇满人身是极其难得。

又比如地球上的蚂蚁不计其数，一个蚂蚁窝里的就有几十、上百亿，完全超过了人类的总数。观察整个地球上的蚂蚁，那么多的数量，但根本没有一个能生善趣的。又譬如整个地球上的水生动物，那些鱼鳖虾蟹等，死后几乎全都是落入恶趣。

再往上看，三种天界里的天人死后能生到人天的数量极其稀少，基本上都是堕落恶趣。再往下看，地狱、饿鬼界的众生死后绝大多数都是堕在恶趣里继续受苦。可见得人身极其困难。

### **若作是念：彼由何故，如是难得？**

有人这么想：为什么会这么难得？是不是有意夸大了这种情况呢？

其实事实就是这样，缘起上是这样决定的，这也是一切种智佛眼亲见的。因为凡夫错乱的习性非常大，做不善业很容易，做善事就非常困难。要往上走必须得克服困难，要往下走就是顺着习性而去，所以绝大多数都是往下走的。从我们当下的心识也能看得到，要学好十分困难，就是要违背自己的习气，逆流而上，十分艰难。而往下走就像大河奔流一样，会迅速地堕落。

从这个比例来看，完全能确认，要得善趣是非常困难的。这一点也要结合在自身上思维，然后扩展到周边的人类，再扩展到整个三界六道，这样才能明白要真正得到超生是很困难的。

**如《四百颂》云：“诸人多受行，非殊胜善品，是故诸异生，多定往恶趣。”谓善趣人等亦多受行十不善等非胜妙品，由是亦多往恶趣故。**

这里根据《四百论》所说，先观察善趣的人类，这是我们能直接看到的。要观察的是他的因行，因行多数是造十不善等不好的业，那就决定多数都是往恶趣走。

我们常说，得人身要有五戒或者要具足五伦八德。但是这个标准对现在的人来说，还是非常高了。很多人对此没有

任何概念，更不要说去实行。有的人即使有一点认同，但也不会去实行，这就发现是非常困难的。但是在十不善上每天身口意不知道造多少杀盗淫等的恶业。试问一下，杀害众生的生命能得善趣吗？显然不可能，以残杀的心必然是堕地狱。巧取豪夺能得人身吗？这比旁生还恶劣，旁生只是俱生烦恼恶行难改，但人一旦心术坏了，他的狡诈、欺骗，还有他造业都是非常有力量的。这么一看，那么厉害的偷抢诈骗怎么可能得人身呢？说到淫，有些动物里头像大雁，它还是有义的，像狮子一年内也只是交合一次，但是现在人类的淫业非常严重，像这样造邪淫业能得到人身吗？肯定不能，还不如禽兽。

从口业观察，人比动物也强了不知多少倍。因为人的口舌很厉害，要打妄语他很会演饰，口是心非的。要说绮语也是滔滔不绝，什么事他都说得绘声绘影的，两舌、恶口更是相当严重，这样严重的口业能得人身吗？显然不能。

贪嗔邪见再观察一下，动物只是基本的食色之欲，但人的欲望就无边了，饮食欲、衣服欲、男女欲、名声欲、享乐欲、观赏欲、竞技欲等等，确实是欲壑难填。嗔也是很厉害，邪见就更大了。

这么看起来，这个世上的人多数都是每天非常密集、高速、炽盛地造十不善业、近五无间罪、谤法等的不善业。不必说死后，生前在阎罗王的业账簿上已经密密麻麻的写满了，这些业多数是见不得人的，有亏于良心，有背于责任、义务的。也因此一个偌大的城市里几乎都是要堕落恶趣的。所以人不守本分那造的就都是往下沉的业，肯定是要堕恶趣的。只有禀持善道，多起善心，而且能尽到人伦的义务，才能保住人身，一旦背弃就要堕落。

**又如于菩萨所起嗔恚心，一一刹那尚须经劫住阿鼻狱。**

再说重业方面，对菩萨起嗔恚心，起了多少个刹那就要那么多劫住在无间地狱里。

在《最极寂静神变经》里也说，菩萨对于菩萨如果发起嗔心、发起慢心，一起的时候他自己就说，我要经劫住于地狱。可见这个业是非常厉害。

所以人的心没有经过启蒙，没有信解业果，那就只有一条路，就是堕落。但是现在看起来，很少有人信业果，那他造业就是无所忌惮，随随便便地造。他没有害怕的心，不分对境、不分什么法，都不断地造业，这样业就很沉重了。而业方面又是因小果大，这就导致长劫都难以得到人身。

我们再从时间的长河上去看，那也是相当悲惨。有佛出世的时代是很少的，无佛出世的时代极为漫长。而在那些暗劫里，众生就唯有堕落。这种惑乱的力量太大了，就像乌云蔽日一般，又没有机缘，所以他怎么样也睁不开明见缘起的眼睛，这样怎么可能心和行为纳入正轨？没办法。所以那种业力是不断地积聚，越来越汹涌、延续，这样一股错乱的力就把多数的有情带向恶趣，到这时就完全是不可自拔。

**况内相续，现有往昔多生所造众多恶业，果未出生，对治未坏，岂能不经多劫住恶趣耶？**

何况内在的心相续，现有往昔多生以来造了很多的恶业，这些还没有感果，正在自己的相续中潜伏。但是又没有生起有力的对治破坏掉它的功能。随着它一个个成熟，哪里能不经多劫住在恶趣里呢？

前面是观察现业，现在要观察宿业的情况。宿业就是从无始以来由贪嗔痴发起无量无边的身口意业，假使恶业有形体，尽虚空界也无法容受。现在这些业并没有全部报完，很多的业都潜伏在自己的心相续里。如果看不到三世的业果相，就以为这么好的人为什么要遭遇这样的痛苦？他不知道这是宿业成熟，不晓得业力的本子是翻到了哪一页。

所以命运叵测，忽然间就会业果降临，而这些业力很多都是恶业。所以，看着好好的人怎么突然得癌症？为什么遭到车祸等等？很好的人临终怎么会是那么可怕的堕落相？要明白这些都是生死中的大危机，是由于相续里藏满了过去世所造的、还没有感果的业，这有多危险。这就好像相续里埋了无数个定时炸弹，每一次成熟的业就是一阶段，它是要发出一个阶段的果报。但是业太多了，一天当中都不晓得造了多少业。这些业埋藏在心里都是炸弹，随便哪个一引爆，都是要下恶趣的。

又现在对治力根本没起来，这些隐患丝毫没遣除。它一个一个引爆的时候，哪里能免掉多劫住恶趣的命运？

就像南京大屠杀，在一年前，南京是中国的首都，那里的居民都以住在南京为荣，一年后日本人血洗了南京城。那是什么原因？就是那些众生的共业，所以当时有高僧示现修回遮，但是没有办法，这是业力成熟。单从现世来看，那全部都是坏人吗？不见得，大家都认为那都是一些无辜的普通老百姓，但其实是因为宿世的杀业成熟，结果惨遭屠杀。所以要知我们心中潜在的危机。

大多数人从现前造的业来看，绝大多数都是恶业，再看他们往昔造的业，那有很多宿世的恶业还没有受报。这两个综合起来就看到堕恶趣的比例极大，而且时间极长，这都可以去算百分比的。缘起上精确得连一丝一毫都不会错的。而且所有的果报都是以业来感的，除此之外没有别的依据，不然就成了无因生果了。所以这上没有侥幸，它完全是按照原则办事，不会循任何私情，也没有偏差。这才知道从业的相状去看，善趣死了以后多数都是往恶趣走的。

**如是若能决定净治往昔所造恶趣之因，防护新造，则诸善趣虽非希贵，然能尔者实极稀少。若未如是修则定往恶趣，既入恶趣则不能修善，相续为恶，故经多劫，虽善趣名亦不得闻，故极难得。**

这样如果你能决定地净治往昔所造的恶趣业因，而且尽量防护不再造新的恶业，这样当然善趣也不是特别地珍贵难得，但是能这样做的实在是极其稀少。因为人要改自己的恶习是有很大难度的，一般的人都是继续堕落，既不会去净治过去的业因，也不会防护未来新造，在他身上没有什么表现。这样要上升就非常困难。

如果没有这样修，那当然是随着恶性的业流而转，决定是往恶趣走的。再看入了恶趣后什么状况，那就更加悲惨，一堕到了恶趣里，根本一个刹那修善法的自在也没有，跟人相差无数倍。人只要肯做，他一天当中可以不断地修善，但是恶趣的众生即使偶尔生起了想修善的念头，也很快就被业报淹没了。就像一个得了极重病患的人，他偶尔生起一个善念，但由于身体的苦太重，所以他马上又被那个苦给抓住了，然后心情又变得非常混乱、颠倒，这就是很明显的道理。所以不要以为我到了恶趣里肯定能痛定思痛，很会修善。恶趣里面只会更加的困难多了，你看那些囚犯，平时不能做个好人，关到监狱里，受很大苦的时候，只会使他的性格更扭曲，人更加变得坏了。也不要说让他疯一次吧，疯了以后就会慢慢好的。越疯越糟糕。同样，到了恶趣里，处境太恶劣，时时刻刻都在痛苦当中煎熬，哪里会有好心情？身心都不能调顺，哪里会有善心？

所以这样堕到恶趣里，相续不断地造恶，那就是堕得更深，越堕越深。就像人抽了第一根烟，以后他就连续不断地抽，不会有好的。又像人如果不学好，最开始偷一根针，最后就真的不偷不行，会相续不断地造恶。恶心一起来，它的相续力量很大。所以勿以恶小而为之，就是这个道理。勿以善小而不为，有善的话就要尽量做，因为能做一分往上走的力量就多一分，如果不从小善做起，大善终究做不成，不从小恶去遮止，大恶决定会来的。

由于这个原因，有情是很可怜，一堕到恶趣里相续不断

地造恶。每一个恶，都是因小果大，会出生很大的果相。一个一个算下去，经过很多劫连善趣的名也听不到，所以得善趣是极其困难。确实像佛说的“八万劫后未脱鸽身，七佛以来犹为蚊子”，脱不出来。我们想想，如果堕成一只蚂蚁这样微小的含灵，再上升成一个人有多困难，这太难了！或者已经堕成一只老鼠，想一想，几年的生命力，天天都是偷，不偷就没吃的，它就是以偷为生。这就是过去做人的时候盗窃的等流果，它恶习难改，就这样偷。这样还能得到人身吗？不可能，它没有人的相。或者说生成一条鱼，一只狼又如何？这么想一想，连畜生得人身都很困难，那何况在下面的饿鬼、地狱众生，实在是太可怜了！

我们不思维就以为到处都是人，天天不晓得出生多少人。看一看自己的亲朋好友，只要成家就都有孩子，似乎得人身是最容易的事，这个就是非常错误的认识。真正按照佛的经教来观察的时候，才发现这种认识不知错到哪里去了。其实人身是极其难得，这样你才有珍惜人身的心，有事事都想做好的心，要通过法教来引起善心。不经过佛的经教就发展不出这样的心。人的见识都打不开，哪会有这样的心？做梦也想不到的。世间人能想得到的、最多的就是现在人世间的这么几十年，认为在这几十年里要好好抓住机会，不然再没有机会了。就只有这么狭窄的眼光。这个时候，一般有阅历的人就知道，年轻的光阴就只有那么几年，过了以后就不行了，所以他会劝告人们，年轻的时候要好好地求学、作事业。其他的就没有了。但是佛法的眼光是要看到整个的大轮回世间，那就深远多了。这时发展的不是求名、作事业，而是真正摄取毕竟的意义。所以在这上发展出来的意乐、行为、志愿都是截然不同的。所以任何一个修道者，首先必须要经过这样道次第的引导，才能成为真正的修道之士。

《入行论》云：“我以如是行，且不得人身，人身若

**不得，唯恶全无善。若时能善行，然我不作善，恶趣苦蒙蔽，尔时我何为？”**

这也是一种自我审查，我以这样放逸的行为，来世都得不到人身，如果得不到人身，那就彻底地陷在恶趣里，根本就没有善心了。所以所谓的恶趣果，其实就是因恶果恶的意思，不但是落到了不可爱的处境里，而且一旦陷入恶趣，就只有不断地起恶念、恶心，根本没有行善的机会。

还要想：现在我拥有一切能行持善法的机会可以行善，如果我还是丝毫不做，到了落在恶趣里被苦蒙蔽的时候，我还能做什么？

现在心识堪能自在地修持善法，要知道这确实是万劫一遇的机会，它十分难得。就像《涅槃经》里所说的，在须弥山顶投一根线，刚好就钻入到山脚下的针孔里。这是极难的，是什么原因呢？因为错乱力非常大，这个针孔只有一点，契合了它才入道，一没契上，无数的混乱状态都根本无法修善，都很难合到修法的因缘上。所以要知道错乱和非错乱的比例，要能够认识错乱的比例占绝大多数。

这种错乱又分成上界和下界。下界被苦蒙住了，它的心识一点都接触不到法，上界是散乱或者是凝固了，这样都没有办法开展修法。从我们自身上看，心上有无数无数的混杂、散乱，都不合于道，能合于道的只有一点，就是你必须得承认缘起。也就在认定上只有一种答案，没碰到这个答案的全部都是误解。心里起的邪分别有多少呢？那比大地的尘土都还多。而真正契入到它的点，只是明见到这个唯一的法则。这样去衡量才知道，现在这个时候是有多难得，因为现在就能刚好契到点上，这以外都契不到点。

譬如说整个无比宽阔的一面墙，只埋伏了一个契机，在那上面一点中了，门就打开了，此外都是行不通的。这就是说它是一扇门，众生的心识一直在门外不断地转，所以怎么也没办法开启安乐之道。这就表明修法的机会有多难得。这

个缘起必须合到才行，一合到了就是密码对了，心对上了法，这时安乐大道的大门就打开了，此后你会看到一个很广阔的天地。这扇门没打开，那就一直瞎碰乱撞，纷纷堕落，所以比喻就像针上撒豆一样，起一个心就是非法的，起一个心就是颠倒的。

要从这里来体会，无论是处所还是时间的方面，真正得暇满人身都极其难得。就是这种机率太小了，不晓得要有多少因缘，才能刚好积聚到这一点上。

在能聚集到这一点上的有缘人里，真正能进入实修的又是极其稀少，很多都是打擦边球，稍微沾到一点，但是里面混乱的力量太大，恶习太大，他就没办法把持，又被其它因缘牵引，所以才说“学道者如牛毛，得道者如麟角”。

从这里才知道，我现在不作善法，不争取修法的机会，不真正从这儿超出，一旦落到恶趣里被苦蒙蔽的时候，那是一点机会也没有的。而且会从暗入暗，从迷入迷，一直陷入万劫不复的深渊，它是一种极长期的、几何级数倍的混乱运转速度。

所以整个思维难得是要在缘起事件的概率上思维。我们通过理道抉择缘起，而难得肯定是概率事件。这个时候就看到了心上刚才说的这个道理，非常难契合到法道，正确的答案只有一种，而错答无量无数。在这个世界上有无数无数的思想家，他们各说一词，下面也有很多的听众，就随顺他的见解来行持，那是极其地颠倒。不必说出世佛法，连世间的善道都说到“天不生仲尼，万古如长夜”。这样才知道，法道是这么珍贵，我学道的机缘是这么难得，这样的话，哪怕每天能与法结一点缘，做一点，都要百倍珍惜。因为这个就是我们唯一一条自救之路，不皈依、不随顺佛，我们就会是永世的瞎子，根本就不晓得真理在何处，凭着自己瞎摸瞎撞，根本没有办法看到它的秘密。

这样才已经确认了，确实堕落恶趣，一点修法的自在都没有，那时候我会有什么作为呢？那很明显完全是随顺极

深的业果愚不断地起各种狂乱、恶劣的心念，做各种颠倒的行为。

不光是恶趣，生了天也没有很大意思，因为那时完全就是散乱心，时时都是缘着五欲，不会缘着法道去走。那个机率太小了，所以佛都不选择在天道上示现成道，也是这个道理。因为受法的人很少，他不堪，在缘起上一直合不到点，心不能契入法。

就象一面万里长城一样的墙壁，只埋伏了一个契合的孔眼，一触到这个开关，门就开了。在这之外的无数触点，触到时全都是反弹而堕落的，这就太难了。不必说真正的恶趣，我们就只看人间的情况，就会由衷地悲叹。现在把全世界的教材翻开来看，有哪句话触到了缘起正道？有几个人能入于修法的正轨里？有几个人有真实的皈依呢？这个就是十分难得的机缘。

**“未能作诸善，然已作众恶，经百俱胝劫，不闻善趣名。是故薄伽梵，说人极难得，如龟项趣入，海漂轭木孔。”**

再继续思维：一旦陷入了恶趣，那是什么样的善也做不到的，反而会不断地造无数的恶业。就是一堕落恶趣，全部都是赤字，一点善都发不起来。譬如，你成为一位残障学校的老师，那里全部都是痴呆儿，他们的智力比旁生可能好一点，这个时候你才发现，他们连一点都起不来，全部都处在一种痴呆的状态。这时才能感受到，原来得一个健全的人身是多么宝贵。然后你再把这个障碍放大，放大百千倍，才知道，他毫无自在，经常会做出各种各样的恶行，一点健全的心智都没有。堕到恶趣里还能读一页书吗？还能起一个善心吗？那是不可能的。

所以，一堕到下面去了，那就是暗无天日的一种遭遇，心是黑漆漆的，一点点的善念起不来，蒙得很厉害。它就是

一种不断地疯狂、挣扎、嚎叫、滚动、饥渴难耐、痛苦灼烧等等这一系列剧苦的综合事件，苦到那个程度还能修什么善？但是在那么长的时间里仍然不断起贪嗔痴的心。

所以真正教残障学生他才知到，明明费了很大的力气，但一点都教不会，甚至可能教十年也学不会两个字，没办法做一个正常人的行为。那个时候你就发现，你费尽了极大的力气想把它拔除，但是一点都拔不动，那个时候只有听天由命了，他不是单凭人的意愿就能成办的。

在那种状况下你很容易明白，没有什么发展的，善行上基本是零，像这样来，很能肯定经过百千俱胝劫听不到善趣的名字，更不用说投生到善趣里来。所以现在过着一种非常自由、能够运转起善心的生活，跟恶趣相比，不知道幸福多少倍？那是多大的福报？所以，我们现前就是一天有安心的时候，都要谢天谢地，谢佛祖，谢三宝，这实在太难了！

我们是因为不知道整个轮回的情况，如果真正知道了，就会有这种难得的心。或者一个人经历过很多的战争、饥荒，乃至被关进监狱，受各种刑罚、责打，以后他会感觉能过这样生活太难了，所以他会百倍珍惜。

从轮回中能得到的所有的所依身上来看，人身的难得简直是无法想象的。用非常高级的计算机去计算这个百分率，你就看到小数点之后的零太长了，就是人的入选率太小。三界的众生到了临终时，就是开始决定他的去向的问题。他在这一生有什么业绩，再加上前世做的，这么一看，全部都考不取人身。阎罗王就忙极了，他每天要押送很多人进恶趣，生天就很少。行了善，榜上有名的，就把他送到天趣，但是也很惨，他享受了还要往下走。这个里面极少量的众生被送到了人趣，入选率太低了。就好比一个学校一万人，到了高考的时候，只能考中一个人，大家就认为比率太小了，跟全军覆没也没什么区别了，我们都没希望，我们没那个好前途。自己衡量一下也知道，我没那个资格。

但现在得人身比这个难多了，就好比一个省的中学里

面就只有一个人录取，而我们就是那个录取的人。录取了以后，什么书不读，什么好事不干，在法上根本都不修，然后躺在那儿睡觉，结果过了几年，又被打回来了。那人家就说，太愚痴了！那么好的机会不晓得珍惜，我们是求不到，我们想得还得不到。就像这样，所以在修法书里老说“百年一饭”，但我们可以换一点比喻，想一想都很好，不这样想马上就蒙了，根本就不知道这是怎么回事。

所以薄伽梵说人身极其难得，就像一只盲龟，一百年上升海面一次，海上有一个有孔的轭木，被风吹着不断地飘荡，没有任何的固定。而这只瞎眼的乌龟，升到海面上的时候它的头刚好就钻到轭木孔里，得人身就像这么困难。

如果轭木它在海面上固定在一处不动，这还有一点可能，但是它是不断地随风飘荡，而风向是不定的。这只乌龟如果它有眼睛，它还知道去找轭木孔，但是它是盲眼的。所以乌龟看不到轭木，轭木也不会飘向乌龟，这样你去算，这个概率那是极小，小到不知道多少微分数了。这个也要清楚，这是真实的事情，就是刚才说的恰好碰到法上就特别难。

它是个盲眼就表示他不知取舍，天天都是胡乱而为，不知道法道在哪里，所以会起无量无数非法的念头。而这个轭木是随风飘荡，表示随业风不断地飘。这个瞎眼的盲龟从海底升到了海面，表示它得到了善趣，但是得到善趣很快又下去了。得到善趣的时候头没有钻到轭木孔里，就表示它没有被纳入到暇满的轨道里，因此得一次人身造了很多业又下去了，还是一样的瞎子一个下去了，下去了又升上来还是碰不到。这才知道，真正要能碰上是极其难得的。

**“虽刹那作罪，尚住无间劫，况无始生死，作恶岂善趣。”**

再说到：一刹那造了重罪，都需要长劫住在无间地狱里，何况无始生死以来造了多少的恶业，哪里能生在善趣呢？

所以因果是非常可怕，现在首先是要具足下士道的基础，要产生一种截然不同的心态。过去对现世认为非常幸福快乐，没有什么顾虑，这是一种愚痴。真正下士的前面几项一出来了以后，他就发生皈依了。为什么发生皈依？因为太可怕。他现在还不是想其他众生，他想到自己的处境的时候，“太可怕了”。一直想到全身发热，坐立难安，因为实在是太可怕了。真的懂了因果律才知道什么叫战战兢兢，一旦堕下去了，确实是万劫不复，有那么吓人。

就像《贤愚经》说的那样，过去当法师一次造了欺骗、妄语等的恶业，就落到了地狱里。佛经过水滩的时候，以神力召了他的识，就能够说人话对话，让弟子们都看到因果的事实，结果佛说了，贤劫千佛过了以后，他都还得不到度脱。可见是太可怕了！

所以现在首先要用观察慧开启见解，无论是暇满无常、恶趣苦都要首先确立观念，观念没有，根本就防不住。所以人是非常危险，刚才这里也还是要对因果相信，一刹那间对于菩萨起嗔恚心，就要住在无间地狱里一个劫。想想看，因上是这么一下，然后果上这么长的果报，这是不得了。所以因果上没生信，那就完了，因果上没有起信解，基本上就完了，这么可怕的堕落，业性是这么可怕的增长率。

有人说我不信。那你说现在只要喝一点毒进去，你看一点毒现前什么反应都没有，但一喝进去了以后，全身都会被腐蚀，它能够迅速地发展。缘起力很可怕，做对了，当然也是能够非常快地开展，但做错了，它的放大率太大，它的力用太大。这样来看，全世界的人确实叫做饮苦食毒，肆无忌惮地造恶业，这就是业果愚的驱使。所以在这个缘起律上观察的时候，一旦人没有脱离业果愚的时候，就都是往恶趣走的。

再从时间上展开来看的时候，不光是往恶趣走，你还能看到无量百千亿劫一直在恶趣里轮转，因为业力太多了，业造的太多了，每一个报的时候都是这么大的量，这么一个

排下来，哪里能得人身？

这以上讲到从善趣死后堕落恶趣的像大地土，善趣死后生善趣的如指甲上的尘，其次说到恶趣死后堕恶趣的如大地土，恶趣死后得人身的如指甲上的尘，总而言之，无论善趣恶趣死后得人身的，都是极其稀少。又通过缘起理证明了这个问题。下面是第二部分，以断疑的方式来抉择。

**若作是念：由受恶趣苦，尽昔恶业已，仍可生乐趣，故非难脱也。**

有人会这么想，堕到恶趣里受那么大的苦，受完了总应该能生善趣吧？所谓的苦尽甘来，苦到了头就应该能够得个人身，所以不难解脱的。或者认为在因果故事里不是讲到了很多得超生的公案吗？其实那只是大海一滴，实际上是非常困难。这还是要从他堕恶趣的时候他的心上是起什么业来决定的，这不能凭想象。如果他起的业好，而且他宿世的善根也萌生了，有某个很幸运的机会得到三宝的加被，这样因缘刚好契合，他是可以被拔济出来的。但是对于无数的恶趣众生来说，是没有这个机会的。

**即受彼苦之时，时时为恶，从恶趣没后，仍须转恶趣，故难脱离。如云：“非唯受彼已，即便能脱离，谓正受彼时，复起诸余恶。”**

正当受苦的时候，还时时不断地造恶，这样在恶趣这一生结束以后，清算一下业的账目，发现全部都是黑业，一个善法也找不到，那当然是再发配到恶趣。

就像这个人已经关到监狱里了，要受很长的刑，那他是不是受完了就能够释放呢？如果他改造得很好，是可以释放，甚至可以提前释放。但是他在监狱里不做好事，结果一

个刑罚没受完，又造了很多罪行，因此就继续关押，继续受刑。就好像这样，因为在这上面没有人情，完全就是按照缘起律来办事的。这些众生堕到恶趣里还在不断地起恶心，他死后阎罗王那里一清算的时候，恶心很多，那只能再押到恶趣里去继续受惩罚。

现在就像《入行论》所说，这不是受了恶趣的果报就能脱离的，因为正在受报的时候，又不断地再造新恶，因此是一病未了又生一病，一苦未了又造苦因，所以苦就连绵不断了。本来就是烦恼恶业很强的人才堕到地狱里去，比如以杀业堕到了等活地狱，堕进去了以后只是受苦就能了结吗？不是的。他在受苦的时候又以嗔心发动，互相拼杀，然后被刺死，又复活过来，又起嗔心，起嗔心又被杀。或者造邪淫众生堕到炮烙地狱，他还是起这种心，一见到烧红的柱子他认为美女，一抱的时候被烧得焦烂，死过去了。巧风一吹又活过来，看到前面还是美女，还要抱，抱了又烧死。像这样，在漫长的一期受报里，连带着起了各种各样猛厉的恶心。到了他这一期受报完了，清算一下，那是好多的恶业，还要继续受报。

所以恶趣是很可怕的，因为一堕下去就没机会了。这好比在人道当中，很怕人发疯，一发疯我们就感觉不妙了，为什么呢？他很难康复。因为他疯的时候心识非常地狂乱，因为心识的狂乱，同时他心里想的，口里说的，身体做的，完全是疯狂的。这样来看，他就很可怜，这一辈子不可能好了。得个小感冒几天就好了，他不是根本上的损坏。这样想一下，那些陷入恶趣的众生死了以后，绝大多数还是堕恶趣，只有极少数得到人身，这个比例就像大地的土和指甲上的尘那样。下三趣的非常大的区域里，黑漆漆的全都是受苦的众生，在他们当中能找到几个能得人身的呢？实在是比大海捞针还困难。

思维心中的法道

1、从果的数量上思维暇满人身极难得的道理，结合比喻想一想得人身的概率到底是多少。

2、从因上思维暇满人身极难得的道理，想一想，为什么得人身那么难？

3、分别对六道众生造业的情况做具体的观察，思维以这样的业因能否得到宝贵的暇满人身？特别要观察自己的心行，推测一下，在这样的情况下，下一世得人身的机率有多少？