

Консультация для родителей **«Ох, коварные сестрички эти вредные привычки!»**

Вредная привычка - привычка кусаться

Кусание – это врожденная реакция, свойственная всем детям. Поэтому родителям и воспитателям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.

Причины: это происходит, когда ребенок:

- Находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);
- Защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
- Хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;
- Еще не умеет сочувствовать другим людям;
- Пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;
- Подвергается строгому (физически) наказанию родителями.
- Испытывает гиперопеку («чрезмерное давление любовью») со стороны взрослых;
- В семье рождается второй ребёнок.

Специалисты предлагают следующие инструкции по искоренению

- Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.
- Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.
- Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет. Например, вежливо попросить словами или рукой. Научите драчуна договариваться, отстаивать свое мнение, подтверждать свою правоту словами. Если ребенок кусается, очевидно, такое поведение в семье ненаказуемо или, несмотря на осуждение, приносит ему желаемый результат.
- Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.
- Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.
- Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно. Когда ребенок случайно сделал вам больно, обязательно скажите ему об этом.

- Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без усталости объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.
- Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности, предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации.
- Не спускайте глаз во время игры с тех детей, которые склонны кусаться и драться. Если вы видите, что малыш приближается к другому ребёнку с ясно видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать, решительно и строго, что «кусаться нельзя!»

Ребенок дошкольного возраста обычно не хочет отказываться от своих привычек и сопротивляется попыткам родителей устранить их. Поэтому взрослым необходимо проявлять внимание и терпение.