

Die Selbsthilfegruppe " Apfelbaum"

Die Selbsthilfegruppe gehört zu dem Verein für seelische Gesundheit im Landkreis St. Wendel e.V. Die Gruppe ist schwerpunktmäßig für Menschen mit Depressionen und Ängsten ausgerichtet.

Grundsätzlich sind aber auch Psychiatrie-Erfahrene mit anderen Beschwerden willkommen!

In besonderen Situationen ist die Gruppe auch offen für Angehörige.

Die **Treffen** finden jeden **1. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr** statt.