

Guía docente para la planificación curricular de la experiencia de aprendizaje

Datos generales

- **Título:** Vivimos nuestra sexualidad de manera saludable y responsable para nuestro bienestar personal y social.
- **Fecha:** Del 18 de octubre al 12 de noviembre de 2021.
- **Periodo de ejecución:** Cuatro semanas.
- **Ciclo y grado:** Ciclos VII (5.º de secundaria)
- **Servicio:** Tutoría y Orientación Educativa.

Componentes

a. Planteamiento de la situación

Actualmente, aún persisten problemas que afectan el bienestar de los adolescentes debido a la vulneración de sus derechos humanos, y, en particular, de sus derechos sexuales y reproductivos. Ante esta situación, necesitamos conocer cómo mejoramos nuestra salud integral viviendo la sexualidad de manera saludable y responsable, no solo para prevenir situaciones de riesgo, violencia y discriminación de género, sino también problemas de salud pública como embarazos adolescentes, paternidades y maternidades a temprana edad e infecciones de transmisión sexual, entre otros. Ante esta situación, nos planteamos las siguientes preguntas: **¿Cómo ejercer nuestra sexualidad de manera saludable y responsable? ¿Cuáles son los riesgos que afrontamos y cómo prevenirlos?**

b. Enfoques transversales

- Enfoque de derechos
- Enfoque igualdad de género
- Enfoque orientación al bien común

CICLO VII (5.º de secundaria)

a. Propósito de aprendizaje

Los estudiantes conocerán sobre el vínculo de cómo y por qué la sexualidad es parte de la salud integral, identificarán situaciones de riesgo relacionadas con el ejercicio de su sexualidad, y se

informarán sobre la importancia de tomar decisiones adecuadas para vivir su sexualidad de manera saludable y responsable, ejerciendo sus derechos sexuales y reproductivos.

b. Relación entre producto, dimensiones, habilidades socioemocionales y actividades sugeridas

Producción: Carta dirigida a ellos mismos en la que expresarán lo que sienten y lo que esperan lograr, así como lo que harán para cuidarse y para vivir su sexualidad de manera saludable y responsable.

Estas son las características que se esperan del producto:

- Contiene las ideas clave vinculadas a vivir la sexualidad integral de manera saludable y responsable.
- Promueve el autocuidado resguardando el proyecto de vida planificado.

Dimensión	Habilidades socioemocionales	Actividades del ciclo VI	Descripción de la actividad
Personal y social	Autoestima Se valora a sí mismo y muestra una autoestima multidimensional (individual, social y académica). Mantiene buenas relaciones consigo mismo.	Actividad 1: Conocemos nuestra sexualidad de manera integral.	En esta actividad, los estudiantes comprenderán la sexualidad desde una mirada integral. Para ello, primero mencionarán tres ideas o características que asocian al significado de la sexualidad. Luego, a partir de sus respuestas, reflexionarán acerca de los aspectos de la sexualidad que aún requieren conocer y comprender mejor. Después, sobre la base de información de fuentes confiables y científicas, conocerán algunos elementos clave para comprender la sexualidad de manera integral, sin prejuicios ni discriminación.
Personal y social	Toma de decisiones responsables	Actividad 2: Identificamos conductas y situaciones de	En esta actividad, los estudiantes identificarán distintas conductas y situaciones de riesgo vinculadas a la sexualidad para saber cómo actuar frente a ellas. Para lograrlo, primero

	Realiza elecciones de manera autónoma, consciente y responsable tomando en consideración aspectos éticos y sociales, y orientándose al bien común propio y al de los demás.	riesgo vinculadas a la sexualidad para su prevención.	analizarán tres casos donde se abordan conductas y situaciones de riesgo con relación al ejercicio de la sexualidad. Después, conocerán una estrategia para prevenirlas. Luego, identificarán dichas conductas o situaciones en su entorno y las registrarán en un cuadro. Finalmente, reflexionarán sobre las formas de prevenirlas.
Personal y social	Asertividad Expresa de manera directa sus propios derechos, opiniones y sentimientos, al mismo tiempo que respeta los sentimientos, opiniones y derechos de los demás. Aboga por todos con confianza, honestidad y respeto.	Actividad 3: Nos informamos sobre nuestra sexualidad para tomar decisiones responsables.	En esta actividad, los estudiantes reflexionarán sobre la importancia de tomar decisiones responsables a partir de información confiable, pertinente y científica, de modo que vivan su sexualidad de manera saludable. Con ese fin, primero identificarán la información que han recibido sobre la sexualidad por parte de su familia, la escuela y sus amistades. Luego, reflexionarán acerca de la importancia de contar con información confiable y pertinente sobre el tema para tomar decisiones responsables respecto a su sexualidad. En ese sentido, ahondarán en cómo han obtenido esta información y de qué manera contribuye a enfocar su sexualidad de modo responsable. Con todo lo aprendido, identificarán qué aspectos les generan dudas, luego de lo cual entrevistarán de manera virtual a un

			profesional capacitado para que responda las preguntas que tengan.
Personal y social	Resiliencia Enfrenta con éxito condiciones de vida sumamente adversas (violencia económica, psicológica o social). Prevalece ante la adversidad.	Actividad 4: Vivimos nuestra sexualidad de manera saludable y responsable.	En esta actividad, los estudiantes reflexionarán sobre cómo vivir su sexualidad de manera saludable y responsable. Para ello, leerán diferentes situaciones y elegirán qué harían si fuesen los protagonistas de ellas, con el fin de reflexionar sobre el tipo de decisiones o acciones que tomarían. A continuación, conocerán información que los ayude –a partir de las dimensiones de la sexualidad– a identificar algunos aspectos clave que les permitan seguir reflexionando sobre la importancia de vivir su sexualidad de manera responsable y saludable. Después, imaginarán cómo será su proyecto de vida en los próximos años y pensarán en cómo quisieran vivir para lograrlo. Finalmente, se escribirán una carta a ellos mismos en la que expresarán lo que sienten y lo que esperan lograr, así como lo que van a hacer para cuidarse y para vivir su sexualidad de manera saludable y responsable.