

Reanimación cardiopulmonar avanzada extrahospitalaria (ACLS): actualización según últimas guías.

Dr. Carlos Aníbal Ruffini

Las guías más recientes de **ACLS** (Soporte Vital Cardiovascular Avanzado) son las de **2025**, publicadas por la **American Heart Association (AHA)**. Estas guías incorporan actualizaciones y refinamientos significativos en la reanimación y el manejo de emergencias cardiovasculares, basados en evidencia científica más reciente.

Puntos clave de las guías más recientes:

- **Enfoque en el soporte vital avanzado:** Las guías 2025 actualizan los procedimientos y algoritmos para adultos, con énfasis en la optimización de la reanimación.
- **Integración de nuevas tecnologías:** Se fomenta el uso de ayudas visuales como fluajogramas y algoritmos, así como la integración de tecnologías de la información (aplicaciones móviles) para mejorar la calidad de la atención.
- **Énfasis en la capnografía:** La medición del CO₂ espirado al final de la inspiración se subraya como una herramienta importante para guiar la calidad de las compresiones y como indicador pronóstico.
- **Manejo de la desfibrilación:** Las guías han revisado la evidencia sobre la desfibrilación secuencial, y aunque se han encontrado algunas mejoras en estudios específicos, se sigue reiterando la preferencia por el protocolo estándar de desfibrilación.
- **Manejo de pacientes y cuidados posteriores a la reanimación:** Se enfatiza el manejo multimodal, con un equipo multidisciplinario para abordar las secuelas neurológicas, sociales y de rehabilitación, además de los aspectos cardiológicos. También se incluye la importancia del monitoreo continuo y el control de la temperatura.

Las directrices más recientes de Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (ACLS) son las de 2025, publicadas por la American Heart Association (AHA). Estas guías incorporan las últimas evidencias científicas para el manejo de emergencias cardiovasculares.

Novedades en las guías ACLS 2025

- **Enfoque en la calidad de la RCP:** Se sigue haciendo hincapié en la importancia de las compresiones torácicas de alta calidad, con interrupciones mínimas y una desfibrilación temprana.

- **Gestión avanzada de la vía aérea:** Se pone mayor énfasis en las técnicas avanzadas de control de la vía aérea.
- **Terapia farmacológica y eléctrica:** Se han actualizado las recomendaciones sobre la administración de medicamentos y las estrategias de desfibrilación.
- **Cuidados post-paro cardíaco:** Las guías incluyen recomendaciones actualizadas para el cuidado del paciente después de haber sufrido un paro cardíaco.
- **Soporte vital fuera del hospital:** Se han reforzado las instrucciones para los operadores telefónicos de los servicios de emergencia, incluyendo las de proporcionar RCP solo con compresiones para adultos y RCP con ventilación para pacientes pediátricos.
- **Abordaje de situaciones especiales:** Se ofrecen directrices específicas para casos como ahogamiento, toxicología e hipertermia.

Diferencias con las guías ACLS 2020

Aunque las guías de 2020 ya incluían algoritmos combinados de soporte vital básico (BLS) y ACLS, y enfatizaban la RCP de alta calidad, las actualizaciones de 2025 incorporan novedades científicas que buscan optimizar aún más los resultados para los pacientes.

¿Cómo mantenerse actualizado?

Para los profesionales de la salud, es fundamental familiarizarse con las nuevas recomendaciones, ya que el curso de ACLS de la AHA se ha actualizado para reflejar los avances de 2025. Las guías completas están disponibles en el sitio web de la AHA y en su revista *Circulation*.

Curso de certificación de soporte vital cardíaco avanzado (ACLS)

En colaboración con la Fundación Disque, Save a Life by NHCPS se enorgullece de ofrecer el curso ACLS en línea GRATUITO (sin certificación), más completo. Ingrese al siguiente link:

<https://nhcps.com/lesson/acls-introduction/>

Si desea obtener la certificación ACLS, la recertificación ACLS o ACLS For Life, consulte las opciones de compra haciendo clic en el siguiente link:

<https://nhcps.com/products/acls-certification/>