

המלצות מאימהות לאחר קורסים, סדנאות וייעוץ:

תצליחי יקרה את מחיה נפשת!

יש לך זכויות שלא יסולאו בפז של הרבה ילדים שגדלים הרבה יותר טוב בזכותך
ובכלל לומדת מהנדיבות שלך לתת ולעזור גם בלי תמורה מיידית
והשיתופים של נשים אחרות, נותן הרגשה שאני לא לבד והבעיה האישית שלי לא כזו גדולה.
[הילה. רעננה](#)

כיום אני מרגישה שיש בי כוחות שלא מצאתי אצלי בעבר, אני מחוברת יותר לעצמי ולילדים
ובהחלט יכולה להעיד על השינוי לטובה שקרה אצלי באופן פרטי ובבית בכלל.
[תמי. פתח תקוה](#)

מיכל מדהימה!

הרגשתי שיפור מידי, משהו השתחרר ביחסים בינינו.

ובאורח פלא היום למחרת היה כל כך מקסים!
ועוד היינו בבידוד, וכל כך חששתי מהשעות הצפופות עם הילדה
בלי אוויר לנשימה... היא מאוד שואבת:
והיה מקסים ואפילו ממש נהייתי לשוחח איתה,
ולראות כמה היא חכמה ויצירתית.
ישבתי ולמדתי איתה למבחן - והיה ממש כיף וחוויה כל כך נהדרת.
הכל השתפר, הכל. אמנם חלפו רק יומיים ...
אבל אני מרגישה שמשהו משמעותי התרחש כאן בבית.
כל כך התחברתי לגישה. וכמה טיפים שאת נותנת...
יש לנו עוד דרך לעבור, ואני מודה לה' ששלח לי את השליחה הטובה
לעזור, לגדל את הילדים נכון יותר, ולאהוב אותם הרבה יותר.
תודה מעומק הלב

[יעלי. פסגת זאב](#)

פתחת לי את העיניים.

וגם אם יש לי עוד עבודה לעשות,,

ושום דבר הוא לא הוקוס פוקוס,

יש לי לפחות כיוון נכון לעבוד עליו,

ואני כבר לא צריכה להאשים את עצמי שאני לא בסדר...

מענין שכבר היום היה לי קל יותר מולם, עוד לפני העבודה..

חושבת שברגע שהשתחררתי מרגשות האשם, וידעתי שאני בדרך טובה-

השתחרר בי עוד חסם מולם...

מדהים!

[קרן. כפר סבא](#)

תודה!

דואר נכנס



לפני 9:38
(שעתיים)

אני

מיכל יקרה!

אני רוצה להודות לך על התוכנית המקצועית 'להחזיר את הקסם לחונכות' שהעברת לחונכות בעמותה אצלנו,

החונכות יצאו נפעמות, אני לא מפסיקה לקבל דש"ים של תודה והערכה על כך שהזמנתי אותך, חלק מהתגובות שקבלתי 'התוכנית נסכה בי כוחות להמשך וזה היה כ"כ נצרך' 'הרגשתי שהמרצה מזדהה אתנו, והזדהיתי עם המקרים שהעלתה' מיכל, התוכנית שלך שילבה לימוד ומתן כלים לחונכות, תוך טיפול רגשי בעובדות המסורות ותוך שיתוף מלא שלהן. וכשמה כן היא סייעה מאד להחזיר קסם לחונכות שהקסם אבד ממנה.

היה מדהים!

מעריכה!

תמשיכי לעשות חיל ולהפיץ את התוכנית!

[א.רכזת חונכות במודיעין עילית](#)

תודה, תודה ושוב תודה....

לא רציתי שהדרכת ההרפיה תגמר....

היה מדהים וממלא במלא כח אחרי יום עמוס

התחברתי ממש לכל התוכן: למצגת שהיתה מושקעת כל כך, והאמת שממש ממש התרגשתי ,

זה היה כ"כ כיף לקבל המחשה למה שקורה לי שם בפנים...

וכן ממש התרגשתי לקרוא את המאמר על "חלום של אמא" - אין לך מושג כמה התחברתי

וכמה זה בא בדיוק בתקופה הנכונה.

המשיכי והצליחי

שירה. גבעת שמואל

מיכל יקרה - אני חייבת לשתף...

הגעתי אלייך ואת עם כל הלב וכל הנשמה נתת

את כל מה שאת מדברת כל כך הרבה;

המון אמון, הכלה, קבלה, תחושת ערך

אין לי מילים להודות על כל מה שאת מעניקה ונותנת, אשריך!!

ואתמול כשחזרתי ממך,

נכנסתי הביתה אחרת, באמת

הרגשתי הרבה יותר טוב עם עצמי!

...כשהילדים חזרו הביתה היה מדהים, הם באו אלי

הייתי פנויה אליהם

לא מאמינה שזה קרה לי

ממש הרגשתי שיכורה מאושר!

היה טוב בבית, הדלקנו מוזיקה, זרמתי והיה כיף!!

רקדתי עם המתבגרת שלי, וחיבקתי,

והאמת? עלו לי דמעות לעיניים...

השתדלתי שלא יגלשו החוצה... (:

אני מתפללת שיהיו לי עוד הרבה רגעי חיבור

ופניות לילדים ובעיקר לעצמי!

תודה רבה רבה רבה

מעריכה ומודה בלי גבול ומידה

אפרת. אחיסמך

מיכל יקרה, אביע מעט מרגשי ליבי והכרת הטוב העמוקה שלי אליך:

מוישי בני – כבן 12, העמיד אותי במבחנים כואבים ומתישים:

בניגוד לאישיות העשירה והמקסימה שלו, הוא נקלע **כמעט מדי יום להתנהגויות מתריסות ומתנגדות..**
הוא היה צועק ובוכה בהסטריה בלי פרופורציה ומתנגד לכל בקשה בהתרסה ובחוצפה.

ואז הגעתי אליך, מלאך משמים!

ההקשבה שלך, ההבנה והקבלה היו בשבילי רטיות של צורי ומרפא.

חשתי לפתע שאין שום בעיה או מניעה, להביע את כל תחושותי הקשות, תסכולי וגם חששותי בהתמודדות הזו.

... נתת מקום לכל רגש קשה או מחשבה מטרידה ובחיוך מאמין ומחזק שיקפת לי את הקושי והכאב, המניעים והמחסומים.

אט אט התבהרה לי התמונה ממקום חזק וגבוה יותר ובזמן קצר כ"כ, שינית לי במיומנות את המבט.

חשתי אמא אחרת, חזקה יותר ומבוהלת פחות. לראשונה חשתי שהגעתי למקום הנכון,

לתשובה המדויקת, היהודית כ"כ.

וזאת לאחר שניסיתי לפני כן - מס' שיטות אחרות, וללא הצלחה.

שבתי הביתה עם תקווה ותפילה לשינוי מבורך.

באותו ערב, מוישי נשכב על הרצפה בהתקפת זעם מוכרת, וחסם לי בכח את הדרך להכין ארוחה.

הרגשתי חזקה וברורה יותר, פחות חסרת אונים.. להפתעתי: הוא קם, רגוע ומבויש ו...מתנצל!

נדהמתי, חסרת אמון למול מה שקרה!

מוישי ממשיך להפתיע אותנו, הוא מחייך יותר והקשר בינינו מתחזק לבלי הכר.

אני חושפת את סיפורי הכואב – מתוך תחושת שליחות כדי שעוד אמהות תזכינה לגלות את הפלא הזה, המגע הישיר מלב של אמא : אמיתי ורגוע לילד כאוב שכ"כ זקוק לעוד חום וקשר.
אני מברכת אותך שתזכי להביא אור לעוד הרבה ילדים ואימהות!

עינת. רמת גן

מיכל יקרה,
את אדם כל כך מיוחד - שנותנת את ליבך לכל אחד
את משקיעה בכל כך הרבה אהבה, ומחכמת החיים שלך
נתת עם כל כך הרבה תקווה
מעריכה אותך כאישיות מלאת עוצמה והשראה
איריס. חיפה

המפגש איתך, נתן לי הרבה כח!
נהייתי להגיע ולהרפות תרתי משמע, **לגלות את הכוחות והעוצמות שבי**
ע"מ להתמלא ולהמשיך להעניק מהם גם לבני ביתי.

רות. חשמונאים

מיכל, אין לך מושג מה עשית לי בסדנה הקצרה והכ"כ תועלתית ומעשית!!
פתאום אני מרגישה אחרת.
מודעת יותר, נמצאת יותר שם- עם הילדים המתוקים שלא אחת התפספסו בין מטלות היומיום הצפופות...
פתאום אני רגועה ונינוחה יותר לדבר עם המתבגרת שלי
(שעד היום העדיפה להסתדר עם החברות שלה יותר)
ואנחנו משוחחות וצוחקות- על באמת!!
זה פלא וזו תחושה מענגת לא חשתי תקופה ארוכה!!
תבורכי!!
ישלם ד' שכרך הטוב כפל כפליים!!

תהילה. בית שמש