

Samen staan senioren sterker

Steeds meer mensen bereiken de pensioengerechtigde leeftijd. Hoewel veel senioren zich nog jong voelen en volop actief zijn, is het juist in deze levensfase waardevol om deel uit te maken van een seniorenorganisatie. Niet omdat het moet, maar omdat het veel kan opleveren. Samen staan we immers sterker.

Seniorenorganisaties bieden steun, informatie en ontmoeting. Veel senioren hebben vragen over pensioen, zorg, wonen of digitale zaken. Seniorenbonden helpen met advies en praktische ondersteuning. Hierdoor kunnen mensen langer zelfstandig blijven wonen en met vertrouwen deelnemen aan de samenleving. Daarnaast profiteren leden van aantrekkelijke voordelen en kortingen, waardoor het lidmaatschap zich vaak snel terugverdient.

Minstens zo belangrijk is het sociale aspect. Activiteiten, lezingen, bijeenkomsten en uitstapjes brengen mensen met elkaar in contact. Vooral voor ouderen die alleen wonen, kunnen nieuwe sociale contacten een wereld van verschil maken. Samen actief zijn draagt bij aan gezondheid, welzijn en vooral aan het voorkomen van eenzaamheid.

Ook op maatschappelijk en politiek gebied spelen seniorenorganisaties een onmisbare rol. Nu het aantal ouderen blijft groeien, is een krachtige belangenbehartiging belangrijker dan ooit. Seniorenbonden zetten zich in voor goede en betaalbare zorg, passende woningen, koopkracht, pensioenen, bereikbare voorzieningen en een samenleving waarin ouderen volwaardig kunnen blijven meedoen.

Ouderen vormen bovendien een onmisbare pijler van onze samenleving. Zij zijn actief als vrijwilliger, mantelzorger, bestuurder, oppasopa of -oma en leveren een belangrijke bijdrage aan sportverenigingen, cultuur en tal van maatschappelijke organisaties. Hun ervaring, betrokkenheid en inzet maken onze samenleving sterker en socialer.

Daarom is het belangrijk dat zoveel mogelijk senioren zich aansluiten bij een organisatie die hun belangen behartigt én hen met elkaar verbindt. Hoe meer leden, hoe sterker onze gezamenlijke stem en hoe meer we voor elkaar kunnen betekenen.

Wilt u meer weten of lid worden?

Heuvrug 60plus

✉ heuvrug60plus@gmail.com

Heuvrug Senioren

✉ info@heuvrugsenioren.nl

ANBO-PCOB Amerongen/Elst

✉ leo.faber@ziggo.nl

Het **Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug** vertegenwoordigt de gezamenlijke ouderenorganisaties en onderhoudt contacten met de gemeente Utrechtse Heuvelrug, maar ook met zorginstellingen, woningcorporaties en de Sociale Dorpsteams.

Richard Postma

Bestuurslid Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug
