

Monday, the 9th of February

Lesson 22

Topic: My favorite food

1. Warm-up: Quick Discussion

- Are you a "foodie" (someone who loves gourmet food)?
- If you could only eat one meal for the rest of your life, what would it be?
- Is your favorite food something healthy or "comfort food"?

2. Vocabulary Builder: Beyond "Tasty"

Замість "good" або "bad", спробуйте ці:

Positive Adjectives	Negative Adjectives	Textures & Flavors
Mouth-watering (апетитний)	Bland (прісний/безсмачний)	Crunchy (хрусткий)
Savory (пікантний/солоний)	Greasy (жирний)	Tender (ніжний/м'який)
Exquisite (вишуканий)	Overcooked (переварений)	Zesty (пікантний/цитрусовий)
Nutritious (поживний)	Stale (черствий/несвіжий)	Spicy/Hot (гострий)

3. Grammar Point: Expressing Preferences

використовуйте ці структури:

- **I'm a big fan of...** (Я великий фанат...)
- **I have a sweet tooth.** (Я ласун/люблю солодке.)
- **I can't resist...** (Я не можу встояти перед...)
- **I'm quite partial to...** (Я досить прихильний до...)
- **It's not really my cup of tea.** (Це не зовсім моє — *ідіома*.)

4. Reading & Speaking Task: "The Comfort Food Phenomenon"

Read the short text and discuss:

"Comfort food is food that provides a nostalgic or sentimental value to someone. It is often characterized by its high caloric nature and association with childhood or home cooking."

Questions for the class:

1. What is the ultimate comfort food in Ukraine?
2. Why do we crave certain foods when we are stressed?
3. Can healthy food be "comfort food"?

5. Writing Challenge: The "Food Critic" Mini-Essay

Опишіть вашу улюблену страву, використовуючи мінімум **5 нових прикметників** та одну **ідіому**.

Example: "My all-time favorite is my grandma's apple pie. It has a **crunchy** crust and a **tender**, cinnamon-filled center. The aroma is simply **mouth-watering**. Honestly, I **have a sweet tooth**, so I **can't resist** a second piece!"

6. Добірка ідіом, розбита за значенням, щоб учням було легше їх запам'ятати:

1. Про характер та людей

- **A smart cookie** — розумник, кмітлива людина.

*Example: She passed the exam without studying; she's one **smart cookie**.*

- **A couch potato** — ледар, який проводить багато часу перед телевізором/комп'ютером.

*Example: Stop being a **couch potato** and go for a walk!*

- **The big cheese** — бос, впливова людина, "велика шишка".

*Example: He's the **big cheese** in the marketing department.*

- **A bad egg** — нечесна або погана людина.

*Example: I don't trust him; I think he's a **bad egg**.*

2. Про ситуації та емоції

- **Piece of cake** — дуже легка справа (як "простіше простого").

*Example: The math test was a **piece of cake**.*

- **Not my cup of tea** — не в моєму смаку, мені це не подобається.

*Example: I know opera is famous, but it's **not my cup of tea**.*

- **In a pickle** — у скрутному становищі, у халепі.

*Example: We are **in a pickle** because our car broke down in the middle of nowhere.*

- **Take it with a grain of salt** — ставитися до чогось скептично (не сприймати на віру).

*Example: He exaggerates a lot, so **take what he says with a grain of salt**.*

3. Про секрети та новини

- **Spill the beans** — видати секрет, проговоритися.

*Example: Come on, **spill the beans**! Who is your new crush?*

- **In a nutshell** — коротко кажучи, в двох словах.

*Example: **In a nutshell**, the trip was a total disaster.*

Homework Options

- **Option A:** Create a 1-minute video "What's in my fridge" (in English).
- **Option B:** Write a recipe for your favorite dish using imperative verbs (Mix, chop, boil, bake).