

Байкальский экстремальный ультрамарафон «Ледовый шторм 2025»

Посвященный памяти мастера спорта СССР по альпинизму Попова В.Н.
и основателей Байкальского конькового движения

7-9 февраля 2025 г, озеро Байкал

ПОЛОЖЕНИЕ

- 1. Цели и задачи**
- 2. Формат соревнования и дисциплины**
- 3. Место и время проведения**
- 4. Календарь гонки**
- 5. Руководство**
- 6. Правила гонки**
- 7. Требования к снаряжению**
- 8. Обеспечение безопасности и личная ответственность участников**
- 9. Порядок и сроки подачи заявок**
- 10. Стартовые взносы и финансирование**
- 1. Награждение**

1. Цели и задачи

Целью соревнований является пропаганда и развитие бега на коньках, лыжах и велоспорта на зимнем Байкале как форм активного отдыха. Нахождение рационального объема снаряжения, выработка культуры индивидуального и коллективного путешествия по льду, в балансе безопасности и легкости. Задачами гонки являются выявление мастерства спортсменов, улучшение технической и физической подготовки участников.

2. Формат соревнования и дисциплины

Индивидуальная гонка-марафон по льду озера Байкал.
Общая протяженность дистанции 205 км, разбитая на три этапа.

Соревнования проводятся в двух дисциплинах: коньки/лыжи, велосипед.

3. Место и время проведения

Ледовая акватория озера Байкал вдоль Западной береговой линии между пос. Сахюрта (МРС, Ольхонский район) и пос. Листвянка (Иркутский район, Иркутской области).

Старт гонки 7 февраля 2025 г в пос. Сахюрта, финиш гонки в пос. Листвянка 9 февраля 2025 г.

Промежуточные финиши и ночёвки: пос. Бугульдейка и пос. Большое Голоустное.

ВНИМАНИЮ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ !!!

В случае неблагоприятного состояния льда к объявленной дате старта, по решению оргкомитета маршрут гонки может быть изменен. Окончательное решение о маршруте гонки будет дано оргкомитетом минимум за неделю до официального старта, т.е. 31 января 2025 г. Участники будут информированы об окончательном решении на сайте www.ice-storm.com, в соцсетях и Telegram-чате.

ВНИМАНИЮ ИНОГОРОДНИХ УЧАСТНИКОВ !!!

В связи с возможной отменой гонки по неблагоприятным ледовым условиям – приобретайте только СДАВАЕМЫЕ авиабилеты!

4. Календарь гонки

6 февраля 2025 (четверг)

Организованный выезд участников из г. Иркутск в пос. Сахюрта (МРС).

Место сбора в транспорт: г. Иркутск, площадь, автопарковка напротив католического костела (Сухэ-Батора, 1), время сбора 12.30, отъезд в 13.00.

Вниманию участников на велосипедах! Погрузка велосипедов для транспортировки к месту старта с 11.30 до 12.15 во дворе по адресу ул. Польских повстанцев, 18б.

Размещение по прибытию в район старта на турбазах «Ковчег Байкала» и «Ветер Странствий» (возможна корректировка мест размещения).

19.00 – 21.00 – ужин, брифинг в помещении кафе турбазы «Ковчег Байкала» (N 53°1'21" W 106°52'40"), инструктаж по технике безопасности, раздача контактных телефонов организаторов гонки и судна сопровождения, информация по маршруту гонки с координатами финишей и ночёвок, обзор текущей метео и ледовой обстановок, выдача стартовых номеров. Совещание судейской группы.

7 февраля 2025 (пятница) – первый этап гонки, 80 км

07.30 - завтрак в кафе «Ковчег Байкала», проверка снаряжения.

09.00 - общий старт в заливе Базарная губа (пролив Ольхонские Ворота),

Стартовый створ на льду пролива – линия между вертикальными флагами-баннерами.

Промежуточный финиш напротив устья реки Анга, будет обозначен яркими элементами, прохождение обязательно (проезд мимо - дисквалификация), контрольное время 13.00.

Финиш первого этапа в пос. Бугульдейка, контрольное время финиша 19.00.

Финиш на льду, финишный створ – линия между вертикальными флагами-баннерами, в темное время суток подсветка створа мигающим светом. Координаты финиша N 52°31'29" W 106°02'55"

Организованный перевоз участников с ледовой акватории в поселок.

Размещение, ужин и завтрак в пос. Бугульдейка в гостевых домах местных жителей. Расселение и доставку вещей по месту проживания производят организаторы.

Совещание судейской группы, подведение результатов этапа, вывешивание итоговых протоколов.

8 февраля 2025 г (суббота) – второй этап гонки, 80 км

07.30 – завтрак, проверка снаряжения

09.00 – общий старт из пос. Бугульдейка

Промежуточный финиш напротив бухты Песчаная, будет обозначен яркими элементами, прохождение обязательно (проезд мимо - дисквалификация), контрольное время 13.00.

Финиш второго дня в пос. Большое Голоустное, контрольное время финиша — 19.00.

Финиш на льду, напротив турбазы «У Михалыча», финишный створ – линия между пирсом базы и вертикальными флагами-баннерами, в темное время суток подсветка створа мигающим светом.

Координаты финиша N 52°1'34" W 105°23'52"

Размещение на турбазах, ужин, баня, вечерняя культурная программа

Совещание судейской группы, подведение результатов второго этапа, вывешивание итоговых протоколов.

9 февраля 2025 г (воскресенье) – третий этап гонки, 45 км

10.00 – старт участников гонки из пос. Большое Голоустное. Старт на льду напротив турбазы «У Михалыча», стартовый створ – линия между пирсом базы и вертикальными флагами-баннерами.

Финиш в пос. Листвянка, напротив устья реки Крестовая, финишный створ – линия между вертикальными флагами-баннерами, контрольное время финиша 15.00.

Координаты финиша N 51°51'18" W 104°51'35"

Самостоятельное перемещение участников на турбазу «Обитаемый остров» (N 51 51'34" W 104 51'58")

14.00 - 15.00 – Обед в помещении турбазы «Обитаемый остров»

15.30 - 16.00 – Подведение результатов, церемония закрытия, награждение победителей гонки в помещении турбазы «Обитаемый остров»

16.30 - Организованный отъезд участников в Иркутск

Внимание! По фактическим погодным и ледовым условиям контрольное время финиша может быть изменено! Точки промежуточных финишей будут уточнены на брифинге.

5. Руководство

Руководство подготовкой и проведением гонки осуществляет организационный комитет в составе:

Токарев Александр – МСМК по альпинизму, постоянный участник ледовых походов - общее руководство, организация технического сопровождения гонки

Жилинский Александр – КМС по альпинизму, постоянный участник ледовых походов – главный судья соревнований, ответственный по транспорту и размещению

Фадеева Юлия Александровна - помощник главного судьи

Попов Николай – проводит контроль снаряжения, осуществляет техническую поддержку.

Валериус Наталья Николаевна - секретарь

6. Правила гонки

К участию в основной гонке допускаются спортсмены не моложе 21 года, любого пола, имеющие достаточную квалификацию и опыт участия в выбранной циклической дисциплине в зимних условиях.

Допуск конкретного участника утверждается коллегиально оргкомитетом и судейской бригадой на основании заполненной анкеты и прочих факторов.

Все временные отсечки – старт/финиш, определяются путём использования электронного секундомера и GPS навигатора главного судьи соревнований, результаты каждого этапа фиксируются в итоговом протоколе.

Финиш после контрольного времени означает незачет результата этапа участника. Этап считается разыгранным, если до контрольного времени финишировало не менее 50% участников.

Победители основной гонки определяются по минимальной сумме времени трёх этапов в каждой из двух номинаций.

В случае погодно-климатических и природных аномалий, угрожающих жизни и здоровью участников гонки она может быть приостановлена, либо организован безопасный вариант для дальнейшего продолжения гонки.

Решение об остановке этапа гонки принимается совместно оргкомитетом, во главе с главным судьей и спасателями. Эвакуация участников к безопасному месту осуществляется:

- а) самостоятельно, при его незначительной удаленности
- б) специальным транспортом МЧС
- в) аэросудном сопровождения
- г) сухопутным транспортом, участвующим в обслуживании гонки

Оказание помощи пострадавшему участнику, вызвавшее вынужденную остановку здорового спортсмена или группы из нескольких человек с целью оперативного решения этой проблемы, впоследствии, решением судейской коллегии, может быть компенсировано.

Зрители и СМИ могут наблюдать за стартом гонки, её ходом и финишем участников. Правилами гонки разрешается только моральная поддержка участников.

Организаторы оставляют за собой право взаимодействия СМИ с участниками гонки в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте и на финише, а также в процессе гонки могут быть заданы вопросы, вестись специальная фото и видеосъемка для создания информационных материалов и сюжетных фильмов.

Нарушения и дисквалификация

Участник может быть снят с Гонки:

- за грубое нарушение правил соревнований
- за использование на дистанции любого транспортного средства: кроме собственного велосипеда, коньков или лыж
- за грубое отношении к природе Байкала (весь мусор необходимо уносить с собой до места утилизации на финише)
- за нарушение спортивной этики

- неоказание помощи пострадавшему
- препятствование другим участникам в достижении финиша
- неспортивное поведение во время проведения соревнований

Рациональные решения, технические идеи, спортивное участие приветствуются и поощряются.

Спорные вопросы, не прописанные настоящим положением, разрешаются совещанием судейской коллегии.

7. Требования к снаряжению

Каска становится обязательным элементом снаряжения для всех участников, включая конькобежцев. Лёд в это время года близок по качествам к камню, поэтому возможные падения должны смягчатся защитным снаряжением.

Спасательное одеяло обязательный элемент снаряжения для всех участников (выдается организатором). Материал возвращает ультрафиолетовое излучение тела, снижает пароотделение и защищает от ветра.

Сменная одежда минимальные требования: носки, варежки, непродуваемые штаны и куртка. Непреднамеренное купание, холод, ветер, отсутствие машины

сопровождения в непосредственной близости, не должно быть поводом для огорчения. Лучшим лекарством в таких случаях остается продолжение движения. Но критически важно – надеть сухие носки, перчатки, переодеться в непродуваемую одежду. Рекомендуется — термобелье, сухая сменная обувь.

Герметичная упаковка для телефона - это специальный бокс или драйбэг, при ношении снаружи нуждается в утеплении. Для сменной одежды - это драйбэг, либо плотный пакет заклеенный скотчем, который в случае необходимости можно легко распаковать. Герметичность будет проверяться нажатием.

Ледоступы - рекомендуемое снаряжение. Могут пригодиться во время преодоления полей колобовника, торосов, когда приходится снимать коньки бегунам. Во время усиления ветра, когда велосипедистам приходится спешиваться.

Проверка снаряжения будет осуществляться в день брифинга, во время гонки, на финише, у всех участников или выборочно.

Памятка по снаряжению:

№	Обязательное снаряжение.	На всей дистанции гонки.	На время ночлега, в личных вещах перевозимых организаторами.
1	GPS (идеально с электронной картой акватории) допускается телефон с функцией, часы.	У	
2	Шлем/каска обязательен для всех участников.	У	
3	Ракета сигнальная или фальшфейер (выдается организатором, используется в прямой видимости спасателей)	У	
4	Фонарь налобный, комплект запасных батареек.	У	У

5	Сотовый телефон, заряженный в непромокаемой утепленной упаковке. Пауэрбанк.	У	У
6	Зарядные устройства, пауэрбанки и т.д.		У
7	Спички или зажигалка в непромокаемой упаковке.		
8	Карта участка гонки (выдается организатором)	7	
9	Термос емкостью минимум 1 литр, даже при наличии гидрата.	У	
10	Питание на дистанцию минимум 1500 калорий	У	
11	Одежда и обувь сменная упакованные в герметичный пакет.	У	
12	Одежда и обувь для гонки с расчетом температуры до-30 и ветра до штормового.	У	

13	Аптечка личная.	√	√
14	Спасательное одеяло(выдаётся организатором).	√	
15	Велосипед только шипованные покрышки. Коньки заточены, палочки заточены. Лыжи по желанию.	√	
16	Ремонтный комплект, запасные детали в объеме, определяемом самим спортсменом.		√
17	Личный номер, всегда надетый поверх одежды (выдается организатором).	√	
18	Защита коленей и локтей для конькобежцев обязательна, велосипедистам рекомендуется.	√	

8. Обеспечение безопасности

Личная ответственность участников

Каждый участник должен:

- внимательно ознакомиться с Положением и Правилами Гонки

- оплатить стартовый взнос
- предоставить медсправку-допуск из поликлиники или диспансера о нормальном состоянии здоровья
- иметь хорошую физическую подготовку, достаточную для преодоления каждого этапа дистанции гонки в контрольное время
- осознавать риски, связанные с участием в соревнованиях
- иметь необходимое снаряжение для преодоления естественных препятствий, защиты от неблагоприятных природных воздействий (холод/ветер), организации отдыха
- иметь мобильную связь с группой обеспечения безопасности

В случае невозможности продолжить гонку, участник имеет право закончить гонку в любой момент до обозначенного финишного времени. Участник, сошедший с дистанции, должен в кратчайший срок связаться с организаторами для решения вопроса эвакуации.

Регистрация подтверждает следующее: участники знают о состоянии собственного физического здоровья и пределы индивидуальных нагрузок, а также владеют всеми необходимыми техническими навыками и средствами для преодоления дистанции.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований.

Участники осведомлены, что дистанции соревнований являются потенциально опасными, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.

В случае нештатных ситуаций участники должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

Обеспечение безопасности во время гонки по льду

Для обеспечения безопасности участников непосредственно на ледовой акватории гонку сопровождают два транспортных средства: специальный автомобиль-амфибия МЧС (ТРЭКОЛ) и 10-местное судно на воздушной подушке (ХИВУС). В случае необходимости, транспортные средства сопровождения готовы прийти на помощь и доставить пострадавшего, или сошедшего с дистанции участника, в безопасное место. В составе экипажей присутствует врач для оказания экстренной помощи. Для связи с группой сопровождения МЧС каждому участнику гонки выдается номер мобильного телефона. При необходимости, дальнейшая эвакуация пострадавшего осуществляется наземным транспортом, обслуживающим гонку.

Сотовая связь берет на 70% участков трассы. Не всегда один и тот же оператор. Если есть возможность, рекомендуем обзавестись сим-картами нескольких операторов (Теле2 и МТС предпочтительны, Билайн бесполезен). Рекомендуется (по желанию) иметь спутниковый телефон.

Номера сотовых телефонов судейского штаба будут розданы на брифинге.

В случае необходимости, участник обязан связаться с судейской бригадой либо судом сопровождения, позвонив по вышеуказанным телефонам.

В отсутствие мобильной связи, подать сигнал ракетой или фальшфейером – только в прямой видимости спасательного транспорта, либо других спортсменов. Цветной дым — в светлое время суток. Фальшвеер — в сумерках или ночью. В сумерках и ночью — еще красным маячком налобного фонаря.

Если нет возможности использовать вышеперечисленные средства связи, необходимо заявить другие средства коммуникации для оценки возможности их использования при проведении поисково-спасательных работ.

9. Порядок и сроки подачи заявок

Заявка на участие в гонке подается с помощью сервиса MyRace.info, куда можно попасть по ссылке «Заявиться» на главной странице. В заявке обязательно указываются:

- ФИО
- возраст
- телефон для контактов
- e-mail
- дисциплина, в которой вы готовы принять участие
- спортивный опыт

Заявки участников принимаются до 10 января 2025 года включительно или до набора максимально возможного количества участников (определяется организаторами). Оргкомитет гонки рассматривает анкеты и принимает решение о Допуске к гонке индивидуально по каждому участнику. Возможна дополнительная беседа и уточнение интересующей информации по каждому подавшему заявку. Слот считается занятым при соблюдении двух условий: а) участник утвержден для участия оргкомитетом и б) оплачено 50% стартового взноса.

Окончательный список участников, допущенных к гонке, вывешивается на сайте 1 февраля.

10. Стартовые взносы и финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счёт стартовых взносов участников и спонсоров.

Размер стартового взноса для участия в гонке 2025 года:

- 32000 руб. для призеров предыдущих гонок «Ледовый Шторм» или для обладателей шеврона члена клуба «Ледовый шторм»
- 36000 руб. для участников предыдущих гонок
- 40000 руб. для впервые участвующих в гонке

Средства идут на затраты по проведению гонки – организованный завоз участников и снаряжения к месту старта в п. Сахюрта, выезд в Иркутск после

финиша из п. Листвянка, проживание во всех пунктах этапов гонки, сопровождение гонки по льду 10-ти местным судном на воздушной подушке и спецтранспортом МЧС, транспортное сопровождение административно-хозяйственной группы по земле, работа врача и поваров, питание в местах размещения, призовая символика.

Стартовые взносы полностью оплачиваются до 12 января 2025 года включительно. В исключительных случаях — на предстартовом брифинге.

11. Награждение

Спортсмены, занявшие призовые места в основной Гонке, награждаются медалями, дипломами, кубками и ценными призами из призового фонда и призов спонсоров.

Лучший конькобежец/лыжник	Лучший велосипедист
1 место	1 место
2 место	2 место
3 место	3 место

Дополнительно учрежден приз «Абсолютный Победитель Гонки»
Все участники награждаются медалью участника гонки «Ледовый Шторм 2025»
Отдых, обед и подведение итогов гонки, а также
награждение победителей производятся в помещении турбазы «Обитаемый остров» в пос. Листвянка с 15.30 – 16.00 9 февраля 2025 г.