



**Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»
«Праздничная» Серия**

Весенний Марафон 8 марта

Положение и договор оферты

о проведении соревнований на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

ВСЕЬ МИР ONLINE

Бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, беговая дорожка - лыжи, велосипед, самокат, плавание - все виды активности, доступные в вашем регионе.

Традиционный **весенний** старт **к международному женскому дню 8 марта**
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Забвений зимних грусть и скуку
Весна растопит словно лёд,
Из сердца прочь прогонит вьюгу,
И птица песню запоет.

...



История России:
"За любовь и Отечество"
отражается в беговых
событиях GRIFON RUN.



Беги- внеси свой вклад в
историю!

Весенний Марафон - прекрасный повод сказать о своей любви, выразить слова благодарности и нежности близкому человеку - маме, любимой женщине, жене, дочери...

Каждый год, в марте, проходят наши традиционные весенние старты, посвященные весне, любви, международному женскому дню.

V Весенний Марафон 8 марта традиционно посвящен ВЕСНЕ

Нежность Весны смягчает сердце и окрыляет душу - весеннее настроение в медали финишера.



К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Пропущенные Марафоны можно пробежать в рамках #Охота_за_медалями.



Медаль финишера Весеннего Марафона 8 марта - тематическая, в виде восьмерки-символа бесконечности, с подснежниками, птицами и жемчугом, олицетворение весны.

Милые женщины, добрые, верные!
С новой весной Вас, с каплями первыми!
Мирного неба Вам, солнца лучистого,
Счастья заветного, самого чистого!
Много Вам ласки, тепла, доброты -
пусть исполняются Ваши мечты!!!

У вас, участников online формата #Охота_за_медалями есть возможность принять участие в Весеннем Марафоне по 15 марта 2024 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ.

1.1. Место проведения Соревнований: онлайн формат: планета Земля

1.2. Дата проведения Соревнований: с 17 февраля 2023 г. по 15 марта 2024 г.

Ты можешь выбрать любой удобный для тебя день и время и пробежать (на улице или на беговой дорожке), пройти (северная / скандинавская ходьба или спортивная ходьба), пробежать с собакой, проехать на, велосипеде, роликах, лыжероллерах или даже проплыть выбранную дистанцию- в зависимости от твоего желания и сезона на улице - и получить эксклюзивную металлическую медаль, украшенную эмалью! Бери с собой членов семьи или друзей и финишируйте вместе!

Можно совершить Виртуальный забег в любом месте и за любое время в течение указанных дней пока открыто событие: просто пробеги (пройди, проплыви) свой марафон, в частях марафона: $1/42 = 1$ км, $1/8 = 5$ км, $1/4 = 10$ км, $1/2 = 21.1$ км, , $1 = 42$ км марафон или ультрамарафон 63,3 км и получи тематическую металлическую медаль, с эмалью!

Участники до 9 лет и начинающие спортсмены могут преодолеть дистанцию "Детский старт", Новички" 1 км.

1.3. Организация. Общее руководство: Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Санкт-Петербургское отделение РФСХ, команда Grifon Run, клуб любителей бега "Грифон", клуб любителей северной ходьбы Грифон.

1.5.1 К участию допускаются мужчины и женщины от 3 лет и старше.

Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

1.5.2 Лимиты по количеству участников: 500 человек

II. ДИСТАНЦИИ И ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ.

2.1. Соревнование включает в себя забеги (все виды активности) на дистанциях **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

III. ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

Все виды активности, доступные в твоём регионе: **бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, лыжероллеры, беговая дорожка, велосипед, самокат, коньки и лыжи.**

Выбранную дистанцию участник указывает после забега при заполнении финишной формы, также указывая вид выбранной активности и почтовый адрес для отправки медали.

Участники до 9 лет и начинающие спортсмены могут преодолеть дистанцию "Детский старт", "Начинающие", равную 1 км.

IV. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА

Оригинальная **медаль финишера** - тематическая, в виде восьмерки с подснежниками, птицами и жемчугом, олицетворение весны.

- ❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера, #Охота_за_медалями Жемчужина Весны.



Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- ❖ Цвет настроения: ВЕСНА! Организаторы подготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



V. РЕГИСТРАЦИЯ.

Регистрация:

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу:

<https://russiarunning.com/event/SpringMarathon8March>

- Регистрация завершается при достижении лимита участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

3.2. В Стартовый пакет Участника входит: именной номер участника, раздаточные материалы от организатора и партнеров Забега.

По мере регистрации Участник получает на мэйл, указанный при регистрации стартовый номер и инструкцию;

VI. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

Величина стартового взноса зависит от даты регистрации:

дистанция	часть марафона	стоимость стартового взноса
Virtual Run (online формат)	Дистанция и вид активности - по выбору от 1 км до 63,3 км. Бег, северная ходьба, каникросс, велосипед, самокат, плавание, беговая дорожка, велотренажер,	1000

Online формат: участник бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте.

Плата за участие Virtual Run (формат online)

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги

- **В плату за участие (online формат) входит:**

- электронный стартовый номер;
- эксклюзивная медаль финишера;
- электронный диплом участника;
- участие в конкурсах и розыгрышах;
- результат в итоговом протоколе;
- доставка медали Почтой России для иногородних участников*.

*доставка медали, грамот и призов по России для иногородних участников включена в стоимость (доставка в другую страну оплачивается отдельно, оговаривается индивидуально, исходя из расценок почты России).

- Возврат стартового взноса не предусмотрен.

VII. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ Virtual Run (формат online)

Участник бежит выбранную дистанцию ОДИН раз, в любой удобный ему день.

Медицинская справка для участия в Соревновании **не требуется**. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

Для обеспечения безопасности участников организаторы предусмотрели несколько важных условий: Во-первых, забег пройдет в онлайн-формате, и все участники будут преодолевать свои километры с соблюдением социальной дистанции. Во-вторых, каждый регион может выбрать свою дату забега с учетом двух важных условий: снятия в регионе ограничений на одиночные занятия спортом на свежем воздухе и отсутствие роста статистики заболевших коронавирусом. Забег входит в официальный календарь стартов проекта «Национальное беговое движение». Договор ОФЕРТЫ: [ССЫЛКА](#)

IX. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

5.0 Подтверждение результатов: после преодоления дистанции Участник прислать отчет на мэйл организаторов scarlet.sail.spb@gmail.com, приложив отчет в виде скринов треков с гаджетов (страва, беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов). Обязательное условие к трекеру: дистанция, время и дата, и адрес для отправки медали.

Как зафиксировать свой результат: для фиксации своей пробежки, используйте любое приложение, которое имеет трекер, например такое как Garmin, Nike+, Runtastic, Runkeeper, Strava и другие.

Для подтверждения своей пробежки, необходимо прикрепить к заполненной финишной форме скриншот или фотографию экрана Вашего устройства - в виде скринов треков с гаджетов (беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов), где отражены:

 дата  время  расстояние

Также в зачет принимаются фото с экрана беговых дорожек.

X. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- После регистрации Участник получает на мэйл, указанный при регистрации инструкцию и стартовый номер, который можно распечатать и прикрепить во время пробега (по желанию Участника).
- В любой из дней, по выбору по 15 марта 2024 г. Участники совершают пробег, фиксируя пробежку беговым гаджетом.
- Результаты принимаются на мэйл организаторов scarlet.sail.spb@gmail.com

XI. ОТПРАВКА МЕДАЛЕЙ

- При регистрации на сайте RussiaRunning участники указывают ФИО и почтовый адрес с индексом для отправки медали.
- **Отправка медалей** осуществляется после получения отчетной формы на мэйл организаторов scarlet.sail.spb@gmail.com, .

Организаторы ответным письмом присылают **трек для отслеживания отправлений** на сайте Почты России: <https://www.pochta.ru/TRACKING>

Участники самостоятельно отслеживают посылки 1 класса на сайте Почты России и получают медали, экипировку и сувениры у себя в почтовых отделениях. Напоминаем, что [срок хранения отправлений устанавливается Почтой России](#) и в настоящее время составляет 15 дней, мелкие пакеты хранятся в отделении 30 дней. По истечении сроков хранения регистрируемые отправления (посылки, заказные и ценные письма, заказные и ценные бандероли, заказные открытки, экспресс-отправления EMS) пересылают по обратному адресу, с оплатой стоимости почтовых услуг пересылки (возврата).

Для повторной отправки посылки получателю/участнику - участник оплачивает стоимость почтовых услуг пересылки (возврата) и повторной отправки посылки.

XII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация: Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, вводит в заблуждение предоставлением неверных данных.

XIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение, получение медалей и призов Virtual Run (формат online). Участники получают медали, грамоты, призы - по почте; Призы от спонсоров и партнеров могут разыгрываться случайно среди участников.

XIV. ПУБЛИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ

Информация по онлайн формату выкладывается в группе VK “Бегущая страна - виртуальные забеги” - по ссылке: https://vk.com/grifon_run_online

Участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др.

Участие принесет массу позитивных эмоций, мотивацию для интенсивных тренировок и стремления к победе, а главное, энтузиазм для саморазвития.

XIV. ОПЕРАТОР ПЛАТФОРМЫ РЕГИСТРАЦИИ RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

До встречи на стартах «Бегущая страна» Grifon Virtual Run (формат online)

Команда Grifon Run grifonerun@mail.ru

Серия стартов Grifon RUN:

<https://russiarunning.com/series/GRIFONRUN2024/events>

