

Упражнения для развития внимания дома

- В газете или в журнале попросите ребенка по сигналу зачеркнуть все встречающиеся буквы (например, е). Взрослый тоже может принять участие в соревновании.
- Попросите найти вокруг себя и назвать за 15 секунд предметы с определенным цветом или формой.
- Ребенку предлагается по памяти подробно описать школьный двор, путь из дома в школу, сказать сколько ступенек на крыльце — то, что он видел сотни раз.
- Срисовывание по клеточкам, графические диктанты, соедини точки, рисование по цифрам и т.д.
- Печатные игры «Найти отличия», лабиринты и т.д. Огромное количество подобных игр вы сможете найти в интернете, книгах, детских журналах.
- Играйте с ребенком в шахматы и шашки, эти игры даже называют «Школой внимания».

Как развить внимание?

- ✓ Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие внимание;
- ✓ Выполняйте все упражнения регулярно, введите это в систему;
- ✓ Используйте обязательно речевые инструкции к заданиям, которые следует произносить четко и пошагово. Когда ребенок отвлекается, необходимо привлечь к продолжению выполнения задания. Например, «Давай, дорисуем флажок», вместо «Не отвлекайся!»;
- ✓ Учите детей быть наблюдательными - умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое – в знакомом;
- ✓ Наберитесь терпения! Не ждите немедленных, успешных результатов.

Успехов вам!

*Запоминать умеет тот, кто
умеет быть внимательным.
Джонсон С.*

Памятка – игра
для родителей:

Развитие внимания младших школьников



Учитель-дефектолог: Шамрова Ю.К.
Немного о внимании ...

В учебной деятельности школьника внимание играет важную роль. Благодаря вниманию происходит отбор необходимой информации для запоминания и

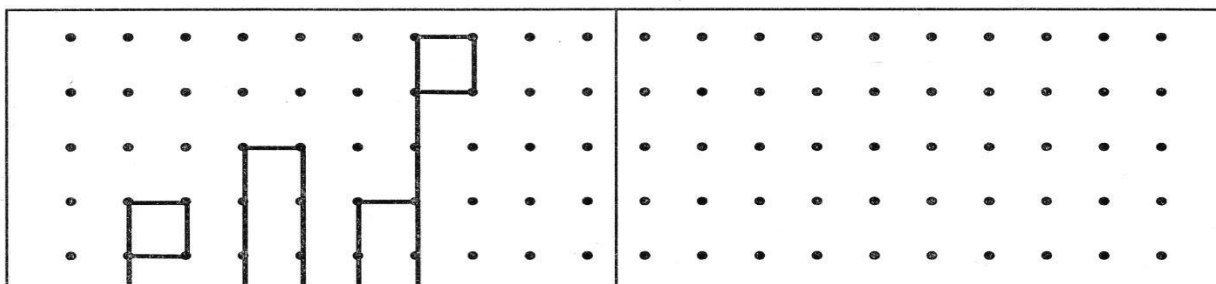
использования ее в учебе, усвоении школьных предметов.

Родителям довольно часто приходится слышать замечания о рассеянном внимании у школьника, что сказывается на его усвоении учебного материала. Как же развить внимание у своего ребенка?

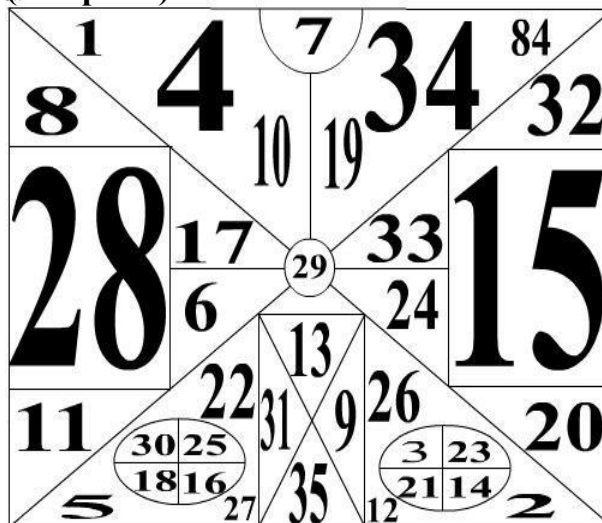
Особенностью внимания является то, что оно не существует само по себе, его нельзя приобрести генетически, как, например, цвет глаз. *Ребёнок внимателен, когда он не просто смотрит, а видит и рассматривает, когда не просто слышит, а слушает и прислушивается.* Поэтому, чтобы ребенок был внимательный, его нужно научить этому процессу.

Объём внимания младшего школьника меньше, чем у взрослого человека. *Сосредоточенно ребенок может заниматься 10-15 минут.* Затем следует переключить его внимание на другой вид деятельности. Это даст больше результатов, нежели часовые занятия.

Нарисуйте справа такой же кораблик:



Найдите цифры по порядку от 1 до 35 (на время):



Заполните по образцу:

