

## **Девчонки, мальчишки: особенности воспитания**

Недаром говорят, что мужчины с Марса, женщины с Венеры, настолько они разные. Эти различия обусловлены целым рядом факторов. Но предмет нашего разговора – это особенности воспитания мальчика и девочки в семье.

Под воспитанием понимают комплекс мероприятий по созданию (выработке) четкого стереотипа поведения в тех или иных конкретных ситуациях, то есть, нет воспитания вообще, а человек может быть воспитан в одном или нескольких направлениях. Есть правила, известные каждому, но далеко не все их выполняют. Например: уступать место женщине в общественном транспорте. Воспитаны только те мальчики и мужчины, кто это выполняет. То есть, воспитание проявляется только в действии, в поведении.

Какие методы воспитания существуют:

- устные наставления;
- письменные (интернет публикации, книги, брошюры, газеты, письма);
- видеоролики, кино, телевидение;
- личный пример;
- собственный опыт.

По мнению специалистов наиболее эффективными являются последние два.

Часто родители под термином «половое воспитание» понимают только знакомство с особенностями репродуктивной системы и половой жизни. Это развитие целостной личности, которое позволяет освоить роли мальчика и девочки, юноши и девочки, мужчины и женщины, мужа и жены, отца и матери в соответствии с общественно-моральными принципами и гигиеническими требованиями. Половое воспитание нужно начинать как можно раньше.

При проведении полового воспитания рекомендуется соблюдать определенные правила:

1. Доброжелательно относиться к любым вопросам ребенка. Запрещаются окрики, высмеивания, угрозы, наказания. Если неподходящая для объяснения ситуация, отложить ответ на вопрос на некоторое время, но потом обязательно ответить.
2. Серьезно относиться к вопросам, не отмахиваться «ты ещё мал».
3. Гарантировать соблюдение тайны от других детей или взрослых (если нет угрозы жизни и здоровью).
4. На все вопросы давать конкретные и однозначные ответы.
5. Быть последовательными и идти от простого к сложному.
6. Иметь согласованную программу (родители – учителя, родители – медики)

В школах города МБУДО «ДООспЦ» реализует дополнительную общеразвивающую общеобразовательную программу «Семья: нравственность, культура, здоровье» среди обучающихся четвертых - десятых классов, где освещаются особенности гигиены, физиологии и психологии мальчиков и девочек. С родителями такие занятия тоже проводятся на родительских собраниях. Но отдельные вопросы затронем в этой статье.

## **Особенности полового воспитания подростков и юношеской**

Признаки полового созревания: увеличение темпов роста, размеров половых органов; оволосение подмышек, области половых органов, нижней части лица; мутация голоса и перестройка гортани; набухание грудных желез; секреция потовых и сальных желез; поллюции.

Мальчики 13-15 лет обычно уже знают, что такое менструация у женщин, но имеют смутное представление о поллюциях, поэтому первое непроизвольное семяизвержение может восприниматься как заболевание. Об этом обязательно должен рассказать сыну папа. В случае отсутствия папы эта роль отводится маме. Гигиенические требования к мужчинам не столь строги, как к женщинам, но подросток должен обязательно о них знать и выполнять. Объяснять, зачем это надо должны родители.

В подростковом и юношеском возрасте родителям приходится сталкиваться с проблемой онанизма (мастурбации). Период полового созревания, который продолжается до 19-20 лет, врачи называют периодом юношеской гиперсексуальности, так как в организме вырабатывается огромное количество половых гормонов. Это вызывает определенное психическое напряжение, освобождение от которого многие подростки находят в мастурбации. Это прекращается с началом регулярной половой жизни. Но все же вред онанизма некоторыми ощущается. Дело в том, что при запугивании угрозах со стороны родителей в мозгу подростка возникает застойный очаг ожидания отрицательных последствий, появляется страх обязательной расплаты. Именно он является причиной неудачных половых актов, особенно в начале половой жизни.

**Как вести себя, если родители обнаружили, что сын занимается мастурбацией?**

- Начинать нужно со спокойного разговора, без унижения личности и угроз «рассказать всем, какой ты есть»;
- организовать досуг подростка, привлекать к посильной физической работе.
- Не следует целовать сына в губы, разрешать «поваляться» в постели.

В переходном возрасте появляется стремление к взрослости. На этом этапе у детей идет формирование идеалов «настоящего мужчины». К этому идеалу ребенок стремится, занимаясь самовоспитанием. Затрагивая вопросы идеалов в беседе с подростком, необходимы такт и терпение. Тогда возникает доверие, желание посоветоваться. Единственно правильный метод взаимодействия с подростком – это метод убеждения. Если при решении каких-то вопросов взрослый допустил ошибку, надо честно признаться в этом, а не отстаивать неправильную точку зрения.

Весьма волнующей для родителей является проблема юношеской дружбы мальчиков с девочками, первой любви. Если на ранних этапах половое воспитание велось правильно, то можно не беспокоиться, а если до подросткового возраста половым воспитанием никто не занимался всерьез, поведение ребенка прогнозировать трудно. С 13-14 лет мальчишки становятся чрезвычайно влюбчивыми, но чаще пределом мечтаний для них оказывается поцелуй. Но интенсивность чувств от этого не снижается. В отличие от девочек того же возраста они более склонны к сексуальным фантазиям. Важно

пропагандировать знание о том, что воздержание не вредит юношескому организму, а, наоборот, способствует его укреплению, созреванию. А поможет снять излишнее возбуждение физическая нагрузка, посещение спортивных секций.

Уважение, правильное отношение к девочкам, женщинам должно закладываться с детства. Примером такого воспитания является отношение мужа к своей жене. Личный пример здесь играет главную роль. Пример отца в семье всегда оказывает влияние на формирование у детей обоего пола образа мужчины, мужа, отца. Сын усваивает свою линию поведения, в том числе и с лицами противоположного пола, дочь – как возможный идеал будущего супруга или зарекается, что никогда не выйдет замуж. Поэтому отец в ответе за семейное будущее детей.

### **Половое воспитание девочек, девушек**

Половое воспитание девочек преследует главную цель – воспитать готовую к семейной жизни женщину. Высокое предназначение женщины требует от нее особой высочайшей ответственности. И воспитываться это чувство должно с самого детства. Необходимые для семейной жизни навыки девочка приобретает в семье, от мамы и бабушки. Определенный круг обязанностей в работе по дому должен обязательно быть. Девочкам и девушкам необходимо прививать чувство собственного достоинства, девичьей чести, стыдливости.

Частью полового воспитания является своевременное информирование о гигиене своего пола, формирование гигиенических навыков. В пубертате у подростков на лице появляются угри, кожа и волосы становятся жирными, повышается потливость. Разговор о гигиене кожи, волос обязательно должен быть, а также помочь в подборе наиболее эффективных средств поддержания чистоты кожи.

После интенсивного роста девушки начинают полнеть, нередко садятся на диеты. Рассказать, как правильно заботиться о фигуре, задача родителей.

После наступления регулярных месячных девочка должна получить сведения о половой жизни. Разговор очень сложный, и к нему нужно подготовиться. Важно донести до сознания девочки, что любовь не начинается с интимной близости.

Не менее важная тема обсуждения с дочерью – влияние никотина, алкоголя на репродуктивную систему женщины, ответственность за здоровье будущих детей.

*Руководитель родительского клуба «Семейный очаг»*

*педагог дополнительного образования Иванова Марина Степановна*