

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГУО «Средняя школа № 87

г.Минска»

Е.В.Горожанцева

2025

ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

для родителей учащихся X-XI классов

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
X класс				
1.	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	Август/ сентябрь	лекция/ беседа/ семинар-практикум /вебинар	классные руководители,
2.	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку.	декабрь	круглый стол/ дискуссия	классные руководители,
3.	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная	март	беседа/ круглый стол/ вебинар	классные руководители,

	беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья			
4.	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	май	круглый стол/ дискуссия/ вебинар	классные руководители
XI класс				
5.	Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	Август/ октябрь	семинар-практикум /форум/ вебинар	классные руководители,
6.	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	декабрь	конференция/ беседа/ практикум	классные руководители, педагог социальный медицинский работник, инспектор по делам несовершеннолетних
7.	Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.	март	круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар	классные руководители,

	Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни			педагог социальный
8.	Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	май	семинар-практикум /мастер-класс/ занятие с элементами психологического тренинга	классные руководители, педагог социальный

Заместитель директора по воспитательной работе

О.А.Губанова