

9. CRONOGRAMA

Enc ontr o	Data	Conteúdo Programático	Teórica / Prática
1	27/02	ATC: Orientações iniciais, apresentação da disciplina e Psicologia do Esporte e Exercício. História da Psicologia e Áreas de Atuação TDE: Pesquisa e leitura de um artigo e postagem do mesmo.	
2	06/03	ATC: História da Psicologia e Áreas de Atuação TDE: Resenha sobre a história e psicologia do esporte, baseado no tema 1.	
3	13/03	ATC: Fatores Psicológicos Relevantes no Esporte e no Exercício Físico TDE: Definição de personalidade e resenha do artigo sobre estresse	
4	20/03	ATC: Motivação e Concentração TDE: Responder à questão postada no ambiente aula. Conceitos das emoções aplicas no contexto esportivos	
5	27/03	ATC: Emoções e o papel do treinador no desempenho TDE: Busca por 2 artigos, referente a testes de motivação e lesão .	
6	10/04	ATC: Liderança, equipe e grupo TDE: Conceitos de grupo, equipe e comunicação.	
7	17/04	ATC: Liderança a comunicação TDE: Responder com os dados coletados as questões no ambiente aula. Definição e conceitos de liderança de maneira aplicada	
8	24/04	ATC: O papel dos pais no contexto esportivo TDE: Responder à questão postada no ambiente aula. Analisar a iniciação esportiva e a especificidade e competitividade precoce	
9	05/05 a 12/05	Avaliação Parcial 1 - AP1 - 1,5 pontos	
10	08/05	ATC: Aula com convidado, Psicólogo do esporte. TDE: Proposição de uma prática de treinamento psicológico	
11	15/05	ATC: Iniciação Esportiva, o papel dos pais e profissionais TDE: Questões sobre o impacto dos pais sobre o desempenho e desenvolvimento das crianças	



UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL

Recredenciada pela Portaria Ministerial nº 906 de 17/08/2016 - D.O.U. de 18/08/2016
ALBRA EDUCAÇÃO SUPERIOR - GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO S.A.

12	22/05	ATC: Iniciação Esportiva, o papel dos pais e profissionais TDE: Questões sobre o impacto dos pais sobre o desempenho e desenvolvimento das crianças	
13	29/05	ATC: Crianças e Jovens no contexto da psicologia esportiva TDE: Construir um mapa conceitual sobre a temática	
14	01/06 a 08/06	Avaliação Parcial 2 - AP2 - 3.0 pontos	
15	12/06	ATC: Intervenção do Profissional de Educação física no esporte. Treinamento e desempenho de atletas e não atletas. Estresse, ansiedade e controle emocional no contexto do esporte e do exercício físico. TDE: Responder à questão postada no ambiente aula. Relatos pessoais e resenha de um artigo sobre o Fator psicológico e o desempenho esportivo.	
16	19/06	ATC: Último encontro, revisão de conteúdo e retirada de dúvidas do semestre.	
17	18/06 a 01/07	Avaliação Semestral - AS - 5.5 pontos (agendado pelo aluno)	
18	02/07 a 11/07	Avaliação Final - AF - 10 pontos (agendado pelo aluno)	

Aprovado pelo NDE do Curso em ____/____/____

AP 1: RELATÓRIO VIRTUAL OBJETIVA

AP2: RELATÓRIO VIRTUAL OBJETIVA