

Адаптивні критерії оцінювання навчальних досягнень учнів із предмета захист України

При оцінюванні навчальних досягнень учнів з предмета захист України вчитель оцінює теоретичні знання, уміння їх застосовувати на практиці; за нормативними показниками, - контрольні вправи, що їх мають виконувати учні (вправи та нормативні показники подано у навчальних програмах).

Рівень навчальних досягнень учнів	Бали	Критерії оцінювання навчальних досягнень учнів
I. Початковий	1	Учень може розрізняти об'єкти вивчення і відтворювати деякі його елементи (на рівні «так-ні»)
	2	Учень фрагментарно може відтворити окремі елементи навчального матеріалу; має елементарні навички виконання практичних робіт
	3	Учень декількома простими реченнями передає зміст навчального матеріалу, знаходить відповідь на питання в тексті підручника; з допомогою вчителя виконує елементарні завдання
II. Середній	4	Учень знає окремі факти, що стосуються навчального матеріалу відповідно до тексту підручника або пояснення вчителя; виявляє здатність елементарно висловлювати думку; з допомогою вчителя може виконувати частину практичних завдань
	5	Учень розуміє основний навчальний матеріал, здатний дати визначення понять, але допускає помилки; з допомогою вчителя може логічно відтворювати значну його частину; його вміння і навички дають змогу виконувати практичні завдання з допомогою вчителя
	6	Учень самостійно відтворює значну частину навчального матеріалу; може дати стисло характеристику об'єктам вивчення; правильно вживає терміни; з допомогою вчителя користується джерелами інформації
III. Достатній	7	Учень виявляє знання і розуміння переважної частини навчального матеріалу; дає визначення понять; здатний застосовувати знання на практиці (за алгоритмом), може частково контролювати власні навчальні дії; самостійно визначає порядок виконання практичних завдань
	8	Учень володіє навчальним матеріалом і використовує набуті знання і уміння у стандартних ситуаціях; може зіставляти, узагальнювати, систематизувати інформацію за допомогою вчителя, самостійно застосовує теоретичні знання для виконання практичних завдань
	9	Учень оперує навчальним матеріалом на рівні теми, розділу, може самостійно його відтворювати; володіє необхідними теоретичними засадами для вироблення власної думки при обговоренні проблемних ситуацій та виконанні практичних завдань

IV. Високий	10	Учень володіє глибокими, міцними знаннями, здатний використовувати їх у нестандартних ситуаціях; виявляє творчі здібності; знаходить джерела інформації та самостійно використовує їх при виконанні поставлених завдань
	11	Учень володіє узагальненими знаннями з предмета, вільно висловлює власні думки; без допомоги викладача знаходить джерела інформації і використовує одержані відомості відповідно до мети та завдань власної пізнавальної діяльності; раціонально виконує практичні завдання
	12	Учень має системні знання, виявляє здатність приймати рішення, вміє самостійно здобувати знання; рівень умінь і навичок дає змогу виконувати практичні завдання на бездоганному рівні

Захист України

Адаптовані нормативи з прикладної фізичної підготовки

Нормативи підтягування	Одиниці вимірювання	10 клас												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Підтягування	разів	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Біг 100м	с	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,4	14,3	
Крос 1000М	хв.,с	4,50	4,40	4,30	4,25	4,20	4,15	4,10	4,00	3,50	3,40	3,30	3,20	
Метання гранати ФІ на дальність	м	17	19	20	22	25	27	29	30	32	34	35	36	
		11 клас												
Підтягування	разів	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Біг 100м	с	15,8	15,7	15,5	15,3	15,0	14,9	14,8	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	
Крос 1000м	хв,с	4,30	4,20	4,10	4,00	3,55	3,50	3,45	3,40	3,30	3,20	3,00	2,55	
Метання гранати ФІ на дальність дальність	м	22	24	26	28	30	31	33	35	36	37	38	39	
Човноковий біг 10х10м	с	31,5	31,0	30,6	30,3	30,0	29,5	28,9	28,0	27,6	27,3	27,0	26,5	
Комплексна силова вправа за 1хв.	разів	29	31	33	34	36	38	39	40	41	43	44	46	
Єдина смуга перешкод	хв, с	2,05	2,03	2,00	1,55	1,53	1,50	1,45	1,43	1,40	1,35	1,33	1,30	

Нормативи	Адаптовані критерії оцінювання											
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Тактична підготовка												

Подолання тактичної смуги перешкод. Хв.	1,0	1,05	1,1	1,15	1,2	1,25	1,3	1,35	1,4	1,45	1,5	1,55
Вогнева підготовка												
Неповне розбирання автомата. Сек.	15	17	19	21	23	25	27	29	30	31	32	33
Складання автомата. Сек.	25	26	27	28	29	30	31	33	35	37	39	41
Спорядження МАГАЗИНУ.	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57
Вправа № 1 стрільби з пневматичної гвинтівки. Оч.	45	43	40	35	33	30	25	23	20	15	13	10
Прикладна фізична підготовка												
Вихід силою або підйом переворотом і. Раз.	6	6	5	5	4	4	3	3	2	1		
Згинання і розгинання рук в упорі на брусах. Раз.	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Підтягування на перекладині	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Біг 4x9	9,2	9,4	9,6	9,7	9,8	9,9	10	10,1	10,2	10,3	10,5	10,8
Біг 30 м	4,4	4,6	4,8	5,0	5,2	5,3	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	
Комплексна силова вправа. Раз/хв.	44	43	42	40	39	38	36	35	34	32	31	30
Вправа на спритність. Сек.	11	11,3	11,6	11,8	12	12,4	12,6	12,8	13	13,2	13,4	13,6
Метання гранати ф-1 на дальність. М.	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20
Єдина смуга перешкод. Хв.	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	2,0	2,05	2,10

Основи цивільного захисту												
Одягання протигаза. Сек.	6,5	7	7,4	7,7	8	8,4	8,7	9	9,4	9,7	10	10.4
Одягання ЗЗК. Хв.	2.50	3	3,10	3,15	3,20	3,35	3.45	4	4.10	4,20	4,30	4,40