Guten Morgen - Mail aus dem Team Schulleitung
Sonntag, 27. Februar 2022

Guten Morgen, liebe Schülerinnen und Schüler,



blau und gelb - so sieht die Fahne der Ukraine aus.

Die Ukraine ist ein Land im Osten von Europa. Sie ist sozusagen unser übernächster Nachbar. Du fährst von Köln nach Osten, durch Polen, und kommst dann in die Ukraine.

Seit Donnerstag ist Krieg in der Ukraine. Ihr habt in den Stammgruppen sicherlich darüber schon gesprochen: Die Armee des Nachbarlands Russland greift die Ukraine an.

Der russische Präsident Wladimir Putin möchte nicht, dass die Ukraine ein freies Land ist. Er möchte nicht, dass die Ukrainer und Ukrainerinnen selbst darüber bestimmen, wie sie leben wollen.

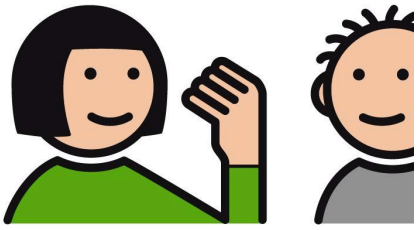
Dieser Krieg macht vielen von uns große Sorgen.

Guten Morgen - Mail aus dem Team Schulleitung
Sonntag, 27. Februar 2022

Wir haben **5 Tipps**, wie wir mit diesen Sorgen umgehen können. Diese Tipps haben wir aus den Kindernachrichten von Duda übernommen.

Tipp 1

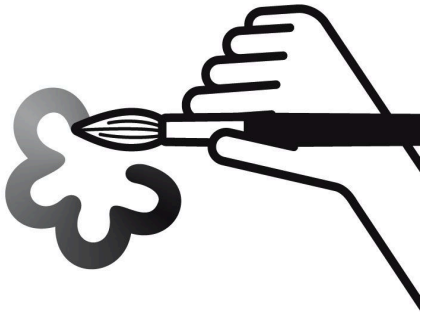
Sprich mit Erwachsenen, denen du vertraust, über deine Sorgen.



Du kannst mit Erwachsenen über deine Gedanken sprechen: mit Eltern, Verwandten, Nachbarn, Lernbegleiter*innen ...

Tipp 2

Wenn der Krieg dich besorgt, mal ein Bild.



Malen kann schlechte Gedanken aus dem Kopf nehmen.

Guten Morgen - Mail aus dem Team Schulleitung
Sonntag, 27. Februar 2022

Tipp 300

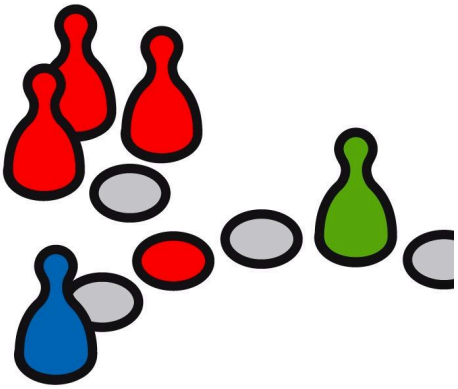
Informiere dich über die Lage



Z. B. über logo TV.

Tipp 36

Du darfst dich auch einfach ablenken



Du kannst etwas spielen, Sport machen, dich mit Freund*innen treffen, Musik hören, Musik machen, vielleicht auch ein bisschen zocken (aber natürlich nur ein bisschen!)

Guten Morgen - Mail aus dem Team Schulleitung
Sonntag, 27. Februar 2022

Tipp 5

Werde selbst aktiv und tu etwas



Du kannst an einer Demo teilnehmen. Zum Beispiel gibt es an Rosenmontag - morgen - in Köln eine große Demo für den Frieden.

Auf unserer Webseite veröffentlichen wir Termine und weitere Informationen (link).

Trotz allem: Wir wünschen euch sonnige und schöne Tage.

Eurer Team Schulleitung:

Anika, Hilke, Florian, Hannes und Andreas