

36 درس – د جنسیت رول او څرګندونه

دغه درس پخپله او نورو کې د ځان څرګندونې ته د درناوي ارزښت باندې ټینګار کوي. زده کوونکي د خپلو همزولو په اړه کیسې لولي او په دې اړه چې ایا د هغوی په باور هلک یا انجلۍ یا ناڅرګند دی او ولې بحث کوي. هغوی د جنسیت رول او څرګندونو اړوند اصطلاحات زده کوي او په دې اړه چې ولې د جنسیت له پلوه مختلف خلک ځان مختلف څرګندوي ته درناوی لرل مهم دی بحث کوي. د هغه ماشوم کیسه چې د جنسیت څرګندونې له امله خورول شوي دي له بیا لوستلو څخه وروسته، هغوی خپل همزولي د تنوع منلو او ورته د درناوي کولو ته هڅونې لپاره د لیکلو پیغامونو کمپاین رامنځته کړي.

37 درس – د جنسي ځان ساتنې انتخاب

دغه درس د ځان ساتنې مفهوم معرفي کوي. زده کوونکي د ځان ساتنې تعریف زده کوي، له هغې وروسته خپلو همزولو ماشومانو لیدلوري څخه لیکل شوي مختلف نظرونه لولي او په هره کیسه کې د ښودل شوي ځان ساتنې د ګټو په اړه بحث کوي. هغوی د دې په ګوته کولو لپاره چې شخصاً کومې ګټې د هغوی لپاره تر ټولو مهمې دي او د هغوی انتخاب کې کوم خلک له هغوی څخه ملاتړ کولی شي فعالیت پانه ډکوي. هغوی خپل والدینو یا سرپرست سره د ځان ساتنې په اړه بحث کولو لپاره یوه کور پانه له ځانه سره کور ته وړي.

38 درس – معلومات او ملاتړ تر لاسه کول

په دغه درس کې، زده کوونکي د بلوغ تجربه کولو پر مهال باوري ملاتړ او کره معلوماتو تر لاسه کولو ارزښت زده کوي. هره سناریو کې د احساساتو او اړتیاو په ګوته کولو، د دې سپارښتنه چې له کوم ځایه معلومات او ملاتړ تر لاسه کولی شي، او دا چې څنګه پوهیږي دغه سرچینه باوري ده هغوی یو فعالیت پانه چې په کې د هغو ستونزمنو یا مغشوش کولو حالاتو چې ماشومان ورسره مخ کېږي مثالونه موجود دي بشپړوي.

اېډز (HIV) څه دی؟

په دغه درس کې، زده کوونکي د اېډز په اړه ځینې بنسټیز حقایق زده کوي. د اېډز تعریف له زده کولو وروسته، هغوی د اېډز د خپرېدو مختلفو لارو په اړه مطالعه کوي. ښوونکي تشریح کوي چې اېډز ورځنیو فعالیتونو یا ورځنیو اړیکو له لارې خپرېدلی شي او زده کوونکو سره د مخنیوي لارې ارزولو کې مرسته کوي.