

Алгоритм действий родителей, в случае возникновения подозрений о том, что ребёнок находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения

- не впадайте в панику;
- понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;
- ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;
- нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления алкоголя или наркотиков;
- поддержите ребенка, проявив внимание и заботу;
- убедите его, что Вы действуете в его интересах;
- не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;
- попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту или обратитесь за консультацией сами, составьте совместный план действий;
- в обязательном порядке без отлагательств обратиться к врачу – наркологу, школьному психологу за помощью.
- в случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

*ГУО «Костюковичский районный
социально-педагогический центр»
г. Костюковичи, ул. Ленинская, д. 78
время работы - пн. – пт.: 8.00 – 17.00
обед: 13.00 – 14.00
+375 2245 23 695
+375 2245 70 902*

ГУО «Костюковичский районный
социально-педагогический центр»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Последние годы от новых «дизайнерских» наркотиков умирает все больше подростков. Многие погибают не от передозировок, а от самоубийств, к которым приводит систематическое употребление спайсов, миксов и солей. Просматривая подобную статистику, родители начинают волноваться за своих детей и интересуются, как определить, что ребенок употребляет наркотики. Ведь довольно часто именно доверительная беседа со своим сыном или дочкой может помочь избежать катастрофы.

Как узнать, что ребенок употребляет наркотики?

Чтобы узнать, употребляет ли ваш ребенок наркотики, необходимо присмотреться к его поведению и состоянию. Обычно у подростков начинают проявляться следующие черты:

Нарастающая скрытность. Ребенок замыкается в себе и с неохотой идет на любой контакт. Его разговоры по телефону становятся «секретными», при общении он выходит из комнаты и начинает шепотом беседовать о чем-то «важном». Многие придумывают себе свою вторую половинку, с которой не хотят знакомить родителей, но регулярно пропадают со своим мистическим другом или подругой.

Увеличение денежных растрат. Узнать, что ребенок употребляет наркотики, можно по его финансовым запросам. Они становятся намного больше. Частые требования денег на компьютерные диски, на поход в кино с девушкой, на какие-то совместные мероприятия или поездки с одноклассниками. Одним из главных

признаков для родителей, что ребенок начал употреблять спайсы, становится регулярная пропажа денег из кошельков.

▪ **Заинтересованность медициной.** Подросток внезапно начинает проявлять повышенный интерес к домашней аптечке и литературе по фармакологии. Ребенок интересуется видео о действии наркотиков на организм, оправдывая свое поведение обычной любознательностью. При разговоре о медицинских препаратах он крайне воодушевляется и начинает делиться своими знаниями и открытиями в данной сфере.

▪ **Изменение размера зрачков.** При употреблении опиатов или седативных медицинских препаратов зрачки подростка сужаются до размера спичечной головки. Если ваш сын или дочь пристрастились к спайсам или нюхательным смесям, то узнать, что ребенок употребляет наркотики, можно по расширенным зрачкам. Во время интоксикации их размер не меняется даже при резкой смене освещения в комнате.

▪ **Нарушенная координация движения.** Неуверенная шатающаяся походка характерна не только для алкоголиков. Под воздействием наркотиков движения ребенка становятся замедленными и неуклюжими, он может спотыкаться, часто из рук выпадает посуда, телефон и другие предметы. Подросток слишком много времени проводит у двери, чтобы открыть ее, не попадая ключом в замочную скважину.

▪ Это всего лишь внешние признаки, по которым можно узнать, что ребенок употребляет наркотики. В карманах тех, кто подсел на спайсы, часто можно обнаружить пакетики с непонятным содержимым и рекламные визитки сайтов, на которых торгуют курительными смесями. Если вы беспокоитесь, что ваш ребенок пристрастился к наркотикам, то самое время проконсультироваться у специалистов. Минздрав настоятельно рекомендует обращаться за помощью в государственные учреждения, а не в частные клиники.

▪ Правильные действия на ранней стадии болезни

могут предотвратить трагедию в семье.

Куда обратится за ПОМОЩЬЮ:

г. Костюковичи

1. Учреждение здравоохранения «Костюковичская центральная районная больница» г. Костюковичи, ул. Юношеская, д.19,
+375 22 45 55 502

г. Могилев

2. Учреждение здравоохранения «Могилевский областной наркологический диспансер» г. Могилев, пер. 4-й Мечникова, д.17, **+375 222 63 06 65**

3. «Анонимные наркоманы» г. Могилев, ул. Первомайская, 75, +375336162136
4. Могилевское городское отделение Республиканского общественного объединения «Матери против наркотиков», Шкловский р-н, д. Ржавцы, ул. Центральная, 5а, г. Могилев ул. Романова д. 1 (социальный центр), +375296927610
Отделения, где снимут ломку анонимно, и где проводится реабилитация.
5. Областная психиатрическая больница (тел. (8 0222) 46-10-49)
6. Могилевский областной наркологический диспансер (тел. (8 0222) 24-82-76)

3. Начиная с марта 2019 года можно получить непосредственную консультацию специалистов РОО «Матери против наркотиков», РЦ «Феникс», МФ «Центр здоровой молодежи» по адресу г. Минск, ул. Чеботарева, 6а по предварительной записи по телефону **+375 17 311 00 00 (единый колл-центр для наркозависимых и их близких), 8 017 331-90-64 - горячая линия по проблемам с зависимостями. Работает круглосуточно.**

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

+375 222 - 71-11-61 (круглосуточно)

+375 17-263-03-03 (круглосуточно)