

Конспект занятия по физической культуре с элементами спортивных игр для старшего дошкольного возраста

Задачи :

1. Учить детей ведению мяча на месте.
2. Упражнять в передаче-ловле мяча.
3. Способствовать развитию координации движений, ориентировки в пространстве
4. Следить, чтобы дети играли дружно, помогали друг другу.

Место: баскетбольная площадка.

Инвентарь: мячи резиновые или применяемые в баскетболе, свисток.

Часть занятия, время	Содержание занятия	Дозировка занятия	Организационно-методические указания
1 часть, 5 мин	1. Ведение мяча на месте правой и левой рукой	2 мин	Часто менять руку. Объяснить детям. Что мяч следует толкать рукой вниз, пальцы широко расставлены. Вести мяч вперед и сбоку.
2 часть, 12-13 мин	2. Ведение мяча на месте правой и левой рукой меняя высоту отскока мяча.	1 мин	
	3. Ведение мяча вокруг себя.	2 мин	
3 часть, 5 мин	1. Подвижная игра «У кого меньше мячей».	10 мин	Площадка разделена сеткой, подвешенной на уровне 130-150 см. Запрещается толкать друг друга, отнимать мяч.
	Дети строятся в две равные команды. Каждая из них берет по несколько мячей и располагается на своей половине площадки. Дети обеих команд после сигнала стараются перебросить свои мячи на сторону противника. Выигрывает та команда, на стороне которой после второго свистка находится меньше мячей.	2-3 мин	
	2. Свободная игра детей с мячом на площадке.	5 мин	Инструктор играет индивидуально с теми детьми,

	Малоподвижная игра «Будь внимателен!». Дети становятся в круг, в середине его – ведущий. Ведущий бросает мяч кому- либо из круга, применяя обманные действия, и тот должен поймать мяч, не поймавший мяч получает штрафное очко.		которые не уверенно ловят мяч. Вначале роль ведущего выполняет взрослый, затем дети, которые хорошо владеют мячом. Повторить с детьми, как правильно ловить мяч.
--	--	--	---