

Support4U Línea Directa de Salud Mental de OPRFHS

SUPPORT4U es un recurso de salud mental para estudiantes donde pueden enviar mensajes de texto de manera anónima a clínicos de salud mental con licencia en cualquier momento para obtener ayuda o orientación, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los estudiantes pueden enviar mensajes de texto sobre cualquier problema relacionado con la salud mental, incluida la ansiedad, la depresión, el estrés escolar, problemas de relación, ideación suicida, trastornos de la alimentación o acoso escolar. Los clínicos brindan habilidades y orientación en el momento y orientan a los estudiantes hacia los recursos disponibles en la escuela y la comunidad. Para utilizarlo, los estudiantes pueden acceder a [Support4U.live](https://support4u.live) en su teléfono, hacer clic en el logotipo de OPRF y automáticamente se abrirá un mensaje de texto, o pueden enviar un mensaje de texto con la palabra CARE al 844-670-5838.