

Тривалість навчальних занять онлайн протягом дня у синхронному режимі

Санітарний регламент для закладів загальної середньої освіти доповнено вимогами щодо організації дистанційної форми навчання в умовах воєнного стану.

Для учнів, які здобувають освіту за кордоном, допустиме дистанційне навчання в другу зміну з початком занять не пізніше 16:00 год. Таким чином створено умови, щоб українські діти могли поєднувати навчання в школах країни перебування та одночасно продовжувати здобуття освіти в Україні.

Також унормовано безперервну тривалість навчальних онлайн-занять протягом дня у синхронному форматі:

Кількість навчальних занять на день	Тривалість навчальних онлайн-занять				
	1-2 класи	3-4 класи	5-6 класи	7-9 класи	10-11 класи
2	30 хв.	45 хв.	45 хв.	45 хв.	—
3	20 хв.	30 хв.	35 хв.	40 хв.	45 хв.
4	-	20 хв.	25 хв.	30 хв.	35 хв.
5	—	—	—	25 хв.	30 хв.
6	—	—	—	—	25 хв.

При цьому слід враховувати вимоги до організації роботи з технічними засобами навчання (ТЗН). Безперервна тривалість навчальної діяльності з ТЗН протягом навчального заняття для учнів:

- 1-х класів становить не більше 10 хв.;
- 2-4-х класів — не більше 15 хв.;
- 5-7 класів — не більше 20 хв.;
- 8-9 класів — 20-25 хв.;
- 10-11-х(12-х) класів — на 1-й годині занять до 30 хв., на 2-й годині занять — 20 хв.

При здвоєних навчальних заняттях для учнів 10-11-х(12-х) класів — не більше 25-30 хв. на першому та не більше 15-20 хв. на другому навчальних заняттях.

Після занять із застосуванням ТЗН проводяться вправи з рухової активності та вправи гімнастики для очей.