

Unser gemeinsamer Internet- und Smartphone-Vertrag zwischen (Kind) _____ & (Sorgeberechtigte) _____

Allgemeine Vereinbarungen für Kind:

1. Ich achte auf meine elektronischen Geräte, denn sie sind sehr wertvoll. Ich lasse sie nirgendwo liegen und versuche, sie nicht zu beschädigen.
2. Ich gebe meinen vollständigen Namen, meine Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse nicht oder nur mit Zustimmung meiner Eltern an. Ich versende niemals Passwörter.
3. Ich nutze nur Seiten und Apps, die für mein Alter bestimmt sind. Falls ich mir unsicher bin, ob etwas für mich geeignet ist, frage ich meine Eltern.
4. Ich lade keine Apps oder andere Dateien ohne das Einverständnis meiner Eltern herunter.
5. Ich kaufe online nichts, ohne vorher mit meinen Eltern zu sprechen.
6. Ich stelle keine Bilder, Videos oder Musik ins Internet, die ich nicht selber angefertigt habe und veröffentliche nichts von Anderen ohne deren Erlaubnis.
7. Ich nutze keine rechtswidrigen Streaming-Webseiten oder Filesharing-Portale (aktuelle Filme & Musik gibt es in der Regel nicht rechtmäßig kostenlos im Internet).
8. Ich veröffentliche keine freizügigen Bilder, die mir später peinlich sein könnten.
9. Schreibt mir jemand in sozialen Netzwerken Dinge, die mir unangenehm sind, oder beleidigt mich, ignoriere ich das und sage sofort meinen Eltern Bescheid.
10. Personen, die ich nur aus dem Internet kenne, schicke ich keine persönlichen Informationen oder Fotos und verabrede mich nicht mit ihnen.
11. In Nachrichten schreibe ich nur das, was ich der Person auch persönlich sagen würde. Ich behandle andere so, wie ich auch behandelt werden möchte.

Besondere Vereinbarungen für das Smartphone:

1. Ich benutze keine Sonderrufnummern. Wenn ich einen Prepaidtarif habe, achte ich darauf, die Kosten für Telefonate, SMS und Internet gering zu halten.
2. Ich achte darauf, in der Öffentlichkeit niemanden mit Telefonaten, lauter Musik oder Geräuschen von meinem Smartphone zu stören.
3. Wenn ich mit meinen Freunden oder meiner Familie Zeit verbringe, lege ich das Smartphone zur Seite, damit ich ihnen meine volle Aufmerksamkeit schenken kann.

4. Während des Unterrichts, zu Hause beim Lernen oder bei den Hausaufgaben schalte ich das Smartphone aus oder lege es in einen anderen Raum.
5. Mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen schalte ich alle elektronischen Geräte aus.
6. Meine Eltern verfügen über den Zugangscode zu meinem Handy. Dies dient meinem persönlichen Schutz.
7. Die Nutzung eines Smartphones ist nur geeignet für größere Kinder, welche auch Ihren Alltag bereits eigenständig organisieren können. Dies erlaubt einem besondere Möglichkeiten/Rechte, beinhaltet aber gleichzeitig auch **Pflichten**, welche im späteren Leben notwendig sind.

Deshalb vereinbaren wir Folgendes:

- Hilfe im Familienhaushalt, u.a.
 - o Decken des Esstisches oder Abräumen,
 - o selbstständiges Aufräumen des eigenen Zimmers,
 - o Hilfe beim Ausräumen des Geschirrspülers bei Aufforderung
 - o Nicht-Fallenlassen der Klamotten/Wegräumen, wo sie hingehören
- Üben des eigenständigen Aufwachens/Aufstehen an den Schultagen durch Unterstützung eines Weckers

Das mache ich, wenn ich mich nicht an die Vereinbarungen halte:

- Ich muss das Smartphone für 1 Tag abgeben.
- Bei Wiederholung muss ich das Smartphone für 2 Tage abgeben und darf es nur im Beisein meiner Eltern aus wichtigem Grund benutzen.

Allgemeine Vereinbarungen für Eltern:

1. Wir respektieren deine Privatsphäre und lesen keine Nachrichten oder E-Mails, außer im gemeinsamen Beisein von dir.
2. Wir erlauben dir, dich frei im Internet auf den besprochenen Seiten zu bewegen.
3. Wir vertrauen dir, dass du dich an die vereinbarten Punkte hältst.
4. Wir achten darauf, selbst vorbildlich mit unserem Smartphone und anderen digitalen Geräten umzugehen und halten uns über aktuelle Entwicklungen und Angebote auf dem Laufenden – du kannst uns gern auf Fehlverhalten hinweisen.
5. Wir versprechen, dass du mit wirklich jedem Problem zu uns kommen kannst und wir immer für dich da sind.

Zeitliche Bestimmungen zur Internet- und Smartphonennutzung:

- täglich von 6:30 bis 19 Uhr, nie länger als 30 Minuten am Stück
- max. 45 Minuten werktags (Montag bis Freitag, außer Feiertage) - ausgenommen davon in die Nutzung für schulische Zwecke
- max. 90 Minuten am Wochenende und Feiertagen/ Ferien - ausgenommen davon ist die Nutzung für schulische Zwecke
- mindestens eine Stunde vor dem Schlafengehen schalte ich alle elektronischen Geräte aus.

Datum, Unterschrift, Nutzer: _____

Datum, Unterschrift, Eltern: _____