

02.09.2022 Тема уроку “Вступне заняття. Знайомство з учнями, учнів з класом. Правила безпеки в танцювальному класі на уроці хореографії. Орієнтування у просторі. Гра «Знайди своє місце”

09.09.2022 Тема уроку Перевірка учнів (крок вперед з носка). Вправа «Берізка». Вправа «Уклін». Крок з високим підніманням ноги (марширування). Гра «Карлики і велетні».[НУШ](#)
[Гра на увагу. #фізкультура #дистанційне #нуш](#)

16.09.2022 Тема уроку Фігурне марширування: ходіння по діагоналі, по колу, розходження парами, четвірками. Гра «Веселий потяг».

23.09.2022 Тема уроку Вправа «Розминочка – веселиночка. Розміщення на площині: перешикування з колони у коло, у шеренг, з шеренги у ланцюжок та "равлик». Гра «Знайди свою пару».
https://www.youtube.com/watch?v=dcJ9uGl_-CE

30.09.2022 Тема уроку Ритмічні вправи: музично-слухове сприймання музичного твору (веселий, спокійний, енергійний, урочистий).Вправи «Резиночка», «Павутинячко». Кроки на носках, п'ятках Гра «У лісі...»[Руханка "Ми з України"](#)

07.10.2022 Тема уроку Виразальні засоби музики (повільно, швидко, помірно, дуже швидко). Гра «У оленя ».

 гра руханка для активних дітей "У оленя є свій дім"

14.10.22.Тема уроку “Виконання рухів у різних темпах. Ритмічні вправи з плесками”. Гра «О, але».

 [БУЛЬКА | Весела Дитяча Пісня й Розвиваюча Руханка | Фітнес Для Дітей | ...](#)

21.10.22 Тема уроку Стрибкові вправи. Стрибки з плесками.
<https://youtu.be/vlHWR3HY5dc>

28.10.22 Тема уроку “Танцюємо галоп (крок бокового галопу)”<https://www.youtube.com/watch?v=K6KFQKHiVak>
https://www.youtube.com/watch?v=cD04KXa9_40

04.11.22 Тема уроку “Танцювальний крок з носка (па марше).”

11.11.22 Тема уроку “Потрійний крок. Підскоки (поперемінно), кружляння підскоками.”

18.11.22 Тема уроку «Танцюємо сидячи» - елементи танцювальної партерної гімнастики. Поняття: «підйом», «виворітній», «гнучкий».
<https://youtu.be/SDzA2xXW0vc>