

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИЕЙ ЗРЕНИЯ

Перед проведением лазерной коррекции зрения:

- ✓ Нельзя употреблять спиртные напитки за 48 часов до операции.
- ✓ Нельзя пользоваться косметикой (тональный крем, ВВ-крем, пудра, крем для лица), косметические средства в области век тоже исключены (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени) в день операции.
- ✓ Если у вас нарощенные ресницы, их необходимо снять.
- ✓ Накануне операции примите душ, вымойте голову и лицо.
- ✓ В день операции не используйте косметические и парфюмерные средства с сильным запахом, особенно спиртосодержащие.
- ✓ В день операции одежда должна быть удобная, не шерстяная, желательно хлопчатобумажная. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены.
- ✓ Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат.
- ✓ Время операции Вам сообщат накануне вечером по телефону.
- ✓ При себе иметь солнечные очки.
- ✓ После операции доктор назначает несколько видов капель: противовоспалительные, обезболивающие и увлажняющие. Рекомендуем заранее приобрести данные капли, так как они понадобятся вам уже в день операции.
- ✓ Приветствуется, если в день операции Вас будет сопровождать друг или родственник. К сожалению, площади клиники не позволяет обеспечить присутствие сопровождающих, поэтому лучше заранее договориться о том, чтобы Вас забрали из клиники, когда Вы будете готовы к отправке домой.

- ✓ Если у Вас есть маленькие дети, мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения лазерной коррекции.
- ✓ За **5 дней** до операции отменить ношение мягких контактных линз (ношение очков допустимо).

В день проведения лазерной коррекции при себе необходимо иметь:

1. Паспорт гражданина РФ или иной документ удостоверяющий личность (оригинал и ксерокопии первой страницы и прописки)
2. СНИЛС (оригинал и ксерокопия для оформления больничного листа)
3. ИНН (оригинал и ксерокопия для оформления справки на возврат налогового вычета)
4. Результаты анализов:
 - о Кровь на RW (МРП+ИФА) (срок годности анализа 1 месяц);
 - о Гепатит В и С (срок годности анализа 1 месяц);
 - о Анализ крови ВИЧ (срок годности анализа 3 месяца).
 - о При наличии сахарного диабета заключение врача-эндокринолога.

При отсутствии результатов анализов либо при истечении срока их годности – операция не состоится!

Больничный лист

Листок нетрудоспособности (электронный/бумажный больничный лист) открывается в день операции. Вопрос о продлении больничного листа решает врач-офтальмолог на следующий день во время послеоперационного осмотра.

В день диагностики лист нетрудоспособности НЕ открывается.

Для заполнения больничного листа заранее уточните у работодателя полное и сокращенное наименование вашей организации.