



Programa de alumnos regulares 2024

Biología de 3° año

Docente: Tronelli Johanna

Saberes:

Biomoléculas: Hidratos de carbono, lípidos, proteínas, ácidos nucleicos. Vitaminas y minerales. Características, estructura y función. Predominancia en los alimentos.

Principios de una alimentación saludable: Leyes de Escudero. Mensajes para una alimentación saludable en las GAPA (Guías Alimentarias para la Población Argentina). Grafica de la alimentación saludable Grupos de alimentos (frutas y verduras, carnes y huevos, cereales y legumbres, aceites y grasas, dulces y azúcares) y prevalencia de nutrientes en cada uno. Menús saludables y equilibrados.

Nutrición humana como función vital. Integración de los sistemas de órganos involucrados en la nutrición: digestivo, circulatorio, respiratorio y excretor, transporte de sustancias entre los sistemas y las células. Funciones y anatomía general de cada sistema.

Anabolismo y catabolismo, ATP y energía, respiración celular y fermentación como procesos catabólicos. Sustratos productos. Finalidad para la célula. Enzimas y sus funciones en el metabolismo. Mecanismo de acción enzimático. Características de las enzimas, condiciones para la actividad enzimática.

Sistema digestivo. Funciones generales del sistema, anatomía. Funciones y ubicación de cada órgano. Glándulas anexas. Enzimas digestivas y sus funciones, órganos donde se secretan. Recorrido del alimento, transformaciones mecánicas y químicas.

Bibliografía:

- Biología. Anatomía y fisiología humanas. Genética y evolución. Ed Santillana Perspectivas.
- Curtis H., Barnes S., (2001). Biología. Sexta edición. Editorial Médica panamericana. Buenos Aires.
- Biología I. Biología humana y salud. Estrada Polimodal.
- Biología. Educación secundaria superior. Ed. Tinta Fresca