

Liste du matériel - Sortie jeune 22 / 23 Juin 2024

- ☐ **Tente** (voir tableau pour organisation)
- ☐ **Sac de couchage**
- ☐ **Matelas** gonflable rapide ou en mousse
- ☐ **Oreiller** gonflable ou autre
- ☐ **Affaires de rechange**
- ☐ **Lampe** torche / frontale (éventuellement)
- ☐ **Petit sac à dos** pour marches d'approche avec de quoi boire et éventuellement reprendre un peu de force (barres de céréales, etc.)
- ☐ **K-way si risque d'averses** (si risque orage ou fortes pluies sortie annulée)
- ☐ **Chaussures adaptées** pour marcher un petit peu
- ☐ **Vêtement chaud Gilet / pull** pour la fin de journée / nuit.
- ☐ **Tenue pour dormir**
- ☐ **Affaires de toilette** (brosse à dent, serviette, mouchoirs, dentifrice)
- ☐ **Repas du dimanche midi** à amener / prévoir. (Penser à un moyen pour l'identifier si jamais il est mélangé avec d'autres sandwiches)
- ☐ **Gourde / bouteille d'eau**
- ☐ **Traitement médical** si il y en a (merci de nous le signaler si besoin de conservation particulière, glacière par exemple)
- ☐ **Bien entendu, ne surtout pas oublier : chaussons d'escalade**
- ☐ Casque d'escalade et Baudrier (si vous en avez un uniquement), ne pas en acheter si vous n'en avez pas. le club prête le matériel d'escalade nécessaire. Il s'agit d'un matériel suivi et stocké dans de bonnes conditions.