

Памятка для подготовки публичного выступления

Выступление перед публикой отличается от разговора. Как оратор ты находишься в центре внимания, твоя основная цель состоит в то, чтобы проинформировать или, возможно, убедить слушателей.

Общие рекомендации

- Тщательно продумай план своего выступления. Оно должно включать введение, основную часть и заключение. Укажи, чему научился, возможные пути дальнейшего изучения.
- Составь своё выступление так, чтобы рассказ занимал по времени 5-7 минут. Помни, что хорошо воспринимается эмоциональное и короткое по времени изложение материала с использованием интересных примеров, наглядности.
- Не забывай о том, что последовательное изложение позволяет слушателям лучше понять выступающего.
- Употребляй только понятные тебе термины.
- Хорошо воспринимается рассказ, а не чтение текста.
- Подумай и составь возможные вопросы.

Техника подготовки

- Проведи репетицию своего выступления и доведи его до нужной продолжительности.
- Выпиши на отдельные карточки ту часть содержания, которая прозвучит в выступлении, и разложи их по порядку.
- Заранее продумай детали своего рабочего места.
- Приготовь чёткий и красочный наглядный материал.
- Проведи тренировочные выступления перед друзьями, родственниками..

Рекомендации выступающему

- Начни своё выступление с приветствия.
- Огласи название исследования, сформулируй основную идею и причину выбора темы.
- Не забывай об уважении к слушателям в течение своего выступления.
- Поблагодари слушателей за внимание, а руководителя - за помощь.
- Наличие вопросов после выступления - показатель того, что выступление было интересным. Старайся ответить на все вопросы.

Примерный план выступления при защите исследования

План выступления

Употребляемые в речи клише

Заявление темы и обоснование актуальности выбора данной темы

1. Тема моего исследования...

2. Я выбрал эту тему, потому что

Объявление цели и предмета исследования

3. Цель моей работы - выявить (установить, обосновать, уточнить, разработать...)

Выдвижение гипотезы

4. Продуктом исследования будет...

5. При условии, что ...

(«если...,то...»; «так как...»)...

Задачи и методы исследования

6. Задачами моего исследования являются:

- Изучение...;
- Применение на практике (апробирование)...;
- Развитие...

Краткое изложение методов исследования

7. Я начал свою работу с того, что...

8. Потом я приступил к ...

9. Я завершил работу тем, что ...

10. В ходе работы я столкнулся с такими проблемами...

11. Чтобы справиться с возникшими проблемами, я...

Объявление результатов

12. В ходе проведённых исследований я получил следующие результаты...

Формулирование выводов работы

13. Закончив своё исследование, я могу сказать, что...

14. Я думаю, что решил поставленную в моём исследовании проблему, так как...

15. Работа над исследованием показала мне, что (что узнал о себе и о проблеме, над которой работал)...